

結生くん 虹七ちゃん

**匡生くん** (浜田市)



年長児のみなさんにきく! はんにはる。 等· (·\*··· \*\* · \* \*\*



幼稚園・保育園の年長児に、大 きくなったら何になりたい?と質 問。カメラの前でひとりずつ夢を 発表します! 未来への希望にあふ れた元気いっぱいな姿を、ぜひご 覧ください♪

### 放送日

つくし保育園(浜田市佐野町)

11日**旬·13日旬** 17:30~

石見ケーブルビジョンは 地域の子どもたちの健やかな 成長を応援いたします!



幸誠くん

和孝くん(浜田市)

# 



放送も 5月の多チャンネルパックおすすめ♪



「鬼滅の刃」 ©吾峠呼世晴/集英社・アニプレックス・ufotable

奈沙ちゃん



582ch アニマックスHD

(ANIMAX)

鬼滅の刃 全26話一挙放送

5月6日砂12:00~24:00

562ch

TBSチャンネル2





「ウルトラマンティガ(超解像度リマスター版)」 全話一挙放送!

551ch ファミリー劇場





〈志村けんさん追悼〉

「志村けんのバカ殿様 超豪華!!21世紀スペシャル!!」 (2001年初放送) 5月2日⊕17:45~

# Wi-Fiで家族みんなが快道に ペソコン周りも べられるね サクサク!! スッキリで とっても便利 ノートパソコン スマホの キッチンでも 使えて便利♥ タブレッ

※モデムの設置場所から端末が遠い場合や、建物の構造により電波が届かない場合があります。

30M 3,850円/月 100м 4,510円/月

# 動画視聴や在宅勤務、 オンライン授業 におすすめ!

★コース変更はお電話またはHPで受付できます!

Wi-Fiが届かない 部屋がある・



### こんな方におすすめ

- モデム回りの配線を
- スマホやゲーム機、 家電をWi-Fi に接続したい スマホの容量制限を
- 気にしたくない PC を複数台接続したい



9:30~17:30 日曜·祝日

24時間 カスタマー 00 0120-176-103

新型コロナウイ ルス感染拡大の 影響により編成 が変更になる場 合があります。



1日金~6日砂 7:00~9:00 ディズニージュニアを放送 🗅

### 新型コロナウイルス 感染症対策

雇用調整助成金ガイド ~雇用維持に努力される事業主の方々へ~

■ 制作:やすぎどじょっこテレビ

17:00、19:00 1日金 21:00、24:00

3⊟® 19:00、22:00 6⊟® 15:00

(浜田市地域福祉課)

再放送 19日❷ 17:30~



ケーブル女子団

ぐるぐるリレー ~おすすめご当地パン店~



3回 憲法記念日

11:00 ケーブル女子団ぐるぐるリレー/百年紀行

17:00 SPACE SHOWER TV

19:00 雇用調整助成金ガイド

24:00 チャンネル700

18:30 初ディズニー・チャンネル「ふしぎの国 アンフィビア」

**10** 

4:55 美姿勢体操/日本名水/神保町昭和歌謡倶楽部

※6:00~の3時間を9:00~再放送

6:00 我が家の宝物2019総集編

12:00 鉄の道文化圏シンポジウムin安来

7:00 歲時記2019総集編

PUFFY Precious Live in 熊本

※17:00~の3時間枠を20:00~再放送

4:55 美姿勢体操



4:55 美姿勢体操

5:00 スタジオ103ダイジェスト ※9:00、11:00、13:00リピー

15:00 ニッポン百年紀行/ディズニー・チャンネル

18:30 ケーブル女子団ぐるぐるリレー

19:00 けーぶるにっぽん 躍動!JAPAN3

19:30 けーぶるにっぽん 躍動!JAPAN24

※17:00~の3時間を20:00~再放送

6:00 神楽ざんまいアワ-17:00 初一青窈 Precious Live in 京都

3:00 神楽ざんまいアワ

24:00 チャンネル700

地域の大切な宝である「石見神 楽」をみなさんに「毎日」ご覧い ただこうと企画。

過去に石見ケーブルビジョンで 放送した神楽大会の模様を中心 に、1週間に2演目ずつ放送中で す! 演目は毎週月曜更新! お楽し

每日16:00~、23:00~ 放送!



