2020 每月1日発行

石見ケーブルビジョンだより SUL REGI

多チャンネルパック 見どころ紹介 全30チャンネ

多チャンネルパック 1,870円/月(税込)





513ch

2020 F1グランプリ

第1戦オーストリアGP 7/3(金) からスタート! 2020シーズンも オールセッション完全生中継!

有料チャンネル

1,320円/月(稅込)

514ch

戦いを見逃すな!!



プロ野球ニュース2020

地上波の放送開始から45年目、CS放送開始から20年目を

迎えた「プロ野球ニュース」は、どこよりもたっぷり、どこより

ファンが気になるあのチーム・あの選手の情報も満載、番組 が誇る解説陣による全試合の解説や分析、スタジオでの熱い

試合開催日 23:00~生放送

も詳しく、プロ野球の情報をお伝えします!

トークにも注目です。

フジテレビONE

SWALLOWS BASEBALL L!VE 2020

東京ヤクルトスワローズ主催試合を試合開 始10分前から試合終了まで完全生中継!!





プロ野球中継2020

原巨人の連覇か!?新生佐々岡カープの覇権 奪還か!?マツダスタジアムで行われる広島× 巨人戦を生中継!

(自主放送111ch)



LIONS BASEBALL LIVE 2020

埼玉西武ライオンズの主催ゲーム全試合を完全生中継!!

ドラゴン ボール改

月~金 15:30~16:00

©バードスタジオ/集英社・

キレイで鮮やかな映像と一新された音楽・音響、そしておな じみのキャスト陣の大集結でお送りするドラゴンボール改!



『油っこいロマンス』#1~#18

7月8日②~7月31日母 毎週月~金 25:10~26:20ほか

ジャージャー麺より君が好き♡

ジュノ(2PM)×チャン・ヒョク×チョン・リョウォン豪華共 演! 食欲と恋愛細胞を刺激するアツアツのラブコメディ!

島根県ケーブルテレビ協議会

令和2年度 島根県高等学校

夏季野球大会 ★雨天順延の場合あり

(1·2回戦) 7月17日金~19日日

1・2回戦は益田市民球場にて開催される西部地区の 試合を生中継します。

〈3回戦〉

7月23日命・24日命

〈準々決勝〉7月26日目

※詳しい放送時間は裏面のカレンダーまたはEPG(電子番組表)にてご確認ください

多チャンネルパックを視聴するには≦TBが必要です ター視聴期間内にSTBを設置される お客様は、STBチャンネルを514ch~ 598chに合わせていただくだけでお 試し視聴できます。 (お試し視聴は、現在多チャンネルパックをご

この機会にSTBを 取付けてみませんか? (取付設置費は別途必要です)

お申込みはお早めに!!☆

利用いただいていないお客様が対象です)



視聴用STB貸出料 1台につき 330円/月



録画可能STB貸出料 1,100円/月

(価格は税込)

ベルガロッソ浜田始動!!

中国サッカーリーグは8月30日から トーナメント戦「CSL最強カップ(仮)」 を開催する運びとなりました。これに 先立ち開催される〔プレシーズンマッ チ〕の模様を収録・放送します!



〔プレシーズンマッチ〕(7月5日開催予定)

※高校野球の順延により、放送日が変更になる場合があります

ベルガロッソ浜田 vs 三菱自動車水島FC



7月25日⊕ 17:00~ほか

地域情報サイト

出水期になり、河川の状況等が気になる時期。 地域情報サイト「いわみる」では、石見地域の河 川の状況が定点カメラ映像(浜田市設置)で確認 できます!

防災に役立つリンク集も掲載しているので公共 交通機関の運行情報や、道路情報なども確認で きます。

そのほかにも、地域の話題をご紹介していますの でぜひブックマークしてご活用ください!!



24時間 カスタマー 00120-176-103

年長児のみなさんにきく!

おおきくなったら はんにはる。

美川保育園(浜田市内村町)

6日月17:30~ 再放送 8日3 17:30~

三隅保育所·岡見保育所 (浜田市三隅町)

準13日月17:30~ 再放送 15日 17:30~



ながさわ子ども園 (浜田市長沢町)

27日**②**17:30~ 再放送 29日砂 17:30~

毎日16:00~、23:00~ 放送!

