

石見ケーブルビジョンだより いわみる

2020
2月号
毎月1日発行



カメラ付き見守りサービス
好評受付中!

カメラ付き見守りサービス **ピースアイ**
月額利用料 1,199円※端末保証サービス料 110円/月含む

最大2か月無料
さらに事務手数料1,100円無料

※初めてピースアイサービスをお申込の方のみ特典の対象となります
※事務手数料は初回申込時(追加申込含む)に毎回必ずかかる費用です。
※インターネット接続環境が必要です。インターネット接続機器はお客様ご自身でご用意ください。
※価格は全て税込 ※Peace Eyeは、株式会社アイテムが提供するサービスです。



はなれていても
いつも安心!

- ★ペットの見守り
- ★高齢者の見守り
- ★住まいの防犯対策



得メンバーズカード加盟店

★年会費無料!!★
※加盟店・特典内容は変更になる場合があります。
※2020年2月1日現在の特典です。

美又温泉 国民保養センター ☎0855-42-0353 (浜田市金城町追原)	スーパーダックス ☎0855-22-1110 (浜田市田町)	マルサ石油株式会社 セルフ&カーケアステーションつづ (江津市二宮町) ☎0855-53-0322 江津中央給油所 (江津市嘉久志町) ☎0855-52-2955	癒しと美のエステ 華美(はなやか) ☎0855-27-0610 (浜田市治和町) ☆JR周布駅前	トータルビューティー SKr 桜 ☎090-8713-1055 (浜田市田町) LINE@ @ziq9345n
英国式リフレクソロジー 訪問リフレ ☎080-2946-8257 (浜田市旭町木田) ☆旭温泉あさひ荘の奥です	クリーニング ホワイト急便 ☎0120-280-171 <small>江津工場: 江津市黒川町 千早ヤフール店 (浜田市黒川町) ゆめタウン浜田店 (浜田市海町) さわやか (浜田市船場町) ゆめタウン江津店 (江津市嘉久志町) / 青山店 (江津市二宮町)</small>	車検・点検・修理など... 株式会社カードック浜田 ☎0855-26-1114 (浜田市治和町)	たこ初食堂 ☎0855-22-0003 (浜田市片庭町)	ログハウス グリーンヴィレッジ ☎0855-47-0777 (浜田市旭町)
松江ニューアーバンホテル ☎0852-23-0003 松江アーバンホテル ☎0852-22-0002	湯屋温泉リフレパーク きんたの里 ☎0855-42-3555 (浜田市金城町)	やきとり絨(kou) ☎0855-22-7629 (浜田市朝日町)	浅利観光 江津 舞乃市 大黒食堂 ☎0855-55-1155 (江津市後地町)	キヌヤ 都野津店 / 二宮店 / プリル店 / 笠柄店 渡津店 / 金城店 / 国府店 / ひなし店
今井美術館 ☎0855-92-1839 (江津市桜江町)	JAC (ボウルジャック) ☎0855-22-1186 (浜田市浅井町)	リラクゼーションルーム ラクシア ☎0855-25-7878 (浜田市黒川町)	美又温泉 かめや旅館 ☎0855-42-0405 (浜田市金城町)	特典の詳細はこちらを チェック! ▶▶▶

ご好評! パソコン・スマホ・タブレット

使い方教室

日時 **2月25日** 10:00~12:00

場所 **山陰中央新報西部本社ビル1F**
浜田市竹迫町2886 ★駐車場あり

※ご予約は**先着順**となります。 ※お電話にてご予約ください。
※当日、パソコンやタブレット・スマホをご持参ください。

YouTube **YouTubeLive放送**

いわみ企業博覧会

~いわみの企業人、YouTubeLiveで大いに語る~

■制作:いわみ企業ガイダンス実行委員会

2月4日 18:00~20:00
5日 18:00~20:00

いわみ企業ガイダンス実行委員会 🔍 検索

※石見ケーブルビジョンでの放送はありません。

春からの新生活
新生活応援! 春はもうすぐそこ♪

- ＊ケーブルインターネット100Mサービス 好評受付中♪♪
- ＊お引越しなど各種変更のご連絡はお早めに!

100M

速報! 3月リニューアル

野球観るなら 石見ケーブル

3月から始まるシーズンを目前に、多チャンネルパックではプロ野球を放送するチャンネルが大幅リニューアル予定です!