## 7日(木)~29日(金)の 月曜から金曜毎日15:00~16:00

15:00~ リハカレさんの運動講座

15:15~ ケーブルテレビ熱血教室(中学数学基礎講座)

ほか



**蓮11**日**日**17:25~ 再放送 19日必 17:25~ほか

2⊕

5:00 ケーブル女子団ぐるぐるリレー

5:30 とるぞ!甲虫~吉崎さんの甲虫採集記~

17:00 **図SPACE SHOWER TV** 

18:30 初ニッポン百年紀行

24:00 チャンネル700

4:55 美姿勢体操

※5:00台の番組を6:00台と9:00~15:00台まで毎時リピート

森山直太朗 Precious Live in 大阪

近畿「二大おもてなし老舗店」

19:00 鉄の道文化圏シンポジウムin安来

9⊕

※前日17:00台の番組を5:00~

15:00台まで毎時リピート

4:55 美姿勢体操



4億 みどりの日

## 5処 こどもの日

4:55 美姿勢体操 ※5:00~の2時間を9:00、11:00、13:00~再放送

## 15:00 図我が家の宝物2019総集編

17:00 初BEGIN Precious Live 18:30 ディズニー・チャンネル

19:00 🔯 まちかどギャラリー2019総集編 21:00 BEGIN Precious Live

22:30 ディズニー・チャンネル

24:00 チャンネル700

6砂 振替休日 4:55 美姿勢体操 5:00 まちかどギャラリー2019総集編

9:00 第15回雲南神楽フェスティバル

15:00 雇用調整助成金ガイド 17:00 初韓国ドラマ

『メロが体質(原題)』第1話 18:15 THE MAKING「金箔」 18:30 初神保町昭和歌謡倶楽部「薬師丸ひろ子特集

※17:00~の2時間を19:00、21:00~再放送

24:00 チャンネル700

4:55 美姿勢体操 5:00 我が家の宝物2019総集編 6:00 まちかどギャラリー2019総集編

8:00 歲時記2019総集編

10:00 囲碁・将棋チャンネルアワー

15:00 おうち時間応援番組 神楽ざんまいア

17:15 **初くつろぎの時間fromアクアス** 

17:25 生活情報~まる得ダップス・インフォ・お悔み~ 17:30 ケーブル女子団ぐるぐるリレー

23:00 神楽ざんまいアワー

※17:00台を25:00台まで毎時リピート(23:00台除く

# ・Moriスポ など

4:55 美姿勢体操

4:55 美姿勢体操

5:OO スタジオ103 4月30日分/生活情報/くつろぎの時間

5:30 しごんならん'Sおぐに保育園/扉を開けて4月

17:00 20新型コロナウイルス感染症対策

18:00 団ケーブル女子団ぐるぐるリレー

18:30 とるぞ!甲虫~吉崎さんの甲虫採集記~

3:00 神楽ざんまいアワー

15:00 おうち時間応援番組

17:00 情報番組「Moriっと」

・まちネタ ・トピックス

16:00 神楽ざんまいアワ

生活情報

•神楽人

~おすすめご当地パン店~

※17:00~の2時間を19:00、21:00、24:00~再放送

※前日17:00台の番組を5:00~14:00台まで毎時リピート

雇用調整助成余ガイド

※5:00台の番組を6:00台と9:00~15:00台まで毎時リピー

※17:00台を25:00台まで毎時リピート(23:00台除く 3:00 神楽ざんまいアワー

・企画コーナーなど 17:30 神保町昭和歌謡倶楽部「薬師丸ひろ子特集」 ~まる得キヌヤ・インフォ・お悔み~

18:00 講演「夢とチャレンジ」講師:入交昭一郎氏(元本田技研工業副社長、元セガ・エンタープライゼス社長・会長) ★宮城県ケーブルテレビ協議会番組交流★ 初千賀の浦お散歩隊/初あいラブせんりゅう

