



コミチャンススペシャル企画

いわみる☆大募集

すまいるフォト

ご家族やお友達との楽しいひとこま、旅行中などに撮れたとびっきりの笑顔。また、笑っているように見えるペットの表情や笑顔に見えるモノなど、**【スマイル写真】**を大募集します！

寄せられたお写真は、「スタジオ103」視聴者写真館のコーナーで順次、ご紹介し、6月の番組表いわみるでも掲載いたします。ぜひ、皆さんの笑顔でコミュニティチャンネルを盛り上げてください！

掲載内容

- ★笑顔あふれる【スマイル写真】1枚
例：ご家族、お友達、笑っているようなペットの表情、笑顔に見えるモノ
- ★写真のひとことコメント 20文字程度
- ★お名前(ニックネーム可) & ご住所
例：石見るい(浜田市竹迫町)

募集要項

石見ケーブルビジョンLINEにて、左記の写真・コメント・お名前 & ご住所と、ご連絡がつながるお電話番号を明記いただき、メッセージでお送りください。

募集期間：～5月31日水まで
6月番組表いわみる掲載は、5月20日(土)受付分まで

5月のみどころ番組

スプリングコンサート in はまだ
(4/23石見文化ホールにて収録)
14日(日) 17:00～ほか

ベルガロッソいわみホームゲーム
ヴァジュラ岡山戦
(4/30島根県立サッカー場にて収録予定)
21日(日) 17:00～ほか

津和野 鷲原八幡宮流鏝馬神事
ダイジェスト (4/2サンネットにちはら・ひとまるビジョンにて) 共同生中継された番組のダイジェスト版
6日(土) 18:00～ほか

演劇「羅生門」 大田市・浜田市を拠点に活動する「劇団8ch」の配信公演。
7日(日) 19:00～ほか

多チャンネルパック 今月のおすすめ

5月も必見！プロ野球

1,870円/月 多チャンネルパック 詳しくはこちら

GAORA SPORTS 535ch

4日(日) 13:45 [生] ほか
GAORAプロ野球中継
阪神 vs 中日 甲子園

SPORTS 1 531ch

5日(金) 17:30 [生] ほか
GAORAプロ野球中継(ファイターズ)
北海道日本ハム vs 楽天 エスコンフィールド

7日(土) 17:55～
J SPORTS STADIUM2023
広島 vs 阪神 マツダスタジアム

7日(土) 13:50～
LIONS BASEBALL LIVE 2023
埼玉西武 vs 楽天 ベルーナドーム

13日(金) 13:30～
DRAMATIC BASEBALL 2023
～東京ドーム～ [生]
巨人 × 広島 東京ドーム

SPORTS 3 530ch

20日(土) 13:30～18:00
J SPORTS STADIUM2023
オリックス vs. 北海道日本ハム 京セラドーム大阪

テレビ・インターネット 光回線サービス スタート!

光切替工事 随時施工中!

弊社より事前にプラン確認の電話をした後、工事業者から日程調整の連絡をいたします。

まだ**プラン確認**の連絡のない方はお問い合わせください。

光化専用TEL 0855-25-6123

光回線切替工事のご案内
◆金城町 旭町 弥栄町は夏ごろより順次、工事のご案内となります。
◆建物形態によりお待ちいただいている場合があります。詳しくはお問い合わせください。

新規受付中

基本プラン 2,090円 で...
話題充実のコミュニティチャンネル!

放送: 111ch いわみる1, 112ch いわみる2, 121ch 防災情報, 122ch 行政情報

アンテナ不要で
地上波・BS・BS4K放送
広島ホームテレビまでみれちゃう!
(テレビ朝日系)

光Wi-Fiサービス
6選べるコース
お得なセット割
放送と同時利用で
お得!!

早く使えるようにしたい!
最短工事
1～2週間

多チャンネルパックで視聴できるプロ野球情報はコチラ

チャンネル名	球団名	チャンネル名	球団名
J SPORTS 1	広島東洋カープ	フジテレビONE	東京ヤクルトスワローズ
J SPORTS 2	中日ドラゴンズ	スカイA、GAORA	阪神タイガース
	東北楽天ゴールデンイーグルス (J SPORTS 1・3・4でも放送)	GAORA	北海道日本ハムファイターズ
J SPORTS 3	オリックス・バファローズ	フジテレビTWO	埼玉西武ライオンズ
日テレG+	読売ジャイアンツ		
TBSチャンネル2	横浜DeNAベイスターズ		

※交流戦など一部ご覧いただけない試合がございます。
※J SPORTS 1で放送される広島東洋カープ戦は、広島ホームテレビが放送する試合は休止となりますので広島ホームテレビのチャンネルでご覧ください。

NHK衛星受信料のお支払いは「**団体一括支払**」が便利でお得!