過去に石見ケーブルビジョンで放送した 神楽大会の模様を中心に、 1週間に2演目ずつ放送中です 演目は毎週月曜更新!お楽しみに♪

あなたはどっち? あぶない飲み方・正しい飲み方 ~浜田市のアルコール問題について~(浜田市健康医療対策課)

17:30~

再放送 21日必 17:30~





~7月の作品~

■社会福祉法人 ぴゅあ利用者さん の作品

17:25~ほか

5(

2分

4:55 美姿勢体操 5:00 スタジオ103 6/30分/生活情報/歳時記6月分 5:30 しごんならん'S6月分/教えて!よこやさん6月分

※5:00台の番組を15:00台まで毎時リピート 6:00 神楽ざんまいアワー

17:25 初アニメでわかる!石見銀山 第1話「石見銀山って何だろう?」 17:45 肕ケーブル女子団 おすすめご当地パン店Part2 ※17:00台を25:00台まで毎時リピート(23:00台除く

3:00 神楽ざんまいアワー

16:00 神楽ざんまいアワー

7:00 スタジオ103

生活情報

4:55 美姿勢体操

スタジオ103 生活情報~まる得ダップス・インフォ・お悔み 初アニメでわかる!石見銀山 第2話「銀はどこから来たの?」

6:00 神楽ざんまいアワー

4:55 美姿勢体操

~島根県立農林大学校林業科のご案内~ 17:45 土砂災害防止のために ※17:00台を25:00台まで毎時

リピート(23:00台除く)

※前日17:00台の番組を5:00~15:00台まで毎時リピート

※前日17:00台の番組を5:00~15:00台まで毎時リピート

17:25 初アニメでわかる!石見銀山 第3話「銀山はどうやってできたの?」 17:30 図展示・公演のご案内【7月前半】

17:45 図とんと昔があったげな~ ふるさとおもしろ話 第1話「はじまり♪はじまり♪」

3⊕

※前日17:00台の番組を5:00~15:00台まで毎時リピート

生活情報~まる得キヌヤ・インフォ・お悔み

4:55 美姿勢体操

|6:00 神楽ざんまいアワ-

7:00 スタジオ103

4:55 美姿勢体操

※17:00台を25:00台まで毎時リピート(23:00台除く) 3:00 神楽ざんまいアワー

40 4:55 美姿勢体操 ※前日17:00台の番組を5:00~

15:00台まで毎時リピート

4:55 美姿勢体操 5:00 《夢寄席》風間杜夫/《夢寄 席》神田松之丞、隅田川馬石/

《夢寄席》三遊亭歌太郎 ※5:00~の3時間を8:00~再放送 11:00 CARPTIMESウエスタン・リーグ中継ダイジェスト

12 🗐

5:00 《粋らくご》桂文治、雷門助六

6:00 《粋らくご》三遊亭鳳楽、春風亭柳橋

11:00 神保町昭和歌謡倶楽部/ニッポン百年紀行

※5:00~の2時間を7:00、9:00~再放送

4:55 美姿勢体操

17:00 **図CARPTIMESウエスタン・リーグ中継ダイジェスト**

阪神戦(6月30日開催) 18:00 石見神楽亀山社中20周年記念事業

未来につなぐ 浜田で生まれた石見神楽と神楽産業 (2019年12月22日 浜田市の石央文化ホールにて収録)

6億 4:55 美姿勢体操 15:00 《夢寄席》神田松之丞、隅田川馬石 16:00 神楽ざんまいアワー

17:25 初アニメでわかる!石見銀山 第4話「石見銀山の発見」 17:30 初おきくなったらなんになる? [美川保育園]

17:45 **辺海士X(アマックス)** ※17:00台を25:00台まで毎時リピート(23:00台除く

3:00 神楽ざんまいアワー

4:55 美姿勢体操 ※前日17:00台の番組を5:00~15:00台まで毎時リピート |6:00 神楽ざんまいアワー

17:00 スタジオ103

生活情報~インフォメーション・お悔み 17:25 初アニメでわかる!石見銀山 第5話「実は都会だった?石見銀山」 17:30 初教えて! よこやさん

「夏まつりと神輿」 17:45 初ぐるぐる中四国・関西 山陰ご当地グルメ・お取り寄せツアー【中海テレビ制作】 ※17:00台を25:00台まで毎時リピート(23:00台除く 3:00 神楽ざんまいアワー

「美川保育園| 17:45 初えきぐる ~木次線楽しみ方ガイド~

※17:00台を25:00台まで毎時リピート(23:00台除く :00 神楽ざんまいアワー

17:30 おおきくなったらなんになる?

