

2023

3月号

毎月1日発行

新生活

準備号

石見ケーブルビジョンだより

いわみる

ケーブルテレビは

新生活を応援

します

今年も放送します!

祝・高校卒業記念番組

~“高校生最後の日”取材しました~

卒業証書

3年間の集大成となる成長と旅立ちの時…卒業式の様子を、今年も各校取材しました。ぜひ、ご覧ください。

初回放送

111ch いわみる1

25日

17:00~ 浜田商業高校

18:00~ 浜田水産高校

26日

17:00~ 江津高校

18:00~ 浜田高校

【再放送】 112ch いわみる2

27日~31日 毎日12:00~(4校連続放送)

多チャンネルパック

今月のおすすめ

プロ野球開幕!

1,870円/月

多チャンネルパック

詳しくはこちら

スカイA 534ch

4日

12:45~17:30【生中継】

18:30~22:30

スカイAスタジアム

阪神タイガースオープン戦

阪神×オリックス (球場:甲子園)

GAORA 535ch

14日

13:55【生中継】ほか

GAORA プロ野球中継

~オープン戦~(ファイターズ)

北海道日本ハム vs 埼玉西武 ほか

(3.14エスコンフィールド)

J SPORTS 531ch

18日

12:55~17:00

J SPORTS STADIUM2023

~オープン戦~ 広島 vs. オリックス

G0テレビプラス 536ch

18日

13:00~【生中継】

ジャイアンツイースタンリーグ

2023 開幕戦 巨人×西武

多チャンネルバックで視聴できるプロ野球情報はこちら

おうちでプロ野球観戦! おすすめチャンネルリスト

チャンネル名	球団名	チャンネル名	球団名
J SPORTS 1	広島東洋カープ	スカイA、GAORA	阪神タイガース
J SPORTS 2	中日ドラゴンズ	GAORA	北海道日本ハムファイターズ
J SPORTS 3	東北楽天ゴールデンイーグルス	フジテレビTWO	埼玉西武ライオンズ
日テレG+	読売ジャイアンツ	※交流戦など一部ご覧いただけない試合がございます。	
TBSチャンネル2	横浜DeNAベイスターズ	※J SPORTS 1 で放送される広島東洋カープ戦は、	
フジテレビONE	東京ヤクルトスワローズ	広島ホームテレビが放送する試合は休止となりますので	
		広島ホームテレビのチャンネルでご覧下さい。	

視聴者写真館

投稿はこちらから!

石見ケーブルビジョン

いわみる

石見ケーブルビジョンだより

いわみる

石見ケーブルビジョンだより

いわみる

石見ケーブルビジョンだより

いわみる

新生活 お役立ちコンテンツ

浜田市・江津市応援アプリ

石見ケーブルビジョンスマホアプリ

いわみる

こちらから今すぐダウンロード!

QRコード

防災・防犯

浜田市 / 江津市からの防災メール、気象情報などをお知らせ

生活密着情報

休日診療・お悔やみ情報など

地域情報サイト

石見ケーブルビジョン

いわみる

こちらから今すぐアクセス!

QRコード

【いわみる特派員】(視聴者投稿)、【編集部Diary】(番組アーカイブ・Moっといわみるtimes) など…

よみもの系の地域情報を更新しています♪

光で新生活!

インターネット 放送

絶賛受付中

詳しくは下記のご案内をご覧ください!

光サービス 新規受付中

Wi-Fi標準装備

使い方に合わせて選べる

6コース

工事費は別途必要となります。

トラブルや分からないことは即解決!

訪問・お電話の安心サポート

早く使えるようにしたい!

最短1~2週間で工事可能

光回線切替え工事のご案内

現在、浜田市・江津市内で光回線切替え工事を行っています。(金城町・旭町・弥栄町は夏頃、順次工事のご案内となります)

基本プラン 2,090円 で…

※NHK受信料は含まれていません。

話題充実のコミュニティチャンネル!