契約種別	支払区分	2か月払額	6か月前払額	12か月前払額	年間最大 2,400円 お得!
衛星契約 (地上契約を含む)	口座・クレジット	4,340円	12,430円	24,185円	
	継続振込等	4,440円	12,715円	24,740円	
	団体一括支払	4,040円	11,515円	22,340円	

※消費税を含みます。※家族割引、半額免除を適用する料額は異なります。
※受信料額の詳細についてはNHKホームページをご覧ください。
お申し込みは、石見ケーブルビジョンまで!!

111ch いわみる1 チャンネルカレンダー 5月版

基本編成について

- ① 17:00台の番組を25:00台まで毎時繰り返し放送(23:00台は除く)
- ② 翌日4:00から前日分の番組を15:00台まで毎時繰り返し放送

浜っ子タイムズ 5月号

「あなたのまちの民生委員・児童委員」～地域の身近な相談相手～
(浜田市地域福祉課)

16日 17:30～

年長児のお母さんにきく!

おおきく ぼつたす ほんになる?

8日 17:30～

地域スポーツ応援番組

Mori'sポ! **12日** 17:30～

40分の拡大版!!

Mori'sポ! **19日** 17:20～

釣天国石見

初体験しちゃいます

15日 17:30～

三浦桃香にナレシゴゴ!

(中海テレビ放送制作)

7日 19:30～

レギュラーツアーでも活躍した三浦桃香さんに、広島、巨人で活躍した元プロ野球選手の川口和久さんとスペシャルゲストのものまねタレント栗田貴一さんがペアになって勝負を挑みます!果たして勝負の行方は?!