いわみる 投稿写真コーナー

たからもの写真館 iwamiru-gram
石見ケーブルビジョン編成課「たからもの写真館」係 takara@iwamicatv.jp

お気に入りの写真を投稿しませんか?

ペットや赤ちゃん、とっておきの景色など、あなたが大切にしている「たからもの」を写真でお寄せください。この紙面でご紹介します!

投稿方法

写真にコメントを添え、住所・氏名・電話番号を記入のうえ、左記の住所またはメールまでお送りください。

プリント写真を送付の際は返却します

#今月で1才☆もりもり食べる姿、これからはたくさん見せてね!

はるより

#浅利海岸のウチワサボテン

佐々木小次郎より

事務所お休みのお知らせ
2/11祝・23祝・24祝(祝日)
上記3日間、事務所をお休みします。カスタマーセンターにて対応します。

石見ケーブルビジョン株式会社 石見ケーブル 検索

〒697-0015 浜田市竹迫町2886番地 山陰中央新報西部本社ビル内 TEL0855-23-4883 FAX0855-23-4853

24時間 365日 対応しております 石見ケーブルビジョン カスタマーセンター ☎0120-176-103

攻略! 明智光秀ゆかりの地 岐阜

~岐阜県ケーブルテレビ協議会「光秀プロジェクト」~

2020年NHK大河ドラマ「麒麟がくる」の放送にあわせ、岐阜県内のケーブルテレビ5局が共同で番組を制作しました。明智光秀ゆかりの地で、関連するイベントやご当地グッズ、グルメをご紹介します!



初回 1日土 16:00~ほか

森山直太朗

Precious Live in 大阪



30分ダイジェスト版 **初回 1日土 17:00~ほか**
[90分完全版]の放送は、多チャンネルバック(SペースシャワーTV)でお楽しみください!
スペシャルでの放送日...9日(日)/28日(金)
20:00~21:30

浜っ子タイムズ

~ごみ分別方法の徹底とごみの適正処理について~
(浜田市環境課・浜田地区広域行政組合)

初回 11日火 17:00~



再放送 18日水・25日火 17:00~

しごんなん's

社会福祉法人 實林会
うみかぜ保育園 (浜田市久代町)

初回 17日月 17:30~



再放送 21日木・24日土 17:30~

扉を開けて... 市長室からのメッセージ

初回 25日火 17:15~

我が家の宝物



初回 13日木 17:45~

再放送 18日水 17:45~ほか



社会福祉法人 誠和会 認定こども園
あさひ子ども園 3・4・5歳児の作品

初回 7日金 17:45~

再放送 14日土 17:45~ほか

ぐるぐる中四国・関西

姫路工場夜景 クルーズ&バスツアー

制作:姫路ケーブルテレビ

初回 5日水 17:20~ほか



2月版

いわみコミュニティチャンネル番組表!!



月 火 水 木 金 土 日

第47回 浜田市 創作ダンス 発表会

2/5 浜田市の石央文化ホールにて収録

29日土 12:00~ほか

平日の基本構成

月曜日から金曜日は、17:00台の1時間パッケージを、**当日24:00台まで**と、**翌日5:00~15:00台まで**、毎時リピート放送しています。合計19回放送!ご都合の良い時間帯にご視聴ください。