111ch いわみる1 112ch いわみる2 121ch 防災情報 122ch 行政情報

アンテナ不要で地上波・BS・BS4K放送までみれちゃう!

広島ホームテレビ(テレビ朝日系)も視聴可能!

Check!

NHK衛星受信料のお支払いは「団体一括支払」が便利でお得!

★「団体一括支払」とは…

NHKの衛星受信料をケーブルテレビの利用料と一緒に支払っていただき、ケーブルテレビ局からNHKへ一括して支払うことで、皆さまの衛星受信料が割引される制度です。

契約種別	支払区分	2か月払額	6か月前払額	12か月前払額
衛星契約 (地上契約を含む)	口座・クレジット	4,340円	12,430円	24,185円
	継続振込等	4,440円	12,715円	24,740円
	団体一括支払	4,040円	11,515円	22,340円

年間最大 2,400円お得!

※消費税を含みます。

※家族割引、半額免除を適用する料額は異なります。

※受信料額の詳細についてはNHKホームページをご覧ください。

お申し込みは、石見ケーブルビジョンまで!!

111ch いわみる1 チャンネルカレンダー 3月版

基本編成について

- ① 17:00台の番組を25:00台まで
毎時繰り返し放送(23:00台は除く)
- ② 翌日4:00から前日分の番組を
15:00台まで毎時繰り返し放送
- ③ マークは今月初放送

浜っ子タイムズ

議会改革や広報広聴の取組 (浜田市議会)

21日(火)祝
17:00~
【再放送】
31日(火) 17:15~



くもぎ保育園

(浜田市金城町)

6日(日)17:25~
【再放送】
9日(水) 17:25~ほか

社会福祉法人 みかわ
美川保育園(0・1・2歳児)
(浜田市内村町)

20日(日)17:30~
【再放送】30日(金) 17:00~ほか

10日(金)
17:00~
【再放送】
12日(土) 4:00~

江津市総合市民センターより生中継

【生中継】
5日(日) 12:00~

記念番組
25日(土) 17:00~浜田商業高校
18:00~浜田水産高校

26日(日) 17:00~江津高校
18:00~浜田高校
【再放送】112ch いわみる2
27日(月)~31日(金) 毎日12:00~



24日(金)17:00~ 26日(土)4:00~

17日(水)・31日(金)
各日17:30~
放送あとの日曜日と
112chでも再放送します!

