2 2023
月号
毎月１日発行

石見ケーブルビジョンだより
いわみる

浜田市・江津市応援アプリ

石見ケーブルビジョンスマホアプリ

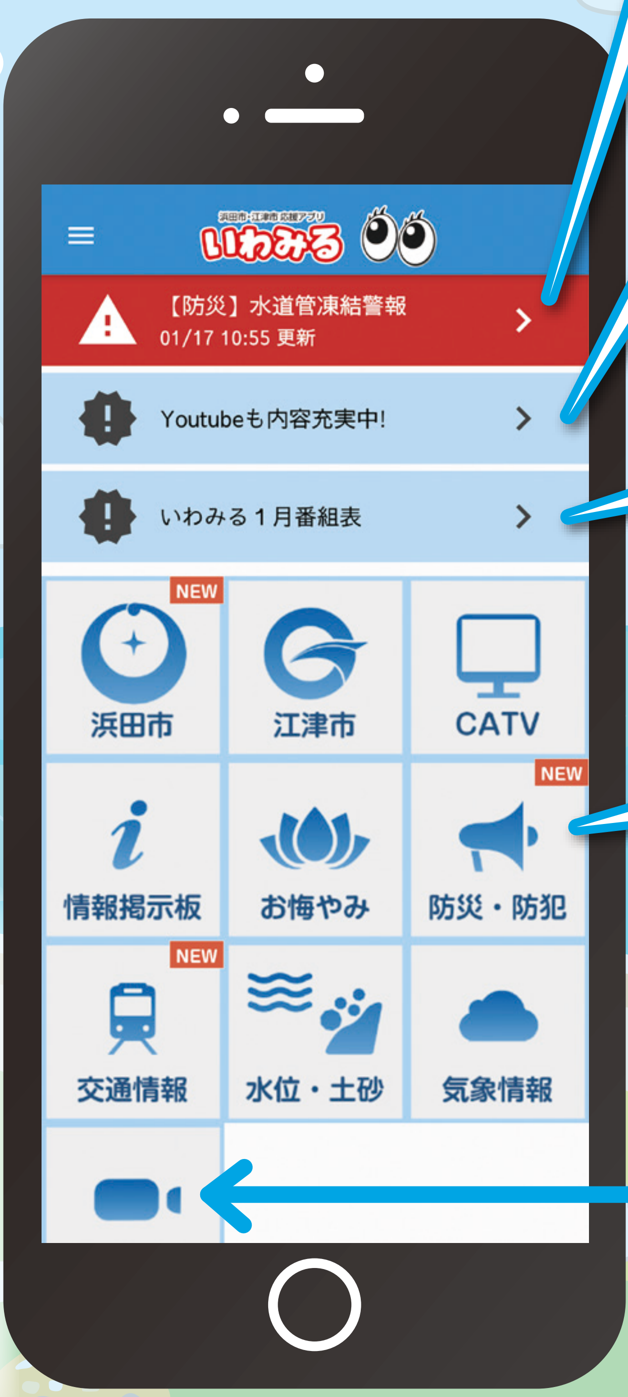
いわみる

外出先やもしもの時、だれでもどこでもご利用できます！

★加入者様以外もご利用いただけます

今すぐダウンロード！

離れて暮らすご家族にもぜひ、お知らせください。



【防災】水道管凍結警報
01/17 10:55 更新

Youtubeも内容充実中!