★詳しい番組の放送時間、番組内容はリモコンの**番組表 ボタン**を押してご確認ください。

土日の基本構成

土曜18:00、日曜6:00と18:00からは、講演会やステージなど長尺番組を放送しています。そのほかにも、

★土曜16:00~多チャンネルバックからのお試し視聴番組
★日曜12:00~スタジオ103ダイジェスト(1週間分)を放送しています。

<p>3</p> <p>4:55 美姿勢体操</p> <p>5:00 スタジオ103ダイジェスト 7:00、9:00、11:00、13:00再放送</p> <p>15:00 初 ディズニーチャンネル [おしゃべりナシチャンネル]</p> <p>15:30 初 ディズニーXD [ミュージック タートルズ]</p> <p>16:00 アクトオンTV</p> <p>17:00 初 スタジオ103(生放送)</p> <p>17:20 初 ぐるぐる中四国・関西</p> <p>17:30 初 しごんなん's 1月</p> <p>17:45 初 しまねFuture 2030 / 美姿勢体操</p> <p>17:55 生活情報 -インフォメーション・お悔み~</p>	<p>4</p> <p>4:55 美姿勢体操</p> <p>5:00 初 アクトオンTV</p> <p>16:00 初 海士X(アマックス) [あまコミュニティチャンネル制作]</p> <p>17:15 扉を開けて...1月</p> <p>17:30 初 しまねの地域包括ケア ~暮らしの悩みを解決するお悔み~</p> <p>17:45 初 目の健康情報 あなたに代わってすべて聞きます 白内障手術について</p> <p>17:55 生活情報 -インフォメーション・お悔み~</p>	<p>5</p> <p>4:55 美姿勢体操</p> <p>5:00 初 アクトオンTV</p> <p>17:00 初 スタジオ103(生放送)</p> <p>17:20 初 ぐるぐる中四国・関西</p> <p>17:35 初 グラントワチャンネル [ひとまるビジョン制作]</p> <p>17:50 初 ケーブルさんがやってみた(仮)</p> <p>17:55 生活情報 -インフォメーション・お悔み~</p>	<p>6</p> <p>4:55 美姿勢体操</p> <p>5:00 初 アクトオンTV</p> <p>17:00 初 歴史探訪 ~天守を想う地元旅~ [TOKAIケーブルネットワーク制作]</p> <p>17:30 島根の希少な生きものたち植物編 ~しまねのレッドデータブックより~ くつろぎの時間fromアプアス</p> <p>17:45 生活情報 -まる得アップス・インフォ・お悔み~</p>	<p>7</p> <p>4:55 美姿勢体操</p> <p>5:00 初 アクトオンTV</p> <p>17:00 初 スタジオ103ワイド</p> <p>17:30 初 教えて! よこやさん [ひらたCATV制作]</p> <p>17:45 初 まちかどギャラリー</p> <p>17:55 生活情報 -まる得キヌヤ・インフォ・お悔み~</p>
--	---	---	---	---

<p>10</p> <p>4:55 美姿勢体操</p> <p>5:00 初 スタジオ103ダイジェスト</p> <p>15:00 ぐるぐる中四国・関西</p> <p>15:15 ふるさと歴史発見</p> <p>15:30 いい伊豆みつけた</p> <p>16:00 アクトオンTV</p> <p>17:00 初 スタジオ103(生放送)</p> <p>17:20 初 歳時記</p> <p>17:30 ぐるぐる中四国・関西</p> <p>17:45 目の健康情報</p> <p>17:55 生活情報 -インフォメーション・お悔み~</p>	<p>11 建国記念の日</p> <p>4:55 美姿勢体操</p> <p>5:00 初 アクトオンTV</p> <p>16:00 初 浜っ子タイムズ2月号 ~ごみ分別方法の徹底とごみの適正処理について~ (浜田市環境課・浜田地区広域行政組合)</p> <p>17:15 初 しまねの地域包括ケア 展覧会のご案内</p> <p>17:45 教えて! よこやさん</p>	<p>12</p> <p>4:55 美姿勢体操</p> <p>5:00 初 アクトオンTV</p> <p>17:00 初 スタジオ103(生放送)</p> <p>17:20 初 お地蔵ものがたり [山陰ケーブルビジョン制作]</p> <p>17:35 初 グラントワチャンネル ケーブルさんがやってみた(仮)</p> <p>17:50 生活情報 -インフォメーション・お悔み~</p>	<p>13</p> <p>4:55 美姿勢体操</p> <p>5:00 初 アクトオンTV</p> <p>17:00 初 choice! [出雲ケーブルビジョン制作]</p> <p>17:30 初 えきぐる! ~木次線楽しみ方ガイド~ [出雲ケーブルビジョン制作]</p> <p>17:45 初 我が家の宝物 ペット紹介~びちんくん&一平&ミギー~</p> <p>17:55 美姿勢体操</p>	<p>14</p> <p>4:55 美姿勢体操</p> <p>5:00 初 アクトオンTV</p> <p>17:00 初 スタジオ103ワイド</p> <p>17:30 初 県立中央病院 えにし~扉の向こうに~ [出雲ケーブルビジョン制作]</p> <p>17:45 まちかどギャラリー</p> <p>17:55 生活情報 -まる得キヌヤ・インフォ・お悔み~</p>
--	---	--	---	--