4:55 美姿勢体操 ※前日17:00台の番組を5:00~15:00台まで毎時リピート 7:00 スタジオ103 17:25 **かくつろぎの時間fromアクアス**

17:25 📆 ケーブルさんがやってみた【仮】第11回 17:30 図ふるさと歴史発見 17:45 図神主と学ぶ日本神話 「神話を学ぶ/イザナギとイザナミ /おのごろ島と神さまの結婚|

神楽ざんまいアワー

生活情報

※17:00台を25:00台まで毎時リピート(23:00台除く) 23:00 神楽ざんまいアワー

16₺

10ඣ 4:55 美姿勢体操 ※前日17:00台の番組を5:00~15:00台まで毎時リピート 神楽ざんまいアワー 17:00 情報番組「Moriっと」 ・まちネタ・トピックス ・企画コーナーなど 生活情報

~まる得キヌヤ・インフォ・お悔み •神楽人

・Moriスポ など ※17:00台を25:00台まで毎時 リピート(23:00台除く)

3:00 神楽ざんまいアワ·

17:00 《粋らくご》桂文治、雷門助六

110

※前日17:00台の番組を5:00~

15:00台まで毎時リピート

18:00 情報番組「Moriっと」(7月10日) 19:00 初神保町昭和歌謡倶楽部/初二ッポン百年紀行※18:00~の2時間を20:00~再放送

22:00 《夢寄席》神田松之丞「笹川の花会」隅田川馬石「安兵衛狐」

24:00 情報番組「Moriっと」(7月10日放送分) ※25:00~再放送

13億 4:55 美姿勢体操 5:00 スタジオ103ダイジェス| 15:00 《夢寄席》三遊亭歌太郎

17:25 初まちかどギャラリー 17:30 初おおきくなったらなんになる? 「三隅保育所・岡見保育所」 17:45 初とんと昔があったげな 第2話「なまけものの桃太郎」 ※17:00台を25:00台まで毎時リピート(23:00台除く 3:00 神楽ざんまいアワー

14學 初回 渡っ YEND. 4:55 美姿勢体操 ※前日17:00台の番組を5:00~15:00台まで毎時リピート 16:00 神楽ざんまいアワー 17:00 スタジオ103

17:25 くつろぎの時間fromアクアス 17:30 初浜っ子タイムズ あなたはどっち? あぶない飲み方・ 正しい飲み方~浜田市のアルコール 問題について~ 17:45 ケーブル女子団 おすすめご当地パン店Part2

4:55 美姿勢体操 ※前日17:00台の番組を5:00~15:00台まで毎時リピート 6:00 神楽ざんまいアワー 7:00 スタジオ103 生活情報 17:25 初歳時記 17:30 おおきくなったらなんになる? 「三隅保育所·岡見保育所」 17:45 ぐるぐる中四国・関西 山陰ご当地グルメ・お取り寄せツ アー【中海テレビ制作】

3:00 神楽ざんまいアワー

4:55 美姿勢体操

6:00 神楽ざんまいアワ-

22尔

※前日17:00台の番組を5:00~

15:00台まで毎時リピート

インフォメーション・お悔み~

4:55 美姿勢体操 23:00 神楽ざんまいアワー

※前日17:00台の番組を5:00~15:00台まで毎時リピート 16:00 神楽ざんまいアワー 生活情報 17:25 くつろぎの時間fromアクアス 17:30 森林(もり)のエキスパートを

めざせ 17:45 図お地蔵ものがたり 【山陰ケーブルビジョン制作】 ※17:00台を25:00台まで毎時リピート(23:00台除く) 4:55 美姿勢体操 ※前日17:00台の番組を5:00~ 8:00台まで毎時リピート