いわみる１月番組表

気象・緊急情報等

緊急のお知らせをプッシュ通知で表示

YouTube 連携

石見ケーブルビジョン
公式YouTubeチャンネルにアクセス！

いわみる番組表

スマホで放送番組をチェック！

防災・防犯

浜田市/江津市からの防災メールと連動

定点カメラ

浜田市内・江津市内の道路カメラ、河川カメラのライブ画像をスマホでチェック！ 外出前に確認できて安心です。

2023/01/17 12:00:44

浜田バイパス
東口（下府町）

2023/01/17 12:01:02

浜田市役所
屋上（殿町）

2023/01/17 12:00:43

波子海岸線
（波子町）

2023/01/17 12:05:18

桜江大橋
（桜江町川戸）

スタジオ103 いわみ 視聴者写真館

投稿はこちらから！▲

海岸にきれいな「風紋」ができていました。
#浜田市久代町 #風紋を消す犬
佐々木小次郎 さん

らんちゃん おたんじょうび おめでとう

らんちゃんの誕生日を、そっくりチョコつきケーキでお祝いしました。
#チョコもったいなくて食べられない
みっち さん

多チャンネルパック 今月のおすすめ！

プロ野球キャンプシーズンの始まり♫ スポーツ観戦はケーブルにお任せ！

1,870円／月
多チャンネルパック
詳しくはこちら ▶

J SPORTS 1 531ch

写真提供：広島東洋カープ

1日㊌ 10:30～14:00

野球好き広島キャンプin日南

多チャンネルパックで視聴できるキャンプ情報はこちら

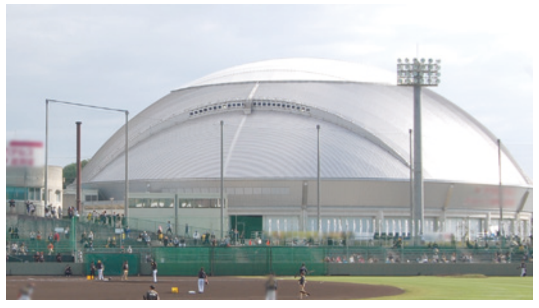
おうちでプロ野球観戦！ おすすめチャンネルリスト

チャンネル名	球団名
J SPORTS 1	広島東洋カープ
J SPORTS 2	中日ドラゴンズ／東北楽天ゴールデンイーグルス
J SPORTS 3	オリックス・バファローズ
日テレG+	読売ジャイアンツ
TBSチャンネル2	横浜DeNAベイスターズ
フジテレビONE	東京ヤクルトスワローズ
スカイA、GAORA	阪神タイガース
GAORA	北海道日本ハムファイターズ
フジテレビTWO	埼玉西武ライオンズ

※交流戦など一部ご覧いただけない試合がございます。
※J SPORTS 1 で放送される広島東洋カープ戦は、広島ホームテレビが放送する試合は休止となりますので広島ホームテレビのチャンネルでご覧下さい。

HD GAORA SPORTS 535ch

球春到来！
虎ファン必見の番組をお届け！



8日㊌ 18:30～ ほか

「虎キャンプ2023春」#1 ほか

バレーボール

混沌の優勝争いは後半戦へ！
上位チーム激突の女子4試合を放送！

21日㊋ 23:00～ ほか

©Vリーグ機構

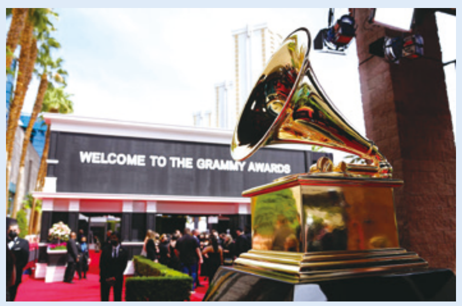
「Vリーグ 2022-23」～女子～東レ vs 久光（2.18YMITアリーナ） ほか

[久光スプリングス]には浜田市出身の濵松明日香さんが所属!

WOWOW視聴のご相談は石見ケーブルまで!!

有料チャンネル3chセットで **2,530円/月**

WOWOW プライム	WOWOW ライブ	WOWOW シネマ
191ch	192ch	193ch



「第64回グラミー賞授賞式®より」Getty Images

音楽の祭典グラミー賞授賞式® を米ロサンゼルスから独占生中継！

WOWOW プライム **6日㊊ 9:00～**（同時通訳版）
生中継！第65回グラミー賞授賞式®

WOWOW ライブ **6日㊊ 10:00～**（字幕版）
第65回グラミー賞授賞式®

光サービス 新規受付中

いわみるひかり

～Wi-Fi標準装備～

使い方に合わせて選べる6コース

工事費は別途必要となります。

光通信料金

トラブルや分からないことは即解決！

訪問・お電話の安心サポート

早く使えるようにしたい！

最短1～2週間で工事可能

おまかせください！

光回線切替え工事のご案内

現在、浜田市・江津市内で光回線切替え工事を行っています。
（金城町・旭町・弥栄町は夏頃、順次工事のご案内となります）

工事情報はこちら！

IWAMI CABLE VISION 石見ケーブルビジョン
〒697-0015
浜田市竹迫町2886番地 山陰中央新報西部本社ビル２F
TEL 0855-23-4883　FAX 0855-23-4853
■ 受付時間 9：30～17：30
■ 事務所お休み 日曜・祝日
24時間365日 カスタマーセンター 0120-176-103

