

3 2025 月号
毎月1日発行

石見ケーブルビジョンだより いわみる

令和6年度
おおきくなったらなんになる?
総集編 22日㊥ 19:00~
しごんならん'S総集編
23日㊥ 18:00~

石見地域循環共生協議会設立 記念講演
『石見地域の持続可能な社会の構築と経済発展』
 ~石見地域へのメリットは?~
 講師: (株)日本総合研究所 主席研究員 藻谷 浩介氏
 (1月15日浜田ニューキャッスルホテルにて収録)
16日㊥ 18:00~

CARPTIMES
ウエスタン・リーグ中継
ダイジェスト
【くふうハヤテ戦】
 (3月18日開催予定) 【ちゅピCOM、アイ・キャン制作】
22日㊥ 21:00~



未来へのバトン
~東日本大震災から14年~ 15日㊥ 22:00~
 【気仙沼ケーブルネットワーク・大崎ケーブルテレビ・宮城ケーブルテレビ・J-COM仙台・仙台CATV(5局共同制作)】
 東日本大震災から14年。震災の記憶が薄れていく中で、震災の伝承活動や震災を契機にあらたな取り組みを始めた人の意思や思いを希望のバトンとして伝えます。



おかげさまで20周年/ ケーブルさんのアレコレ通信 vol.11
いよいよ、今月で最終回!! 最終回は...当社スタッフの笑顔になることを聞いてみた!!
 と、いうことで20周年のテーマである**【笑顔倍増計画】**に立ち返り、これまで地域の皆さんの笑顔になることをたくさんお聞きしてきましたが、当社スタッフの笑顔の源を聞いてみました。これを見れば、懐かしいスタッフやフレッシュなスタッフの姿が!(*^^*)
 アレコレ通信は最終回ですが、これからも石見ケーブルビジョンは地域の笑顔を増進できるようにスタッフ一同、地域を盛り上げていきます!引き続きよろしくお願いたします!!

私は、〇〇〇で **笑顔倍増!!**

もう一度見たい!
懐かし番組リクエスト 大募集!

仲間出演した、ステージイベントが見たい!
 スタジオ103で取材された、地域のお祭りが見たい!
 子どもが保育園時代の「しごんならん'S」が見たい!

みなさまからのリクエストお待ちしております!

石見ケーブルビジョンではこれまで放送してきた番組から「もう一度見たい!」番組を募集しています。あなたの「もう一度見たい!」番組を、**放送された年代・番組の内容・リクエスト理由**などを添えてお寄せください。
 なお、著作権や肖像権などの都合上、リクエストにお応えできない場合もございますのであらかじめご了承ください。

応募フォームはこちら▲

スタジオ103 週間タウン情報 しごんならん'S

ご好評につき第二弾 20thキャンペーン
これが最後のチャンス!!
キャンペーン期間 2025.2/1㊥▶3/31㊥
 この街に住むあなたへ 20周年のありがとうを込めて
特別キャンペーン

サポート充実 (訪問・電話) 安心利用

今お申し込みなら **初期費用最大0円**

特典 アンテナ撤去 無料!!

メリット
 安全性確保 (倒壊リスク0)
 コスト節約
 外観美化 (劣化防止)

ご新規様 & ご契約者様 大幅値引

多チャンネルパック 今月のおすすめ
 多チャンネルパックを視聴するには**STB**が必要です。
 みるだけ**STB** 月額330円/月
 るくが**STB** 月額1,100円/月

プロ野球 3/28 いよいよ開幕!

GAORA SPORTS 535ch
 5日㊥ 17:50~ **生中継** ほか
【GAORAプロ野球中継~オープン戦~(ファイターズ)】
 北海道日本ハム vs 埼玉西武(3.5エスコンフィールド) ほか

J SPORTS 1 531ch
 9日㊥ 12:55~
J SPORTS STADIUM2025 ~オープン戦~ 広島vsヤクルト

スカイA 534ch
 9日㊥ 12:45~ **生中継**
スカイA スタジアム 阪神タイガース オープン戦 阪神 VS. 巨人

フジテレビONE 514ch
 14日㊥ 12:50~ **生中継**
SWALLOWS BASEBALL LIVE 2025 オープン戦 東京ヤクルトvsオリックス

多チャンネルパックで視聴できる 球団情報はこちら
おうちでプロ野球観戦! おすすめチャンネルリスト

チャンネル名	球団名	チャンネル名	球団名
J SPORTS 1	広島東洋カープ	フジテレビONE	東京ヤクルトスワローズ
J SPORTS 2	中日ドラゴンズ/東北楽天ゴールデンイーグルス	スカイA, GAORA	阪神タイガース
J SPORTS 3	オリックス・バファローズ	GAORA	北海道日本ハムファイターズ
日テレG+	読売ジャイアンツ	フジテレビTWO	埼玉西武ライオンズ
TBSチャンネル2	横浜DeNAベイスターズ		