9:00 とんと昔があったげな 第1話·第2話 森林(もり)のエキスパートを めざせ

9:45 歳時記 9:50 令和2年度 島根県高等学校 夏季野球大会【1・2回戦】 ※放送時間はEPGにてご確認ください

24金 スポーツの日

市長室からのメッセージ

4:55 美姿勢体操

18⊕

5:00 初展示・公演のご案内【7月後半】 5:30 初歴史探訪~天守を想う地元旅~ ※5:00台を8:00台まで毎時リピート

令和2年度 島根県高等学校 夏季野球大会【1・2回戦】 ※放送時間はEPGにてご確認ください

24:00 図韓国ドラマ「キル・イット~ 巡り会うふたり~」第1話 25:15 ぐる中【中海】/展示・公演のご案内【7月後半】/

25⊕

4:55 美姿勢体操 「ビッグシティ・グリーン」 5:30 図いい伊豆みつけた

19

※5:00台を9:00台まで毎時リピート 令和2年度 島根県高等学校 夏季野球大会【1・2回戦】 ※放送時間はEPGにてご確認ください

24:00 韓国ドラマ「キル・イット~巡り 会うふたり~」第1話 25:15 お地蔵ものがたり ディズニー・チャンネル

保管してご利用の際は、折り返してお使いください。

4:55 美姿勢体操 6566 15:00 《粋らくご》桂文治、雷門助六 16:00 神楽ざんまいアワー

17:25 まちかどギャラリー 17:30 **初しごんならん'S**

こくふ子ども園(0、1、2歳児) 17:45 初県立中央病院えにし~扉の向こうに ※17:00台を25:00台まで毎時リピート(23:00台除く)

21必 4:55 美姿勢体操 ※前日17:00台の番組を5:00~15:00台まで毎時リピー 袖楽ざんまいアワー

3:00 神楽ざんまいアワー

生活情報 17:25 歲時記 17:30 浜っ子タイムズ

17:45 どこいく? れきはく! ※17:00台を25:00台まで 毎時リピート(23:00台

23:00 神楽ざんまいアワー

17:25 初ケーブルさんがやってみた【仮】

第12回 17:30 **図CATV**情報ネットしまね 毎時リピート(23:00台除く) 00 神楽ざんまいアワー

※前日17:00台の番組を5:00~15:00台まで毎時リピー

※17:00台を25:00台まで毎時リピート(23:00台除く)

23公 海の日

4:55 美姿勢体操 ※前日17:00台の番組を5:00~ 9:00台まで毎時リピート

10:00 CATV情報ネットしまね 10:30 しごんならん'S ケーブルさんがやってみた【仮】第12回 10:50 令和2年度 島根県高等学校

夏季野球大会【3回戦】 ※詳しい日程などは島根県高野連HP にてご確認ください

放送時間はEPGにて

23:00 神楽ざんまいアワー

4:55 美姿勢体操

5:00 初扉を開けて…

5:15 教えて!よこやさん 5:30 図出雲の情報番組 [choice!] ※5:00台を10:00台まで毎時リピート 11:00 令和2年度 島根県高等学校 夏季野球大会【3回戦】

※詳しい日程などは島根県高野連HP にてご確認ください

23:00 神楽ざんまいアワー

扉を初回

4:55 美姿勢体操 5:00 扉を開けて… 5:15 教えて! よこやさん 5:30 初出雲のほそ道

※5:00台の番組を15:00台まで毎時リピート 神楽ざんまいアワ 17:00 初中国サッカーリーグ

[プレシーズンマッチ] ベルガロッソ浜田 VS 三菱自動車水島FC ※19:00、21:00~再放送

11:00

※5:00台を10:00台まで毎時リピート 令和2年度 島根県高等学校 夏季野球大会【準々決勝】 ※詳しい日程などは島根県高野連HP にてご確認ください

26⊜

※放送時間はEPGにてご確認ください

23:00 神楽ざんまいアワー

4:55 美姿勢体操

5:00 図千賀の浦お散歩隊

5:30 初あいラブせんりゅう

27億 4:55 美姿勢体操 15:00 《粋らくご》三遊亭鳳楽、春風亭柳橋

16:00 神楽ざんまいアワー 17:25 ケーブルさんがやってみた【仮】第12回 17:30 初おおきくなったらなんになる?