111ch いわみる1 チャンネルカレンダー 2月版

基本編成について

❶17:00台の番組を25:00台まで毎時繰り返し放送（23:00台は除く）

❷翌日4:00から前日分の番組を15:00台まで毎時繰り返し放送

初 マークは今月初放送

浜っ子タイムズ

フレイルについて
（浜田市健康医療対策課）

14日㊋ 17:30〜
【再放送】17日㊎ 17:30〜

探偵社、ぶらり。
郵便局
← 跡市代官所 高札場跡
法度（はっと）や掟書（おきて）などを人目につくように掲示した場所

14日㊋ 17:45〜
【再放送】3月に再放送いたします

10日㊎ 17:00〜 【再放送】13日㊊ 17:45〜

いわみの情報モリっとお届け！ Moriっと

10日㊎・24日㊎ 各日17:30〜
放送あとの日曜日と、112chでも再放送します！

神楽人

神楽人 17日㊎ 17:00〜
【再放送】3月に再放送いたします

第45回
新春ふれあい
余芸大会

18日㊏ 17:00〜ほか

年長児のみなさんにきく！
おおきくなったらなんになる？

あさりこども園（江津市浅利町） 13日㊊ 17:25〜
【再放送】16日㊍ 17:25〜

のぞみ保育園（江津市都野津町） 20日㊊ 17:45〜
【再放送】22日㊌ 17:45〜

		1㊌ 16:00 神楽ざんまいアワー 17:00 スタジオ103／103情報ひろば 17:25 東映チャンネル2月の見どころ 17:30 はまだエコスクール vol.1 17:45 初 とんと昔があったげな2 第10話「鼻そげ権兵衛」 23:00 神楽ざんまいアワー	2㊍ 16:00 神楽ざんまいアワー 17:00 スタジオ103／103情報ひろば 17:25 医・食・充［テーマ:健康体操］ 17:30 おおきくなったらなんになる? みなと子ども園 17:45 山下時子の石見行雲流水 23:00 神楽ざんまいアワー	3㊎ 16:00 神楽ざんまいアワー 17:00 美肌県しまね美又温泉 〜美人湯女子旅〜2021うる肌日本一 17:15 103情報ひろば 17:25 初 多チャンネルパック2月の見どころ 17:30 初 地域で育むふるさとの景観 〜しまね景観賞〜 17:45 しごんならん’S 江津市立渡津保育所 23:00 神楽ざんまいアワー	4㊏ 16:00 神楽ざんまいアワー 17:00 MAKE DREAM 2022 20:00 初 令和4年度古代出雲文化シンポジウム 壮大なる出雲の交流 〜国家形成期の出雲をめぐる古代交通〜 基調講演 21:00、22:00再 23:00 神楽ざんまいアワー	5㊐ 4:00 初 いい伊豆みつけた／はまだエコスクールvol.1／週間タウン情報(再) 12:00 スタジオ103ダイジェスト ※リピート 16:00 神楽ざんまいアワー 17:00 初 韓国ドラマ「ハイクラス〜偽りの楽園〜」 【ホームドラマチャンネル】 18:15 美肌県しまね美又温泉〜美人湯女子旅〜2021うる肌日本一 18:30 初 あいラブせんりゅう 23:00 神楽ざんまいアワー