7日 19:30～

1日 4:00 しごんなん's 4月/神楽人4月 扉を開けて...4月/はまだエコスクールvol.4 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 マイタウンはまだ 17:25 103情報ひろば 17:30 気候変動と防災気象情報の活用 23:00 神楽さんまいアワー	2日 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スタジオ103 /103情報ひろば 17:25 多チャンネルパック 5月見どころミニ はまだエコスクール vol.4 「環境にやさしい」エコドライブのすすめ 17:45 とんと昔があったげな 第13話 23:00 神楽さんまいアワー	3日 憲法記念日 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 歴史探訪～天守を想う地元旅～ 17:25 東映チャンネル 5月見どころ あいラプせんりゅう 17:30 23:00 神楽さんまいアワー	4日 みどりの日 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 おまつりニッポン おまつりニッポン 長崎・ランタンフェスティバル 奈良・廣瀬神社砂かけ祭り 17:30 いい伊豆みつけた 23:00 神楽さんまいアワー	5日 こどもの日 4:00 おまつりニッポン/いい伊豆みつけた (毎時リピート) 12:00 キッズステーション ゴーゴー!のりものタウン 一挙放送! 13:00 ベルガロソンのいわみホームゲーム Yonago Genki SC戦 15:00リピート 18:00 亀山ミュージックチャリティーショー 第44回吹奏楽の集い 23:00 神楽さんまいアワー	6日 4:00 エコスクールvol.4/とんと昔があったげな 第13話 4:30 いい伊豆みつけた 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 時代劇「剣客商売2」第1話 [ホームドラマチャンネル番組] 18:00 津和野 麓原八幡宮流鏝馬神事ダイジェスト [4/21/22に5分放送] 浜田郷土資料館の必要性和今後の取り組みについて 20:00リピート 23:00 神楽さんまいアワー	7日 4:00 おまつりニッポン/あいラプせんりゅう 5:00 ゴーゴー!のりものタウン 一挙放送! 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 文化講演会「浜田郷土資料館の必要性和今後の取り組みについて」 19:00 演劇「羅生門」石見銀山テレビ放送収録 三浦桃香にチャレンジゴルフ! 20:00リピート 23:00 神楽さんまいアワー
8日 4:00 おまつりニッポン 4:30 あいラプせんりゅう 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 マイタウンはまだ 17:25 103情報ひろば 17:30 おおきくになったらなんになる? 17:45 藤岡大樹と大西友子の出雲弁よもやま話 23:00 神楽さんまいアワー	9日 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スタジオ103 /103情報ひろば 17:25 お天気スクエアvol.1 [降水確率と雨の強さについて] ぐるぐる中四国・関西 「姫路で動物たちとふれあおう」 17:30 17:45 ぐるぐる中四国・関西 「ぐるらボーラーメン学会～第3弾～」 23:00 神楽さんまいアワー	10日 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スタジオ103 /103情報ひろば 17:25 多チャンネルパック 5月見どころミニ 17:30 おくいずも新探訪～さらに「奥」へ～ 17:45 展示・公演のご案内 23:00 神楽さんまいアワー	11日 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スタジオ103 /103情報ひろば 17:25 お天気スクエアvol.1 「降水確率と雨の強さについて」 17:30 荒瀬館料理長の手軽に一品 23:00 神楽さんまいアワー	12日 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スタジオ103 /103情報ひろば 17:25 東映チャンネル 5月見どころ 17:30 ～地域スポーツ応援番組～ Mori'sポ! 17:45 グラントワチャンネル 23:00 神楽さんまいアワー	13日 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 津和野 麓原八幡宮流鏝馬神事ダイジェスト クッキング&トークイベント 鶴外先生の食卓～我が家で作る鰻外食～ (3/26津和野体育館にてサンネットにちほら収録) 21:00 文化講演会「浜田郷土資料館の必要性和今後の取り組みについて」 23:00 神楽さんまいアワー	14日 4:00 おおきくになったら/Mori'sポ! 4:30 展示・公演のご案内/インスタント防災 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スプリングコンサートinはまだ (4/23石見文化ホールにて収録) 23:00 神楽さんまいアワー
15日 4:00 おおきくになったら/Mori'sポ! 4:30 展示・公演のご案内/インスタント防災 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 マイタウンはまだ 17:25 103情報ひろば 17:30 探偵社、ぶらり。 17:45 おおきくになったらなんになる? 23:00 神楽さんまいアワー	16日 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スタジオ103 /103情報ひろば 17:25 目の健康情報「ふじわら眼科クリニック」 浜っ子タイムズ ぐるぐる中四国・関西 「姫路で動物たちとふれあおう」 17:30 17:45 23:00 神楽さんまいアワー	17日 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スタジオ103 /103情報ひろば 17:25 サヒメルうおっち 探偵社、ぶらり。 ぐるぐる中四国・関西 「ぐるらボーラーメン学会～第3弾～」 17:45 23:00 神楽さんまいアワー	18日 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スタジオ103 /103情報ひろば 17:25 目の健康情報「ふじわら眼科クリニック」 17:30 釣り天国!石見 17:45 はまだエコスクールvol.5 「環境にやさしい」エコ家電のすすめ 23:00 神楽さんまいアワー	19日 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スタジオ103 /103情報ひろば 17:20 ～いわみの情報Moriっとお届け～ Moriっと 拡大版! 中継もあるよ!! 23:00 神楽さんまいアワー	20日 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スプリングコンサートinはまだ (4/23石見文化ホールにて収録) 23:00 神楽さんまいアワー	21日 4:00 探偵社、ぶらり。 4:20 Moriっと 拡大版! 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 ベルガロソンのいわみホームゲーム ヴァジュラ岡山戦 19:00 三浦桃香にチャレンジゴルフ! 人唐後1300年ひとぞクイズ 20:00リピート 23:00 神楽さんまいアワー
22日 4:00 探偵社、ぶらり。 4:20 Moriっと 拡大版! 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 マイタウンはまだ 17:25 103情報ひろば 17:30 アウトドアビギナーズ 17:45 釣り天国!石見 23:00 神楽さんまいアワー	23日 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スタジオ103 /103情報ひろば 17:25 ケーブルさんがやってみた【仮】 17:30 浜っ子タイムズ 17:45 くわいだん 一怪談 23:00 神楽さんまいアワー	24日 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スタジオ103 /103情報ひろば 17:25 目の健康情報「ふじわら眼科クリニック」 17:30 はまだエコスクール vol.5 17:45 展示・公演のご案内 23:00 神楽さんまいアワー	25日 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スタジオ103 /103情報ひろば 17:25 ケーブルさんがやってみた【仮】 17:30 神楽人 17:45 扉を開けて... 23:00 神楽さんまいアワー	26日 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スタジオ103 /103情報ひろば 17:25 消防庁火災予防広報「たしかめくん」 17:30 情報ネットしまね 23:00 神楽さんまいアワー	27日 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 ベルガロソンのいわみホームゲーム ヴァジュラ岡山戦 19:00 三浦桃香にチャレンジゴルフ! 人唐後1300年ひとぞクイズ 20:00リピート 23:00 神楽さんまいアワー	28日 4:00 釣り天国!石見/はまだエコスクール vol.5 4:30 神楽人/扉を開けて... 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 クッキング&トークイベント 鶴外先生の食卓～我が家で作る鰻外食～ (3/26津和野体育館にてサンネットにちほら収録) 23:00 神楽さんまいアワー
29日 4:00 釣り天国!石見/はまだエコスクールvol.5 4:30 神楽人/扉を開けて... 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 マイタウンはまだ 17:25 103情報ひろば 17:30 しごんなん's 5月/丘聖母幼稚園 (浜田市殿町) 17:45 サウナ道ノススメ 23:00 神楽さんまいアワー	30日 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スタジオ103 /103情報ひろば 17:25 医・食・充 [テーマ]マダニの発生状況と対処法～ 17:30 まーすば 17:45 わがと家の人々 23:00 神楽さんまいアワー	31日 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スタジオ103 /103情報ひろば 17:25 ケーブルさんがやってみた【仮】 17:30 しごんなん's 5月/丘聖母幼稚園 (浜田市殿町) 17:45 神楽人 23:00 神楽さんまいアワー	<p>学校法人鳥根信望愛学園 夕日ヶ丘聖母幼稚園 (浜田市殿町)</p> <p>29日 17:30～</p> <p>はまだエコスクール vol.5 「環境にやさしい」エコ家電のすすめ 18日 17:45～</p> <p>神楽 25日 17:30～</p> <p>扉を開けて... 市長室からのメッセージ 25日 17:45～</p> <p>「医・食・充」 テーマ: マダニ ～マダニの発生状況と対処法～ 30日 17:25～</p>			