「ながさわ子ども園」 17:45 しごんならん'S ※17:00台を25:00台まで毎時リピート(23:00台除く)

3:00 神楽ざんまいアワー

28必 4:55 美姿勢体操 ※前日17:00台の番組を5:00~15:00台まで毎時リピート

|6:00 神楽ざんまいアワ-

7:00 スタジオ103 生活情報 17:25 歳時記 17:30 図ちょっと気になる健康講座

【出雲ケーブルビジョン制作】 ※17:00台を25:00台まで 毎時リピート(23:00台除く) 23:00 神楽ざんまいアワー

29郎 4:55 美姿勢体操

> 7:00 スタジオ103 生活情報

17:25 まちかどギャラリー 17:30 おおきくなったらなんになる? 「ながさわ子ども園」 17:45 県立中央病院 えにし~扉の向こうに~

6:00 神楽ざんまいアワ-

4:55 美姿勢体操 ※前日17:00台の番組を5:00~15:00台まで毎時リピート |6:00 神楽ざんまいアワ-17:00 スタジオ103

30₺

〜まる得ダップス・インフォ・お悔み・ 17:25 歳時記 17:30 扉を開けて… 市長室からのメッセージ

17:45 お地蔵ものがたり ※17:00台を25:00台まで 毎時リピート(23:00台除く)

23:00 神楽ざんまいアワ・

31金 4:55 美姿勢体操 ※前日17:00台の番組を5:00~

15:00台まで毎時リピート 16:00 神楽ざんまいアワ· 17:00 情報番組「Moriっと」

> ・まちネタ・トピックス ・企画コーナーなど 生活情報 ~まる得キヌヤ・インフォ・お悔み~ •神楽人

・Moriスポ など ※17:00台を25:00台まで毎時リピート(23:00台除く) 23:00 神楽ざんまいアワー

店

覧

白現



再放送 30日分 17:30~

〈準決勝・決勝〉 (8月2日・4日開催予定) 収録にて8月に 放送予定です!



社会福祉法人 誠和会 認定こども園 こくふ子ども園 0、1、2歳児(浜田市国分町)











地域情報サイト 3000000









●花Shopふくもと ★カード1枚でご家族様もOK

年会費無料!!

特典内容はこちらをチェック!▶ ※加盟店・特典内容は変更になる場合があります。





●美又温泉 国民保養センター(浜田市金城町) ※平日宿泊料500円引き ●英国式リフレクソロジー 訪問リフレ(浜田市旭町)☆旭温泉あさひ荘の奥 ※全メニュー 10%引き

●松江ニューアーバンホテル●松江アーバンホテル※日帰り入浴 通常1000円⇒500円・宿泊につきドリンク券サービス ●今井美術館(江津市桜江町) ※入館料他100円引き

●たこ初食堂(浜田市片庭町) ※コーヒーサービス他

●スーパーダップス(浜田市田町) ※まる得特売日:金曜日/スタンプマリン3倍:水曜日 ●クリーニング ホワイト急便(キヌヤプリル店/ゆめタウン浜田店/さわやか店/ゆめタウン江津店/青山店) ※特定品50円引き ●湯屋温泉リフレパーク きんたの里(浜田市金城町) ※日帰り入浴100円引、レストランご利用時ソフトクリーム50円引き

●JAC(ボウルジャック)(浜田市浅井町) ※ボウリング貸靴無料・カラオケ50円引き ●マルサ石油有限会社 ※スタンプ7個で洗車プリペイドカードと交換 • セルフ&カーケアステーションつのづ(江津市二宮町) • 江津中央給油所(江津市嘉久志町)

●株式会社カードック浜田(浜田市治和町) ※エンジンオイル2割引 ●やきとり紘(kou)(浜田市朝日町) ※ミニポテトフライサービス ●リラクゼーションルームラクシア(浜田市黒川町) ※施術料金割引

●癒しと美のエステ 華美(はなやか)(浜田市治和町)☆JR周布駅前 ※全メニュー 10%引き

●浅利観光 神楽の里 舞乃市 大黒食堂(江津市後地町) ※全メニュー5%引き ●美又温泉 かめや旅館(浜田市金城町) ※宿泊料金割引/日帰り入浴(大人)通常510円⇒360円(2名様まで)

●トータルビューティー SKr 桜(浜田市田町) ※特定コース5%引き ●ログハウスグリーンヴィレッジ(浜田市旭町) ※宿泊料金500円引き他

●キヌヤ(都野津店/二宮店/プリル店/笠柄店/渡津店/金城店/国府店/ひなし店) ※特売日:土曜・日曜と火曜・水曜

料金は税抜き/他の割引との併用はできません