6㊊ 4:00 スタジオ103ダイジェスト ※リピート 16:00 神楽ざんまいアワー 17:00 スタジオ103／103情報ひろば 17:25 東映チャンネル2月の見どころ 17:30 初 ぐるぐる中四国・関西 「ぐるラボ ラーメン学会〜第一弾〜」 17:45 初 ふるさと歴史発見 23:00 神楽ざんまいアワー	7㊋ 16:00 神楽ざんまいアワー 17:00 スタジオ103／103情報ひろば 17:25 多チャンネルパック2月の見どころ 17:30 初 神主と学ぶ 日本神話 17:45 初 ぐるぐる中四国・関西【姫路】 「冬の奥播磨 サイコー!」 23:00 神楽ざんまいアワー	8㊌ 16:00 神楽ざんまいアワー 17:00 スタジオ103／103情報ひろば 17:25 初 サヒメルうぉっち 17:30 初 松江の面影 〜セツと八雲の探訪記〜 17:45 初 おくいずも新探訪〜さらに「奥」へ 23:00 神楽ざんまいアワー	9㊍ 16:00 神楽ざんまいアワー 17:00 スタジオ103／103情報ひろば 17:25 東映チャンネル2月の見どころ 17:30 初 展示・公演のご案内【2月前半】 17:45 初 藤岡大拙と大西友子の出雲弁 よもやま話 23:00 神楽ざんまいアワー	10㊎ 16:00 神楽ざんまいアワー 17:00 初 釣り天国!石見 17:15 103情報ひろば 17:25 サヒメルうぉっち 17:30 〜いわみの情報モリっとお届け!〜 初 Moriっと 23:00 神楽ざんまいアワー	11㊏ 建国記念の日 16:00 神楽ざんまいアワー 17:00 令和4年度古代出雲文化シンポジウム 壮大なる出雲の交流 〜国家形成期の出雲をめぐる古代交通〜基調講演 18:00 初 けーぶるにっぽん彩・JAPAN #45 #46 19:00、21:00、24:00リピート 23:00 神楽ざんまいアワー	12㊐ 4:00 釣り天国!石見／神楽人 1月／展示・公演のご案内【2月前半】／週間タウン情報(再) 12:00 スタジオ103ダイジェスト&Moriっと ※リピート 16:00 神楽ざんまいアワー 17:00 令和4年度古代出雲文化シンポジウム 壮大なる出雲の交流 〜国家形成期の出雲をめぐる古代交通〜基調講演 18:00 初 壮観劇場 #22／あいラブせんりゅう 19:00、21:00、24:00リピート 23:00 神楽ざんまいアワー
13㊊ 4:00 スタジオ103ダイジェスト&Moriっと ※リピート 16:00 神楽ざんまいアワー 17:00 スタジオ103／103情報ひろば 17:25 初 おおきくなったらなんになる? あさりこども園 17:30 初 もののけがつなぐ今と昔 岩国怪談探訪地図の世界 17:45 釣り天国!石見 23:00 神楽ざんまいアワー	14㊋ 16:00 神楽ざんまいアワー 17:00 スタジオ103／103情報ひろば 17:25 初 しまねFuture2030 第8回サステナブルな価値と共に進化し続ける伝統 17:30 初 浜っ子タイムズ 17:45 初 探偵社、ぶらり。 23:00 神楽ざんまいアワー	15㊌ 16:00 神楽ざんまいアワー 17:00 スタジオ103／103情報ひろば 17:25 サヒメルうぉっち 17:30 初 はじめての菜園生活 【ひとまろビジョン制作】 23:00 神楽ざんまいアワー	16㊍ 16:00 神楽ざんまいアワー 17:00 スタジオ103／103情報ひろば 17:25 おおきくなったらなんになる? あさりこども園 17:30 初 歴史探訪〜天守を想う地元旅〜 23:00 神楽ざんまいアワー	17㊎ 16:00 神楽ざんまいアワー 17:00 初 神楽人 17:15 103情報ひろば 17:25 しまねFuture2030 第8回サステナブルな価値と共に進化し続ける伝統 17:30 浜っ子タイムズ 17:45 初 ケーブルさんがやってみた【仮】 23:00 神楽ざんまいアワー	18㊏ 16:00 神楽ざんまいアワー 17:00 初 第45回 新春ふれあい余芸大会 週間タウン情報（再放送）毎週日曜 4:45〜 122chで放送中の浜田市のコミュニティ情報番組。