6日 4:00スタジオ103ダイジェスト※リピート 16:00神楽さんまいアワー 17:00スタジオ103／103情報ひろば 17:25⑩おおきくなつたらなんになる?くもぎ保育園(浜田市金城町) 17:30しごんならん's美川保育園(3・4・5歳児) 17:45はまだエコスクール vol.2 23:00神楽さんまいアワー	7日 4:00スタジオ103／103情報ひろば 4:25おおきくなつたらなんになる?くもぎ保育園 4:30しごんならん's美川保育園(3・4・5歳児) 4:45はまだエコスクール vol.2 10:00江津市議会令和5年3月定例会一般質問1日目◆生中継 終了後はチャンネル700	8日 4:00⑩荒磯館料理長の手軽に一品 4:30あいらブせんりゅう 10:00江津市議会令和5年3月定例会一般質問2日目◆生中継 終了後はチャンネル700	9日 4:00けーぶるにつぼん影・JAPAN #45 4:30けーぶるにつぼん影・JAPAN #46 16:00神楽さんまいアワー 17:00スタジオ103／103情報ひろば 17:25おおきくなつたらなんになる?くもぎ保育園 17:30⑩展示・公演のご案内[3月前半] 17:45探偵社、ぶらり。 23:00神楽さんまいアワー	10日 16:00神楽さんまいアワー 17:00⑩釣り天国!石見 17:15103情報ひろば 17:25東映チャンネル3月の見どころ 17:30山下時子の石見行雲流水 17:45神楽人 23:00神楽さんまいアワー	11日 16:00神楽さんまいアワー 17:00⑩震災特番2023 南三陸町の復興とこれからの歩み 【日本ケーブルテレビ連盟東北支部5局共同制作】 18:00令和4年度古代出雲文化シンポジウム 壮なる出雲の交流 【パネルディスカッション】 20:00リピート 23:00神楽さんまいアワー	12日 4:00釣り天国!石見／ゴーゴー!のりものタウン ／おおきくなつたらくもぎ保育園／脳トレ ／週間タウン情報(再) 12:00スタジオ103ダイジェスト※リピート 16:00神楽さんまいアワー 17:00韓国ドラマ「悪魔判事」 【ホームドラマチャンネル】 18:30⑩いい伊豆みつけた 23:00神楽さんまいアワー
13日 4:00スタジオ103ダイジェスト※リピート 16:00神楽さんまいアワー 17:00スタジオ103／103情報ひろば 17:25多チャンネルバック3月のみどころ 17:30扉を開けて… 17:45⑩おおきくなつたらなんになる?くもぎ保育園(江津市江津町) 23:00神楽さんまいアワー	14日 16:00神楽さんまいアワー 17:00スタジオ103／103情報ひろば 17:25⑩サヒメルうおっち 17:30⑩とんと昔があったけな2 第11話「日本一のへこき奥」 17:45⑩美肌島根へ行こう!in奥出雲エリア めぐみ保育園 23:00神楽さんまいアワー	15日 16:00神楽さんまいアワー 17:00スタジオ103／103情報ひろば 17:25⑩しまねFuture2030第8回サステナブルな価値と共に進化し続ける伝統 17:30⑩神主と学ぶ 日本神話 17:45おおきくなつたらなんになる?めぐみ保育園 23:00神楽さんまいアワー	16日 16:00神楽さんまいアワー 17:00スタジオ103／103情報ひろば 17:25サヒメルうおっち 17:30⑩グラントワチャンネル 17:45⑩松江の面影～セツと八雲の探訪記～ 23:00神楽さんまいアワー	17日 16:00神楽さんまいアワー 17:00⑩ぐるぐる中四国・関西「さくらガイド」 17:15103情報ひろば 17:25しまねFuture2030第8回サステナブルな価値と共に進化し続ける伝統 17:30⑩山下時子の石見行雲流水 17:45⑩松江の面影～セツと八雲の探訪記～ 17:30～いわみの情報モリッとお届け!～ ⑩Moriっと 23:00神楽さんまいアワー	18日 16:00神楽さんまいアワー 17:00⑩消費者ネットしあわせ学習交流会 食品ロスから学ぶ「エシカル消費」 【あなたは食べ物を無駄にしていますか?】 19:00⑩小さな拠点づくり 19:30⑩けーぶるにつぼん影・JAPAN #47 20:00リピート 23:00神楽さんまいアワー	19日 4:00小さな拠点づくり／おおきくなつたらめぐみ保育園 ／週間タウン情報(再) 12:00スタジオ103ダイジェスト&Moritto※リピート 16:00神楽さんまいアワー 17:00震災特番2023 南三陸町の復興とこれからの歩み 18:00令和4年度古代出雲文化シンポジウム 壮なる出雲の交流【パネルディスカッション】 20:00復興祈念コンサート【再放送】 23:00神楽さんまいアワー