※17:00~の3時間枠を20:00~再放送 23:00 神楽ざんまいアワ

24:00 チャンネル700

11億 4:55 美姿勢体操

5:00 スタジオ103ダイジェスト 15:00 おうち時間応援番組

生活情報~インフォメーション・お悔み~ 17:25 初まちかどギャラリー

17:45 初海士X(アマックス)

17:30 知おおきくなったらなんになる? 「つくし保育園」

※17:00台を25:00台まで毎時リピート(23:00台除く 3:00 神楽ざんまいアワー

4:55 美姿勢体操 ※前日17:00台の番組を5:00~14:00台まで毎時リピート

15:00 おうち時間応援番組 16:00 神楽ざんまいアワー

~インフォメーション・お悔み~ 17:25 くつろぎの時間fromアクアス 17:30 辺浜っ子タイムズ

17:45 初えきぐる ~木次線楽しみ方ガイド~ ※17:00台を25:00台まで毎時リピート(23:00台除く 3:00 神楽ざんまいアワー

4:55 美姿勢体操

15:00 おうち時間応援番組

16:00 神楽ざんまいアワ

17:25 まちかどギャラリー

17:30 浜っ子タイムズ

## 4:55 美姿勢体操

※前日17:00台の番組を5:00~14:00台まで毎時リピート 15:00 おうち時間応援番組 16:00 神楽ざんまいアワー

生活情報~インフォメーション・お悔み~ 17:25 初目の健康情報 17:30 おおきくなったらなんになる? 「つくし保育園」

17:45 図ふるさと歴史発見 【浜松ケーブルテレビ制作】 ※17:00台を25:00台まで毎時リピート(23:00台除く

20③

※前日17:00台の番組を5:00~14:00台まで毎時リピート

3:00 神楽ざんまいアワー

## 4:55 美姿勢体操

※前日17:00台の番組を5:00~14:00台まで毎時リピート 15:00 おうち時間応援番組 16:00 神楽ざんまいアワー

生活情報 ~まる得ダップス・インフォ・お悔み~

図出雲の情報番組 [choice!] 【出雲ケーブルビジョン制作】

## ※17:00台を25:00台まで毎時リピート(23:00台除く)

## 4:55 美姿勢体操

※前日17:00台の番組を5:00~14:00台まで毎時リピート 15:00 おうち時間応援番組

16:00 神楽ざんまいアワー

生活情報 ~まる得キヌヤ・インフォ・お悔み~

17:30 教えて! よこやさん

17:45 図展示・講演のご案内 ※17:00台を25:00台まで毎時リピート(23:00台除く)

22金

※前日17:00台の番組を5:00~14:00台まで毎時リピート

4:55 美姿勢体操

17:25 生活情報

15:00 おうち時間応援番組

17:00 情報番組「Moriっと」

16:00 神楽ざんまいアワ

### 4:55 美姿勢体操 ※前日17:00台の番組を5:00~

16⊕

15:00台まで毎時リピート 6:00 第10回日本ケーブルテレビ連盟中国支部

番組アワード受賞作品一挙放送 11:00 初出雲のほそ道/神保町昭和歌謡倶楽部

**17** 

5:00 いい伊豆みつけた/歴史探訪~天守を想う地元旅~

4:55 美姿勢体操

**24** 

16:00 神楽ざんまいアワ-

17:00 初いい伊豆みつけた【伊豆急ケーブルネットワーク制作】 

24:00 チャンネル700

# 保管してご利用の際は、折り返してお使いください。

## 18億

4:55 美姿勢体操

15:00 おうち時間応援番組

16:00 神楽ざんまいアワー 生活情報~インフォメーション・お悔み~

17:25 ケーブルさんがやってみた【仮】第7回

25億

17:45 図神主と学ぶ日本神話 23:00 神楽ざんまいアワ-

17:30 図お地蔵ものがたり

4:55 美姿勢体操

17:45 県立中央病院

は3:00 神楽ざんまいアワー

## 17:45 初県立中央病院

えにし ~扉の向こうに~ ※17:00台を25:00台まで毎時リピート(23:00台除く)