111chでも再放送! 23:00 神楽ざんまいアワー	19㊐ 4:00 やってみた／ゴーゴー!のりものタウン／おおきくなったら あさりこども園／脳トレ／週間タウン情報(再) 12:00 スタジオ103ダイジェスト ※リピート 16:00 神楽ざんまいアワー 17:00 第45回 新春ふれあい余芸大会 23:00 神楽ざんまいアワー
20㊊ 4:00 スタジオ103ダイジェスト ※リピート 16:00 神楽ざんまいアワー 17:00 スタジオ103／103情報ひろば 17:25 サヒメルうぉっち 17:30 初 しごんならん’S 17:45 初 おおきくなったらなんになる? のぞみ保育園 23:00 神楽ざんまいアワー	21㊋ 16:00 神楽ざんまいアワー 17:00 スタジオ103／103情報ひろば 17:25 しまねFuture2030 第8回サステナブルな価値と共に進化し続ける伝統 17:30 初 情報ネットしまね 23:00 神楽ざんまいアワー	22㊌ 16:00 神楽ざんまいアワー 17:00 スタジオ103／103情報ひろば 17:25 サヒメルうぉっち 17:30 初 まーすぽ 17:45 おおきくなったらなんになる? のぞみ保育園 23:00 神楽ざんまいアワー	23㊍ 天皇誕生日 16:00 神楽ざんまいアワー 17:00 初 荒磯館料理長の手軽に一品 17:30 初 扉を開けて… 17:45 初 展示・公演のご案内【2月後半】 23:00 神楽ざんまいアワー	24㊎ 16:00 神楽ざんまいアワー 17:00 初 山下時子の石見行雲流水 17:15 103情報ひろば 17:25 初 東映チャンネル3月の見どころ 17:30 〜いわみの情報モリっとお届け!〜 初 Moriっと 23:00 神楽ざんまいアワー	25㊏ 16:00 神楽ざんまいアワー 17:00 初 浜田市議会令和5年3月定例会議 ◆施政方針◆教育方針（中継録画） 終了後はチャンネル700 23:00 神楽ざんまいアワー	26㊐ 4:00 初 わがと家の人々／初 サウナ道ノススメ／おおきくなったら のぞみ保育園／週間タウン情報(再) 12:00 スタジオ103ダイジェスト&Moriっと ※リピート 16:00 神楽ざんまいアワー 17:00 初 地方創生講演会「人口減少社会を考える」 講師 山崎史郎氏（内閣官房参与） （1月18日島根県立大学交流センターにて収録） 23:00 神楽ざんまいアワー
27㊊ 4:00 スタジオ103ダイジェスト&Moriっと ※リピート 16:00 神楽ざんまいアワー 17:00 スタジオ103／103情報ひろば 17:25 東映チャンネル3月の見どころ 17:30 しごんならん’S 17:45 初 はまだエコスクール vol.2 23:00 神楽ざんまいアワー	28㊋ 16:00 神楽ざんまいアワー 17:00 浜田市議会令和5年3月定例会議 ◆個人一般質問1日目（中継録画） 終了後はチャンネル700 23:00 神楽ざんまいアワー					