*交流戦など一部ご覧いただけない試合がございます。
 *J SPORTS 1 で放送される広島東洋カープ戦は、広島ホームテレビが放送する試合は休止となりますので広島ホームテレビのチャンネルでご覧ください。

基本編成 17:00台の番組を25:00台まで
毎時繰り返し放送
について 翌日4:00から前日分の番組を
15:00台まで毎時繰り返し放送

111ch いわみる1 チャンネルカレンダー 3月版

土日の放送プログラム詳細は、
EPG(電子番組表)をご覧ください。

開局20周年スペシャル
スマイルジャーニー
vol.25 5日(日) 17:00~
vol.26 19日(日) 17:30~

今月のデューモク! もう一度見たい!
懐かし番組リクエスト
9日(日) 18:00~
スタジオ103クリスマススペシャル生放送
街頭インタビュー(2004年12月)
しごんなん'S 長沢保育園(2007年1月)
れんげ保育園(2009年9月)
こくふ保育園(2010年11月)

11日(日) 17:30~
薩摩芋 救荒食物 唐芋
甘藷
探偵社、ぶらり。

神楽
25日(日) 17:30~

1(日) 4:00 神楽人2月/エコスクール17
4:30 CATV情報ネットしまね2月
16:00 神楽さんまいアワー
17:00 浜田市議会令和7年3月定例会議
◆一般質問3日目(中継録画)
議会終了後は「えんてれ」をお楽しみください

2(日) 16:00 神楽さんまいアワー
17:00 マイタウンはまだ(2月24日分)
17:30 スタジオ103 週間ダイジェスト
(2月25日、26日分)
18:00 スタジオ103 プレイバック 3月①
18:30 週間タウン情報 プレイバック 3月①
19:00 韓国ドラマ「ブラインド」
第1話無料放送
【ホームドラマチャンネル番組】