<p>17</p> <p>4:55 美姿勢体操</p> <p>5:00 初 スタジオ103ダイジェスト</p> <p>15:00 千賀の浦お散歩隊</p> <p>15:30 あいらっせんりゅう</p> <p>16:00 アクトオンTV</p> <p>17:00 初 スタジオ103(生放送)</p> <p>17:20 初 くつろぎの時間fromアプアス</p> <p>17:30 初 しごんなん's 社会福祉法人 實林会 うみかぜ保育園(浜田市久代町)</p> <p>17:45 まちかどギャラリー</p> <p>17:55 生活情報 -インフォメーション・お悔み~</p>	<p>18</p> <p>4:55 美姿勢体操</p> <p>5:00 初 アクトオンTV</p> <p>16:00 初 浜っ子タイムズ2月号</p> <p>17:15 初 お地蔵ものがたり</p> <p>17:30 石正美術館 展覧会のご案内</p> <p>17:45 初 我が家の宝物 美姿勢体操</p> <p>17:55 生活情報 -インフォメーション・お悔み~</p>	<p>19</p> <p>4:55 美姿勢体操</p> <p>5:00 初 アクトオンTV</p> <p>17:00 初 スタジオ103(生放送)</p> <p>17:20 初 CATV情報ネットしまね</p> <p>17:50 初 しまねFuture 2030</p> <p>17:55 生活情報 -インフォメーション・お悔み~</p>	<p>20</p> <p>4:55 美姿勢体操</p> <p>5:00 初 アクトオンTV</p> <p>17:00 初 出雲のほそ道 [出雲ケーブルビジョン制作]</p> <p>17:30 県立中央病院 えにし~扉の向こうに~ 歳時記</p> <p>17:45 生活情報 -まる得アップス・インフォ・お悔み~</p>	<p>21</p> <p>4:55 美姿勢体操</p> <p>5:00 初 アクトオンTV</p> <p>17:00 初 スタジオ103ワイド</p> <p>17:30 初 しごんなん's ケーブルさんがやってみた(仮)</p> <p>17:50 初 しまねFuture 2030</p> <p>17:55 生活情報 -まる得キヌヤ・インフォ・お悔み~</p>
---	--	---	---	--

<p>24 振替休日</p> <p>4:55 美姿勢体操</p> <p>5:00 初 スタジオ103ダイジェスト</p> <p>15:00 けーぶるにつぼん 躍動! JAPAN@</p> <p>15:30 神保町昭和歌謡倶楽部</p> <p>16:00 アクトオンTV</p> <p>17:00 初 うららとゆく [山陰ケーブルビジョン制作]</p> <p>17:30 初 しごんなん's</p> <p>17:45 歳時記</p> <p>17:55 美姿勢体操</p>	<p>25</p> <p>4:55 美姿勢体操</p> <p>5:00 初 アクトオンTV</p> <p>16:00 初 浜っ子タイムズ2月号</p> <p>17:15 初 扉を開けて...</p> <p>17:30 ぐるぐる中四国・関西</p> <p>17:45 まちかどギャラリー</p> <p>17:55 生活情報 -インフォメーション・お悔み~</p>	<p>26</p> <p>4:55 美姿勢体操</p> <p>5:00 初 アクトオンTV</p> <p>17:00 初 浜田市議会 令和2年3月定例会 ◆施政方針表明 ◆教育方針表明 (中継録画)</p> <p>終了後はアクトオンTV</p>	<p>27</p> <p>4:55 美姿勢体操</p> <p>5:00 初 アクトオンTV</p> <p>17:00 初 浜田市議会 令和2年3月定例会 ◆会派代表質問 (中継録画)</p> <p>終了後はアクトオンTV</p>	<p>28</p> <p>4:55 美姿勢体操</p> <p>5:00 扉を開けて...</p> <p>5:15 えきぐる! ~木次線楽しみ方ガイド~</p> <p>5:30 初 ちよと気になる健康講座 [出雲ケーブルビジョン制作]</p> <p>(5:00台の番組を15:00台まで毎時リピート)</p> <p>16:00 アクトオンTV</p> <p>17:00 初 浜田市議会 令和2年3月定例会 ◆個人一般質問1日目 終了後はアクトオンTV</p>
---	---	--	--	--



初回 扉を開けて...
市長室からのメッセージ