社会福祉法人 みかわ
美川保育園（3・4・5歳児）
（浜田市内村町）

20日㊊ 17:30〜 【再放送】27日㊊ 17:30〜

扉を開けて…
市長室からのメッセージ

23日㊍㊗ 17:30〜
【再放送】3月に再放送いたします

山下時子の石見 行雲流水

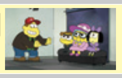
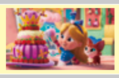
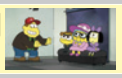
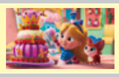
24日㊎ 17:00〜
【再放送】3月に再放送いたします

はまだ エコスクール vol.2

笑子（えこ）ちゃんと楽しく学ぶ環境番組♪

27日㊊ 17:45〜 【再放送】3月に再放送いたします

112ch いわみる2 基本編成 2月版

	1㊌〜5㊐	6㊊〜12㊐	13㊊〜19㊐	20㊊〜26㊐	27㊊〜28㊋	
4	ヒーリングタイム 癒しのアクアリウム					4
5	多チャンネルパックみどころ紹介／壮観劇場 #18【大分・佐賀関】佐賀関伝統漁一本釣り					5
	週間タウン情報プレイバック 1月⑤	2月①	2月②	2月③	2月④	
6	スタジオ103 週間ダイジェスト 12/26・12/27	コミチャンタイム 1月放送分	1/10〜1/12	スタジオ103 週間ダイジェスト 1/16〜1/19	1/23〜1/26	6
7	ヒーリングタイム 癒しのアクアリウム					7
8	体操の時間 〜浜田市社会福祉協議会「ふくっぴー体操」／口の中から健康づくり「健口体操」〜					8
	ハピクラタイム Olá! マウリシオ TV					
9	ディズニータイム	ディズニー・チャンネル「ビッグシティ・グリーン」 #6 家族写真／レミーを救え  ©Disney		ディズニージュニア「アリスとふしぎのくにのベーカリー」 #1 わすれられないおたんじょうび／ひとりのピクニック  ©Disney		9
10	島根県議会令和5年2月定例会 本会議生中継 13日㊊、16日㊍、17日㊎、20日㊊ 21日㊋、24日㊎、27日㊊、3月3日㊎ 10:00〜		神楽ざんまいアワー on いわみる2		第18回「竹島の日」記念式典・講演会 生中継 22日㊌ 13:30〜16:00	10
11						11
12	第21回江津市 チャイルドサッカー大会	浜田市保育連盟 チャレンジボールウイーク	三隅の神楽舞	みすみフェスティバル 1日目	みすみフェスティバル 2日目	12
13						13
14						14
15	長野県ご当地○○対決! 「お餅編」		長野県ご当地○○対決! 「寺社仏閣編」	神保町歌謡POPS倶楽部「ゲレンデPOPS特集」	桐原冬夜の生録大自然の旅5 「長和町 姫木平ハイキングコース」	15
16	伊勢美し国から・ナチュラルフードクッキング			けーぶるにっぽん彩・JAPAN #44【栃木】青い空に伸びる黄色のひまわり		16
	神保町歌謡POPS倶楽部「モーニング娘。特集」		Moriっと（2/10放送分）	伊勢美し国から・ナチュラルフードクッキング	Moriっと（2/24放送分）	
17	体操の時間 〜浜田市社会福祉協議会「ふくっぴー体操」／口の中から健康づくり「健口体操」〜					17
	ハピクラタイム Olá! マウリシオ TV					
18	ディズニータイム	ディズニー・チャンネル「ビッグシティ・グリーン」 #6 家族写真／レミーを救え  ©Disney		ディズニージュニア「アリスとふしぎのくにのベーカリー」 #1 わすれられないおたんじょうび／ひとりのピクニック  ©Disney		18
19	スタジオ103 週間ダイジェスト 12/26・12/27	コミチャンタイム 1月放送分	1/10〜1/12	スタジオ103 週間ダイジェスト 1/16〜1/19	1/23〜1/26	19
20	釣りビジョン 釣りうぇ〜ぶ 1月④	2月①	2月②	2月③	2月④	20
21	㊍〜㊋曜日 日替わり 寄席チャンネル		毎週㊌曜日 コミチャンタイム 1月放送 探偵社、ぶらり。 神楽人 釣り天国 石見 山下時子の石見 行雲流水			21
22	多チャンネルパックみどころ紹介／壮観劇場 #18【大分・佐賀関】佐賀関伝統漁一本釣り					22
	週間タウン情報プレイバック 1月⑤	2月①	2月②	2月③	2月④	
23	桐原冬夜の生録大自然の旅5 「山ノ内町 志賀高原琵琶池」	浜田市民合唱団 50周年記念演奏会	Moriっと（2/10放送分）	島根県立大学 浜田を元気にするアイデアコンテスト MAKE DREAM 2022	Moriっと（2/24放送分）	23
			桐原冬夜の生録大自然の旅5 「長和町 姫木平ハイキングコース」		3月 スペシャミュージックビデオセレクション	
24	2月 スペシャミュージックビデオセレクション				長野県ご当地○○対決! 「寺社仏閣編」	24
25	ヒーリングタイム 癒しのアクアリウム			神保町歌謡POPS倶楽部「ゲレンデPOPS特集」	ヒーリングタイム 癒しのアクアリウム	25