112ch いわみる2 基本編成 5月版

1月～7日	8月～14日	15月～21日	22月～28日	29月～31日
ヒーリングタイム 癒しのアクアリウム				
多チャンネルパックみどころ紹介/けーぶるにつぼん彩 JAPAN #48 北海道・十勝 青い空の大地 日高山脈に抱かれて				
壮観劇場 #24 長崎 鳥たちの楽園				
スタジオ103 週間ダイジェスト(前週分)				
4/25～4/28	5月2日	5/9～5/12	5/16～5/19	5/23～5/26
インスタント防災【スターキャット・ケーブルネットワーク制作】				
週間タウン情報プレイバック 4月④	5月①	5月②	5月③	5月④
ディズニー・チャンネル 「アウルハウス」 #6 フーティの動く家	桐原冬夜の生録大自然の旅5	ベルガロソンのいわみホームゲーム Yonago Genki SC戦 [シーズン開幕戦]	復興祈念コンサート	亀山ミュージック チャリティーショー 第44回吹奏楽の集い
出雲市立総合医療センター 開設70周年記念講演会 講演II「腫瘍の働きと健康」 講演III「がんを見つづける人工知能?」 消化器内視鏡AIの最新情報	亀山ミュージック チャリティーショー 第44回吹奏楽の集い	はまだエコスクールvol.3 講演会「環境にやさしい生活で 健康寿命が延びて、成績が上がるかも?」	文化講演会 「浜田郷土資料館の必要性和 今後の取り組みについて」 講師:川原和人氏 (前島根県埋蔵文化財調査センター長)	桐原冬夜の生録大自然の旅5
消費者ネットしまね学習交流会 食品ロスから学ぶ 「エシカル消費」		壮観劇場 #24		
5月スペシャルミュージックビデオセレクション 壮観劇場 #24	ほいのから騒ぎ ～人気番組大集合スペシャル [Stage1][Stage2]	伊勢美しからナチュラルフードクッキング けーぶるにつぼん彩 JAPAN #47	Moriっと拡大版! (5/19放送分)	神保町歌謡POPS倶楽部 6月スペシャルミュージックビデオセレクション
LIVE TIME ライブタイム ～定点カメラライブ映像～				
石見ケーブルビジョン保有の定点カメラ映像をリアルタイムで放送しています。 定点カメラ映像は弊社アプリ「いわみる」やデータ放送でもご確認いただけます。 アプリの登録はこちら!				
多チャンネルパックみどころ紹介/壮観劇場				
ブレイン博士の脳トレ研究所/キッズステーション「ゴーゴー!のりものタウン」				
ディズニー・チャンネル 「アウルハウス」 #6 フーティの動く家	桐原冬夜の生録大自然の旅5	ディズニー・ジュニア 「パグ・パグ・アドベンチャー」 #4 ヒラミンドをさがせ! ははのひのカード		
週間タウン情報プレイバック 4月④				
4月④	5月①	5月②	5月③	5月④
※～※曜日 日替わり 番席チャンネル 毎週水曜日「あいラプせんりゅう」他				
しごんなん's 4月/神楽人4月 扉を開けて...4月 はまだエコスクールvol.4	おまつりにつぼん あいラプせんりゅう	コミチャントタイム おおきくになったら・Mori'sポ 展示・公演のご案内 ほか	探偵社、ぶらり。 荒瀬館料理長の手軽に一品 ほか	釣り天国!石見 はまだエコスクールvol.5 神楽人/扉を開けて...
ほいのから騒ぎ ～人気番組大集合スペシャル [Stage1][Stage2]	伊勢美しからナチュラルフードクッキング	はまだエコスクールvol.3 講演会「環境にやさしい生活で 健康寿命が延びて、成績が上がるかも?」	消費者ネットしまね学習交流会 食品ロスから学ぶ 「エシカル消費」	Moriっと拡大版! (5/19放送分)
けーぶるにつぼん彩 JAPAN #47 5月スペシャルミュージックビデオセレクション			長野県ご当地〇〇対決!	ベルガロソンのいわみホームゲーム Yonago Genki SC戦 [シーズン開幕戦]
ヒーリングタイム 癒しのアクアリウム				

