【2023年3月分】
122ch　行政情報チャンネル

石見ケーブルビジョン

		月	火	水	木	金	土	日
		6・13・20・27	7・14・21・28	1・8・15・22・29	2・9・16・23・30	3・10・17・24・31	4・11・18・25	5・12・19・26
毎朝4時から1時間ごとに繰り返し放送	毎時00分～15分	**定時放送** **・浜田市からのお知らせ** **・お悔み情報**	**定時放送** **・浜田市からのお知らせ** **・お悔み情報**	**定時放送** **・浜田市からのお知らせ** **・お悔み情報**	**定時放送** **・浜田市からのお知らせ** **・お悔み情報**	**定時放送** **・浜田市からのお知らせ** **・お悔み情報**	**定時放送** **・浜田市からのお知らせ** **・お悔み情報**	**定時放送** **・浜田市からのお知らせ** **・お悔み情報**
	毎時15分～30分	しまねの健康づくりプラス1 【健康診断を受けよう編】	7・14 はまだエコスクールvol.2 21・28 藤岡大拙と大西友子の出雲弁よもやま話	1・8・15 とんと昔があったげな2 第10話「鼻そげ権兵衛」 22・29 浜っ子タイムズ 3月号	しまねの健康づくりプラス1 【高血圧編】	3・10・17 扉を開けて…2月号 24・31 とんと昔があったげな2 第10話「鼻そげ権兵衛」	**週間タウン情報** **★毎週更新**	**週間タウン情報** **（再放送）**
	毎時30分～45分	**定時放送** **・浜田市からのお知らせ** **・お悔み情報**	**定時放送** **・浜田市からのお知らせ** **・お悔み情報**	**定時放送** **・浜田市からのお知らせ** **・お悔み情報**	**定時放送** **・浜田市からのお知らせ** **・浜田市からのお知らせ**	**定時放送** **・浜田市からのお知らせ** **・お悔み情報**	**定時放送** **・浜田市からのお知らせ** **・お悔み情報**	**定時放送** **・浜田市からのお知らせ** **・お悔み情報**
	毎時45分～00分	6・13 松江の面影 ～セツと八雲の探訪記～ 27 浜っ子タイムズ 3月号	しまねの健康づくりプラス1 【糖尿病の悪化を防ごう（腎臓）編】	1・8・15 扉を開けて…2月号 22・29 ふるさと歴史発見	2・9・16・23 神主と学ぶ　日本神話 第35回 神話「海佐知毘古と山佐知毘古」 30 展示・公演のご案内【後半】	しまねの健康づくりプラス1 【運動編】	4 松江の面影 ～セツと八雲の探訪記～ 11・18 展示・公演のご案内【前半】 25 展示・公演のご案内【後半】	5・12・19 扉を開けて…2月号 26 浜っ子タイムズ 3月号

※2:00～4:00の間は放送休止となります。
※定時放送の更新は17:30の回です。