20日 4:00スタジオ103ダイジェスト&Moritto※リピート 16:00神楽さんまいアワー 17:00スタジオ103／103情報ひろば 17:25サヒメルうおっち 17:30⑩しごんならん's美川保育園(0・1・2歳児) 17:45⑩藤岡大樹と大西友子の出雲井もやま話 23:00神楽さんまいアワー	21日 春分の日 16:00神楽さんまいアワー 17:00⑩浜っ子タイムズ 17:15ぐるぐる中四国・関西「さくらガイド」 17:30⑩情報ネットしまね 23:00神楽さんまいアワー	22日 16:00神楽さんまいアワー 17:00スタジオ103／103情報ひろば 17:25しまねFuture2030第8回サステナブルな価値と共に進化し続ける伝統 17:30⑩はじめての菜園生活 【ひとまるビジョン制作】 23:00神楽さんまいアワー	23日 16:00神楽さんまいアワー 17:00スタジオ103／103情報ひろば 17:25サヒメルうおっち 17:30⑩展示・公演のご案内[3月後半] 17:45⑩ケーブルさんがやってみた【仮】 23:00神楽さんまいアワー	24日 16:00神楽さんまいアワー 17:00⑩探偵社、ぶらり。／17:15 103情報ひろば 17:25しまねFuture2030第8回サステナブルな価値と共に進化し続ける伝統 17:30⑩神楽人 17:45⑩わがと家の人々 23:00神楽さんまいアワー	25日 16:00神楽さんまいアワー 17:00⑩週間タウン情報(再放送) 122chで放送中の浜田市のコミュニティ情報番組。111chでも再放送! 毎週日曜 4:45～ 16:00神楽さんまいアワー 17:00⑩祝・高校卒業記念番組【浜田商業高校】 18:00⑩祝・高校卒業記念番組【浜田水産高校】 19:00⑩なまはげ祭【まつりダイジェスト】 【秋田ケーブルテレビ制作】 23:00神楽さんまいアワー	26日 4:00探偵社、ぶらり。／⑩まーすぽ／ ⑩サウナ道／ス／メ／週間タウン情報(再) 12:00スタジオ103ダイジェスト※リピート 16:00神楽さんまいアワー 17:00⑩祝・高校卒業記念番組【江津高校】 18:00⑩祝・高校卒業記念番組【浜田高校】 20:00⑩講演会【環境にやさしい生活で健康寿命が延びて、成績が上がるかも!】 23:00神楽さんまいアワー
27日 4:00スタジオ103ダイジェスト※リピート 10:00浜田市議会予算決算委員会 【総務文教委員会関係】 終了後はチャンネル700	28日 4:00釣り天国!石見／神楽人 4:30しごんならん's／探偵社、ぶらり。 10:00浜田市議会予算決算委員会 【福祉環境委員会関係】 終了後はチャンネル700	29日 4:00展示・公演のご案内／ ケーブルさんがやってみた【仮】 4:30情報ネットしまね 10:00浜田市議会予算決算委員会 【産業建設委員会関係・採決】 終了後はチャンネル700	30日 4:00はじめての菜園生活 4:30荒磯館料理長の手軽に一品 16:00神楽さんまいアワー 17:00しごんならん's美川保育園(0・1・2歳児) 17:15脳トレ 17:25⑩東映チャンネル4月の見どころ 17:30⑩扉を開けて… 17:45ケーブルさんがやってみた【仮】 23:00神楽さんまいアワー	31日 16:00神楽さんまいアワー 17:00⑩山下時子の石見行雲流水 17:15浜っ子タイムズ 17:30～いわみの情報モリッとお届け!～ ⑩Moriっと 23:00神楽さんまいアワー	扉を開けて… 市長室からのメッセージ 30日 17:30～ 【再放送】 4月に再放送いたします 山下時子。石見 行雲流水 31日 17:00～ 【再放送】 4月に再放送いたします	はまだ エコスクール vol.3 講演会【環境にやさしい生活で健康寿命が延びて、成績が上がるかも!】 講師：南原順さん(コミュニティエナジー株式会社代表) 26日 20:00～