122ch 行政情報チャンネル 5月版

毎日放送 (水曜日のぞく) **番席チャンネル**
21:00は **「突き落とし」**
～林家時蔵独演会より～ **4日・16日**

毎日放送 8:00～18:00～ **「アウルハウス」**

林家時蔵 (はやしやとせぞう)
古典落語はもろろんのことく笑って身につくエコライフ?ゴミ減量とリサイクルの「環境落語」、笑って健康になる「健康落語」も演じている。

#6 フーティの動く家
イーダの留守中、アウルハウスで月夜の魔法の会をはじめたルースたち。月の魔法で人形に命を吹き込むつもりが、フーティに魔法がかかり、アウルハウスが歩く館に姿を変身する!

122ch 行政情報チャンネル 5月版

- AM2:00～AM4:00の間は放送休止となります。
- ※ 定時放送の更新は17:30の回です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1・8・15・22・29	2・9・16・23・30	3・10・17・24・31	4・11・18・25	5・12・19・26	6・13・20・27	7・14・21・28	

定時放送
・浜田市からのお知らせ
・お悔み情報

毎日放送
・浜田市からのお知らせ
・お悔み情報

マイタウンはまだ
111ch月曜放送の再放送

毎朝4時から1時間ほど繰り返し放送

毎日 00分～15分	毎日 15分～30分	毎日 30分～45分	毎日 45分～00分
1日・8日・15日 扉を開けて... ～市長室からのメッセージ～ (4月放送分)	22日・29日 浜っ子タイムズ (5月号)	4日・11日 扉を開けて... ～市長室からのメッセージ～ (4月放送分)	5日・12日・19日 はまだエコスクールvol.4 [エコドライブのすすめ]
2日・9日・16日 扉を開けて... ～市長室からのメッセージ～ (4月放送分)	3日・10日・17日 はまだエコスクールvol.4 [エコドライブのすすめ]	18日・25日 浜っ子タイムズ (5月号)	26日 はまだエコスクールvol.5 [エコ家電のすすめ]
23日・30日 浜っ子タイムズ (5月号)	24日・31日 はまだエコスクールvol.5 [エコ家電のすすめ]	7日・14日・21日 展示・公演のご案内	みこびーくんの安全安心ニュース 「乗るなら飲まない飲ませない!」 飲酒運転の根絶!
26日・27日・28日 扉を開けて...～市長室からのメッセージ～ (5月放送分)			