※前日17:00台の番組を5:00~14:00台まで毎時リピート

3:00 神楽ざんまいアワー

4:55 美姿勢体操 ※前日17:00台の番組を5:00~14:00台まで毎時リピート 15:00 おうち時間応援番組

15:00 おうち時間応援番組

生活情報~インフォメーション・お悔み~ 17:25 初ケーブルさんがやってみた【仮】第8回 17:30 お地蔵ものがたり

えにし~扉の向こうに~

※17:00台を25:00台まで毎時リピート(23:00台除く)

26必

16:00 神楽ざんまいアワー

~インフォメーション・お悔み~

17:30 初ちょっと気になる健康講座 ※17:00台を25:00台まで毎時リピート(23:00台除く) 神楽ざんまいアワー

15:00 おうち時間応援番組 16:00 神楽ざんまいアワ

4:55 美姿勢体操

生活情報~インフォメーション・お悔み 生活情報 ~インフォメーション・お悔み~

> 17:25 歳時記 17:30 出雲のほそ道 【出雲ケーブルビジョン制作】

23:00 神楽ざんまいアワ-

初回 **27**砂 扉を開けて… 4:55 美姿勢体操

※前日17:00台の番組を5:00~14:00台まで毎時リピート 15:00 おうち時間応援番組 16:00 神楽ざんまいアワー

生活情報 ~インフォメーション・お悔み~ 17:25 目の健康情報

17:30 神主と学ぶ日本神話 17:45 初扉を開けて… 市長室からのメッセージ ※17:00台を25:00台まで毎時リピート(23:00台除く

4:55 美姿勢体操 ※前日17:00台の番組を5:00~14:00台まで毎時リピート 15:00 おうち時間応援番組 16:00 神楽ざんまいアワ

~まる得ダップス・インフォ・お悔み~

17:25 くつろぎの時間fromアクアス 17:30 **図CATV情報ネットしまね** ※17:00台を25:00台まで毎時リピート

28🕏

※前日17:00台の番組を5:00~14:00台まで毎時リピート

~まる得ダップス・インフォ・お悔み~

※17:00台を25:00台まで毎時リピート(23:00台除く)

17:25 ケーブルさんがやってみた【仮】第8回

17:30 CATV情報ネットしまね

神楽ざんまいアワ-

23:00 神楽ざんまいアワ-

4:55 美姿勢体操

15:00 おうち時間応援番組

16:00 神楽ざんまいアワー

生活情報

~まる得キヌヤ・インフォ・お悔み~ •神楽人 ・Moriスポ など

・まちネタ ・トピックス

・企画コーナーなど

※17:00台を25:00台まで毎時リピート(23:00台除く)