扉を開けて…
市長室からのメッセージ

30日(土) 17:30~
【再放送】
4月に再放送いたします

山下時子・石見行雲流水
31日(日) 17:00~
【再放送】
4月に再放送いたします

はまだ
エコスクール
vol.3

講演会「環境にやさしい生活で健康寿命が延びて、成績が上がるかも!」
講師：南原順さん(コミュニティエンタープライズ株式会社代表)

26日(日) 20:00~

112ch いわみる2 基本編成 3月版

1水~5日	6月~12日	13月~19日	20月~26日	27月~31金
4	ヒーリングタイム 癒しのアクアリウム			
5	多チャンネルバックみどころ紹介 / 壮観劇場 #19【宮崎・延岡】九州最後の秘境 大崩山			
6	週間タウン情報プレイバック 2月⑤	3月①	3月③	3月④
7	1/23~1/26	1/30~2/2	2/13~2/16	2/20~2/22・2/27
8	ヒーリングタイム 癒しのアクアリウム			
9	体操の時間 ~浜田市社会福祉協議会「ふくっぴー体操」/口の中から健康づくり「健口体操」~			
10	ハピクラタイム Olá! マウリシオ TV			
11	ディズニー タイム	ディズニー・チャンネル「ゴースト & モーリー」 #2 親友は誰? / 自分を信じて	ディズニージュニア「トッツ とべ! あかちゃん おとどけたい」 #4 みならい ほしいがかり / どのこが どのこ?	
12	島根県議会令和5年2月定例会 本会議生中継 3月3日(日) 10:00~	浜田市議会令和5年3月定例会議 再放送 施政方針・教育方針・個人一般質問1日目・2日目 3月4日(土) 8:00~ 個人一般質問3日目・4日目 3月5日(日) 8:00~	神楽さんまいアワー on いわみる2	
13	みすみフェスティバル 2日目	第45回 新春ふれあい余芸大会	桐原冬夜の生録大自然の旅5「長和町 姫木ハイキングコース」	祝・高校卒業記念番組 12:00~ 浜田商業高校 13:00~ 浜田水産高校 14:00~ 江津高校 15:00~ 浜田高校
14	伊勢美し国から・ナチュラルフードクッキング 3月スペシャルミュージックビデオセレクション	しまねの健康づくりプラス1 ①高血圧編 ②運動編 ③健康診断を受けよう編 ④糖尿病の悪化を防ごう(腎臓)編	復興祈念コンサート【再放送】	神保町歌謡POPS倶楽部「旗立つ君へ贈る曲集」
15	体操の時間 ~浜田市社会福祉協議会「ふくっぴー体操」/口の中から健康づくり「健口体操」~			
16	ハピクラタイム Olá! マウリシオ TV			
17	ディズニー タイム	ディズニー・チャンネル「ゴースト & モーリー」 #2 親友は誰? / 自分を信じて	ディズニージュニア「トッツ とべ! あかちゃん おとどけたい」 #4 みならい ほしいがかり / どのこが どのこ?	
18	1/23~1/26	1/30~2/2	2/13~2/16	2/20~2/22・2/27
19	2月④	3月①	3月③	3月④
20	毎週(日) 日替わり			
21	多チャンネルバックみどころ紹介 / 壮観劇場 #19【宮崎・延岡】九州最後の秘境 大崩山			
22	週間タウン情報プレイバック 2月⑤	3月①	3月③	3月④
23	Morittoと(2/24放送分)	令和4年度古代出雲文化シンポジウム 壮なる出雲の交流・国体記念の出来をめぐり古代文芸~	地方創生講演会 「人口減少社会を考える」 講師 山崎史郎氏(内閣官房参与)	Morittoと(3/17放送分)
24	長野県ご当地○○対決! 「寺社仏閣編」	桐原冬夜の生録大自然の旅5「長和町 姫木ハイキングコース」	地方創生講演会 「人口減少社会を考える」 講師 山崎史郎氏(内閣官房参与)	しまねの健康づくりプラス1 ①高血圧編 ②運動編 ③健康診断を受けよう編 ④糖尿病の悪化を防ごう(腎臓)編
25	ヒーリングタイム 癒しのアクアリウム			

毎日放送 (水曜日のぞく) 21:00は 寄席チャンネル 今月のピックアップ

「三十石夢の通い路」 ~鶴光の会より~
7日(火)・25日(土) 各日21:00~
笑福亭鶴光
プロフィール / 1948年生まれ。1967年 故六代目 笑福亭松鶴師へ入門。落語家としてはもちろん、ニッポン放送の「オールナイトニッポン」をはじめとするラジオパーソナリティとしても人気を博す。