今月のピックアップ

毎日放送
（水曜日のぞく）
21:00は 寄席チャンネル

「太鼓腹」〜種平・たけ平二人会 2022 新春落語会より〜

14日㊋、28日㊋ 21:00〜

林家 種平（はやしや たねへい）

プロフィール／1948年生まれ。1969年林家三平に入門。1985年真打昇進。種子島出身なので種平と命名され、現在種子島観光大使をつとめる。

©Atoss Broadcasting Ltd./寄席チャンネル

アリスとふしぎのくにのベーカリー #1

毎日 9:30〜、18:30〜

「わすれられないおたんじょうび」

ハートのプリンセス、ローサの誕生日に赤いチョコのバラを飾ったケーキを作ったアリス。ところが、サプライズで用意した「願いの粉」でケーキは爆発。挽回するため、アリスは「誕生日じゃないケーキ」を作ることに。

©Disney

「ひとりのピクニック」

ピクニックの準備をするアリスのところへやって来たチェシャ猫が、とんでもない注文をする。アリスはみんなと力を合わせマフィンやクッキーを作ることに。

生中継

第18回「竹島の日」記念式典・講演会

22日㊌ 13:30〜

得 MEMBERS CARD メンバーズカード

加盟店一覧（2月1日現在）

- いわみ文化振興センター（浜田市下府町） ※物産・お土産コーナー 10%引き
- 花Shopふくもと ★カード１枚でご家族様もOK 浜田店（浜田市朝日町）／江津店（江津市嘉久志町）
  ※花束、アレンジメント、お祝い花、お供え花等 全メニュー 10%引き ※お誕生月のご来店でミニブーケプレゼント！（来店前にご連絡ください）
- 美又温泉 金城観光ホテル（浜田市金城町） ※宿泊料1000円引き
- 美又温泉 国民保養センター（浜田市金城町） ※平日宿泊料500円引き
- 英国式リフレクソロジー 訪問リフレ（浜田市旭町）☆旭温泉あさひ荘の奥 ※全メニュー 10%引き
- 松江ニューアーバンホテル ●松江アーバンホテル ※日帰り入浴 通常1000円⇒500円・宿泊につきドリンク券サービス
- 今井美術館（江津市桜江町） ※入館料他100円引き ●スーパーダップス（浜田市田町） ※まる得特売日:金曜日／スタンプマリン3倍:水曜日
- クリーニング ホワイト急便（キヌヤプリル店／ゆめタウン浜田店／さわやか店／キヌヤ長澤店／ゆめタウン江津店／青山店） ※特定品50円引き
- 湯屋温泉リフレパーク きんたの里（浜田市金城町） ※日帰り入浴100円引、レストランご利用時ソフトクリーム50円引き
- JAC（ボウルジャック）（浜田市浅井町） ※ボウリング貸靴無料・カラオケ50円引き
- マルサ石油有限会社 ※スタンプ7個で洗車プリペイドカードと交換
  - セルフ＆カーケアステーションつのづ（江津市二宮町） • 江津中央給油所（江津市嘉久志町）
- 株式会社カードック浜田（浜田市治和町） ※エンジンオイル2割引
- やきとり紘（kou）（浜田市朝日町） ※ミニポテトフライサービス
- リラクゼーションルームラクシア（浜田市黒川町） ※施術料金割引
- 癒しと美のエステ 華美（はなやか）（浜田市治和町）☆JR周布駅前 ※全メニュー 10%引き
- たこ初食堂（浜田市片庭町） ※コーヒーサービス他
- 浅利観光 神楽の里 舞乃市 大黒食堂（江津市後地町） ※全メニュー 5%引き
- 美又温泉 かめや旅館（浜田市金城町） ※宿泊料金割引／日帰り入浴（大人）通常510円⇒360円（２名様まで）
- トータルビューティー SKr 桜（浜田市田町） ※特定コース5%引き
- ログハウスグリーンヴィレッジ（浜田市旭町） ※宿泊料金500円引き他
- 道の駅ゆうひパーク三隅 ORI’S cafe（浜田市三隅町） ※お会計から50円引き（全商品対象・平日限定）
- 株式会社古藤工務所（浜田市熱田町） ※無料で「住宅健康診断」
- 丘の上の結婚式場フェリーチェ（浜田市野原町） ※テイクアウト商品全品50円引（1名様につき5個まで）

年会費無料!!

特典内容、申込みはこちら！▶

※加盟店・特典内容は変更になる場合があります。