3:00 神楽ざんまいアワー

29金

4:55 美姿勢体操 ※前日17:00台の番組を5:00~14:00台まで毎時リピート 15:00 おうち時間応援番組

16:00 神楽ざんまいアワ-生活情報~まる得ダップス・インフォ・お悔み~

17:25 まちかどギャラリー 17:30 えきぐる ~木次線楽しみ方ガイド~

17:45 扉を開けて… 市長室からのメッセージ ※17:00台を25:00台まで毎時リピート(23:00台除く 3:00 神楽ざんまいアワー

23⊕ 4:55 美姿勢体操

※前日17:00台の番組を5:00~ 15:00台まで毎時リピート

5:00 出雲のほそ道/神保町昭和歌謡倶楽部 6:00 ◆6回戦 vs阿部健治郎七段 8:00 ◆7回戦 vs近藤誠也五段

10:00 ◆8回戦 vs畠山鎮七段

4:55 美姿勢体操

16:00 神楽ざんまいアワ

17:00 【藤井聡太七段 対戦】第27期銀河戦本戦Eブロック◆6回戦 vs阿部健治郎七段

19:00 ◆7回戦 vs近藤誠也五段

30⊕

※前日17:00台の番組を5:00~ 15:00台まで毎時リピート

### 21:00 ◆8回戦 vs畠山鎮七段

24:00 チャンネル700

**31** 4:55 美姿勢体操

5:00 ◆9回戦 vs行方尚史八段 7:00 ◆10回戦 vs阿久津主税八段 9:00 歳時記2019総集編

11:00 ディズニー・チャンネル/CATV情報ネット

4:55 美姿勢体操

16:00 神楽ざんまいアワ-囲碁・将棋チャンネルアワー 17:00 【藤井聡太七段 対戦】第27期銀河戦本戦Eブロック◆9回戦 vs行方尚史八段

19:00 ◆10回戦 vs阿久津主税八段 21:00 歳時記2019総集編

24:00 チャンネル700

## ..... 🏂 囲碁・将棋チャンネルアワー

·vs万波奈穂四段:7日(木)13:00~

仲邑堇初段 対戦

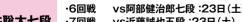
★BadukTV「クラウンへテ杯韓国子ども名人戦」 ·16強戦:7日(木)10:00~ ·32強戦:7日(木)11:30~ ★第23期ドコモ杯女流棋聖戦 本戦1回戦第4局

藤井聡太七段

対戦

★第27期 銀河戦 本戦Eブロック vs阿部健治郎七段:23日(土)、24日(日)17:00~ ・7回戦 vs近藤誠也五段:23日(土)、24日(日)19:00~ vs畠山鎮七段:23日(土)、24日(日)21:00~ ·9回戦 vs行方尚史八段:30日(土)、31日(日)17:00~

·10回戦 vs阿久津主税八段:30日(土)、31日(日)19:00~





再放送 29日 17:45~



3:00 神楽ざんまいアワー

スマホからこちらのQRで直接送れます▶ syuzai-103@iwamicatv.jp



季節の風景や スナップを気軽に 投稿しませんか?

投稿方法

写真に、撮影した場所・日時・撮影者名 (ニックネームも可)を記入のうえ、メー ルでお送りください。

店

日現

年会費 特典内容はこちらをチェック!▶ ※加盟店・特典内容は変更になる場合があります。

●美又温泉 金城観光ホテル(浜田市金城町) ※宿泊料1000円引き

●松江ニューアーバンホテル●松江アーバンホテル※日帰り入浴通常1000円⇒500円・宿泊につきドリンク券サービス ●今井美術館(江津市桜江町) ※入館料他100円引き ●スーパーダップス(浜田市田町) ※まる得特売日:金曜日/スタンプマリン3倍:水曜日

●英国式リフレクソロジー 訪問リフレ(浜田市旭町)☆旭温泉あさひ荘の奥 ※全メニュー 10%引き

●美又温泉 国民保養センター(浜田市金城町) ※平日宿泊料500円引き

このデザインが目印♪♪お持ちですか?まる得ナンバーズカード

※各施設の営業状況は直接ご確認ください

●湯屋温泉リフレパーク きんたの里(浜田市金城町) ※日帰り入浴100円引、レストランご利用時ソフトクリーム50円引き ●JAC(ボウルジャック)(浜田市浅井町) ※ボウリング貸靴無料・カラオケ50円引き

●マルサ石油有限会社 ※スタンプ7個で洗車プリペイドカードと交換 セルフ&カーケアステーションつのづ(江津市二宮町)江津中央給油所(江津市嘉久志町) ●株式会社カードック浜田(浜田市治和町) ※エンジンオイル2割引

●クリーニング ホワイト急便(キヌヤブリル店/ゆめタウン浜田店/さわやか店/ゆめタウン江津店/青山店) ※特定品50円引き

●癒しと美のエステ 華美(はなやか)(浜田市治和町)☆JR周布駅前 ※全メニュー 10%引き ●たこ初食堂(浜田市片庭町) ※コーヒーサービス他 ●浅利観光 江津 舞乃市 大黒食堂(江津市後地町) ※全メニュー 5%引き

●やきとり紘(kou)(浜田市朝日町) ※ミニポテトフライサービス

●リラクゼーションルームラクシア(浜田市黒川町) ※施術料金割引

●トータルビューティー SKr 桜(浜田市田町) ※特定コース5%引き ●ログハウスグリーンヴィレッジ(浜田市旭町) ※宿泊料金500円引き他 ●キヌヤ(都野津店/二宮店/プリル店/笠柄店/渡津店/金城店/国府店/ひなし店) ※特売日:土曜・日曜と火曜・水曜

●美又温泉 かめや旅館(浜田市金城町) ※宿泊料金割引/日帰り入浴(大人)通常510円⇒360円(2名様まで)

▼ 料金は税抜き/他の割引との併用はできません 4