トッツ とべ! あかちゃん おとどけたい #4
毎日 9:30~、18:30~
「みならい ほしいがかり」
手際よく赤ちゃんたちを世話する保育係のKCを見てピップとフレディは感心する。しかしそのKCが風邪をひき、ピップとフレディが代理を務めることに。
「どのこが どのこ?」
トッツで一番優秀なJPに憧れるピップとフレディ。そんなある日、トッツに子ウサギのお届け予定が入る。ピップとフレディが3人の子ウサギを運ぶ途中、同じく3人の子ウサギを運ぶJPと出くわし、衝突して空から墜落する。

得 MEMBERS CARD ナンバーズカード 加盟店一覧 (3月1日現在)

- いわみ文化振興センター(浜田市下府町) ※物産・お土産コーナー 10%引き
- 花Shopふくもと ★カード1枚でご家族様もOK 浜田店(浜田市朝日町) / 江津店(江津市嘉久志町)
- 花家・アレンジメント、お祝い花、お供え花等 全メニュー 10%引き ※お誕生月のご来店でミニケーキプレゼント! (来店前にご連絡ください)
- 美又温泉 金城観光ホテル(浜田市金城町) ※宿泊料1000円引き
- 美又温泉 国民保養センター(浜田市金城町) ※平日宿泊料500円引き
- 美又温泉 フレッシュソロジー 訪問リフレ(浜田市旭町) ※旭温泉あさひ荘の奥 ※全メニュー 10%引き
- 松江ニューアーバンホテル ●松江アーバンホテル ※日帰り入浴 通常1000円⇒500円・宿泊につきドリンク券サービス
- 今井美術館(江津市板江町) ※入館料他100円引き ●スーパーダックス レストラン(浜田市町町) ※まる得特別日・金曜日 / スタンパリン3倍・水曜日
- クリーニング ホワイト急便(キヌヤブリ店 / ゆめタウン浜田 / さわやか / キヌヤ長瀬店 / ゆめタウン江津店 / 青山店) ※特設品50%引き
- 湯屋温泉リフレパーク きんたの里(浜田市金城町) ※日帰り入浴100円引、レストランご利用ソフトクリーム50円引き
- JAC(ボウルジャック) (浜田市浅井町) ※ボウリング貸靴無料・カラオケ50円引き
- マルサ石油株式会社 ※スタンプ7個で洗車プリペイドカードと交換
- セルフ＆カーケアステーションつづの(江津市二宮町) ●江津中央給油所(江津市嘉久志町)
- 株式会社カードック浜田(浜田市治和町) ※エンジンオイル2割引き
- やきとり絨(kou) (浜田市朝日町) ※ミニボテフライサービス
- リラクゼーションルームラクシア (浜田市黒川町) ※施術料金割引
- 癒しと美のエステ 華美(はなやか) (浜田市治和町) ※JR周布駅前 ※全メニュー 10%引き
- たこ初食堂(浜田市片庭町) ※コーヒーサービス他
- 浅利観光 神楽の里 舞乃市 大黒食堂(江津市後地町) ※全メニュー 5%引き
- 美又温泉 かめや旅館(浜田市金城町) ※宿泊料金割引 / 日帰り入浴(大人)通常510円⇒360円(2名様まで)
- トータルビューティー SKR 桜 (浜田市日町) ※特定コース5%引き
- ログハウスグリーンズ グレッシュ (浜田市町町) ※宿泊料金500円引き他
- 道の駅ゆうパーク三隅 ORI'S cafe(浜田市三隅町) ※お会計から50円引き(全商品対象・平日限定)
- 株式会社古藤工務所(浜田市黒田町) ※無料で「住宅健康診断」
- 丘の上の結婚式場フェリーチェ(浜田市野原町) ※ディテック商品全品50円引(1名様につき5個まで)

年会費無料!! 特典内容、申込みはこちら ▶

※加盟店・特典内容は変更になる場合があります。