3(日) 4:00 エコスクール17/アウトドア2月 4:30 地サン地ショー-2月 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 マイタウンはまだ 103情報ひろば 17:30 藤岡大祐と大西友子の出雲弁よもやま話 第35話【山陰ケーブルビジョン】 17:45 おべたわ!○○大先生 【山陰ケーブルビジョン】	4(月) 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 浜田市議会令和7年3月定例会議 ◆一般質問4日目(中継録画) 議会終了後は「えんてれ」をお楽しみください	5(月) 4:00 よもやま話/ふるさと うん・いい物語 4:30 やすぎ歩楽里【やすぎどじょこテレビ】 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 開局20周年スペシャル スマイルジャーニーvol.25 17:15 くわいだん-怪談-【山陰ケーブルビジョン】 17:30 ぐるぐる中四国・関西【山陰ケーブルテレビ】 17:45 ぐるぐる中四国・関西【山陰ケーブルテレビ】	6(月) 10:00 江津市議会令和7年第1回定例会 ◆一般質問1日目◆生中継 議会終了後は「えんてれ」をお楽しみください	7(月) 4:00 お天気スクエア/くわいだん ぐるぐる中四国・関西 【山陰ケーブルテレビ・姫路ケーブルテレビ】 10:00 江津市議会令和7年第1回定例会 ◆一般質問2日目◆生中継 議会終了後は「えんてれ」をお楽しみください	8(月) 4:00 島大病院ちよつと気になる健康講座 4:30 荒瀬館料理長の手軽に一品【ひとまるビジョン】 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 マイタウンはまだ(3月3日分) 17:30 三浦桃香にチャレンジゴルフ! #26 【中海テレビ放送】 19:00 古代出雲文化シンポジウム 「六世紀の出雲とヤマト-出雲の 大型古墳を語る-」	9(月) 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スタジオ103 プレイバック 3月② 17:30 週間タウン情報 プレイバック 3月② 18:00 もう一度見たい! 懐かし番組リクエスト 19:00 みすみフェスティバル2024【1日目】 (2024年11月9日三中央会館にて収録)
10(日) 4:00 スマジャ25/よもやま話 4:30 ぐるぐる中四国・関西 【山陰ケーブルテレビ・姫路ケーブルテレビ】 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 マイタウンはまだ 103情報ひろば 17:30 お天気スクエア【ジョーホー-奥出雲】 17:45 おべたわ!○○大先生 【山陰ケーブルビジョン】	11(日) 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スタジオ103 /103情報ひろば 17:25 展示・公演のご案内(前半) 17:30 探偵社、ぶらり。 17:45 おくいずも新探訪-さらに「奥」へ- 【ジョーホー-奥出雲】	12(日) 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スタジオ103 /103情報ひろば 17:25 サヒメルうおっち 17:30 釣り天国!石見 17:45 島根の魅力発見!ふるさと うん・いい物語 【雲南夢ネット】	13(日) 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スタジオ103 /103情報ひろば 17:25 ケーブルさんがやってみた【仮】 17:30 Moriスポ-地域スポーツ応援番組- 17:45 探偵社、ぶらり。	14(日) 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スタジオ103 /103情報ひろば 17:25 しまねFuture2030 【きんざんテレビ】 17:30 島大病院ちよつと気になる健康講座 【出雲ケーブルビジョン制作/島根大学医学部著作】	15(日) 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 マイタウンはまだ(3月10日分) 17:30 スタジオ103 週間ダイジェスト (3月11日~14日分) 18:30 不登校でも大丈夫 19:00 未来へのパトン-東日本大震災から14年- 【気仙沼ケーブルネットワーク・大崎ケーブル テレビ・宮城ケーブルテレビ・J:COM仙台・ 仙台CATV(5局共同制作)】	16(日) 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スタジオ103 プレイバック 3月③ 17:30 週間タウン情報 プレイバック 3月③ 18:00 石見地域循環共生協議会設立 記念講演 「石見地域の持続可能な社会の構築と 経済発展」-石見地域へのメリットは? 講師(株)日本総合研究所 主席研究員 葉谷 浩介氏 (1月15日浜田ニューキャッスルホテルにて収録) 20:00 みすみフェスティバル2024【2日目】
17(日) 4:00 釣り天国!石見/探偵社、ぶらり。 4:30 荒瀬館料理長の手軽に一品 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 マイタウンはまだ 103情報ひろば 17:30 しごんなん'S おぐに保育園 17:45 おくいずも新探訪-さらに「奥」へ- 【ジョーホー-奥出雲】	18(日) 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スタジオ103 /103情報ひろば 17:25 展示・公演のご案内(後半) 17:30 浜っ子タイムズ 17:45 釣り天国!石見	19(日) 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スタジオ103 /103情報ひろば 17:25 ケーブルさんがやってみた【仮】 17:30 開局20周年スペシャル スマイルジャーニーvol.26 17:45 Moriスポ-地域スポーツ応援番組-	20(日) 春分の日 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 CATV情報ネットしまね 17:30 しごんなん'S おぐに保育園 17:45 浜っ子タイムズ	21(日) 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スタジオ103 /103情報ひろば 17:25 展示・公演のご案内(後半) 17:30 Moriっと ~いわみの情報Moriっとお届け~	22(日) 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 マイタウンはまだ(3月17日分) 17:30 スタジオ103 週間ダイジェスト (3月18日、19日、21日分) 18:30 地サン地ショー-クッキング【きんざんテレビ】 19:00 令和6年度おおきくならなら なんになる?総集編 CARPTIMES ウェスタンリーグ中継 ダイジェスト【くふうハヤテ戦】 21:00	23(日) 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スタジオ103 プレイバック 3月④ 17:30 週間タウン情報 プレイバック 3月④ 18:00 令和6年度しごんなん'S 総集編 21:00 CARPTIMES ウェスタンリーグ中継 ダイジェスト【くふうハヤテ戦】 (3月18日開催予定)
24(日) 4:00 しごんなん'S/スマジャ26 4:30 Moriっと 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 マイタウンはまだ 103情報ひろば 17:30 アウトドアビギナーズ 【山陰ケーブルビジョン】 17:45 Moriスポ ~地域スポーツ応援番組~	25(日) 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スタジオ103 /103情報ひろば 17:25 多チャンネルパック 4月みどころ 17:30 神楽人 17:45 はまだエコスクール vol.18 おいしく食べ切ろう③~目指せ!フードロス削減~	26(日) 10:00 浜田市議会予算決算委員会 【総務文教委員会関係】(中継録画)	27(日) 4:00 アウトドア/くわいだん-怪談- 4:30 地サン地ショー-クッキング 10:00 浜田市議会予算決算委員会 【福祉環境委員会関係】(中継録画)	28(日) 4:00 神楽人/エコスクール18 4:30 CATV情報ネットしまね 10:00 浜田市議会予算決算委員会 【産業建設委員会関係・採決】(中継録画)	29(日) 4:00 アウトドア/くわいだん-怪談- 4:30 やすぎ歩楽里 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 マイタウンはまだ(3月24日分) 17:30 スタジオ103 週間ダイジェスト (3月25日分) 18:00 未来へのパトン-東日本大震災から14年- 【気仙沼ケーブルネットワーク・大崎ケーブルテレビ・宮城 ケーブルテレビ・J:COM仙台・仙台CATV(5局共同制作)】	30(日) 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スタジオ103 プレイバック 3月⑤ 17:30 週間タウン情報 プレイバック 3月⑤ 18:00 令和6年度おおきくならなら なんになる?総集編 20:00 令和6年度しごんなん'S総集編

31(日) 4:00 地サン地ショー-クッキング
4:30 CATV情報ネットしまね
16:00 神楽さんまいアワー
17:00 **マイタウンはまだ**
103情報ひろば
17:30 神楽人
17:45 **はまだエコスクール vol.18**
おいしく食べ切ろう③~目指せ!フードロス削減~

釣りの天国
12日(日) 17:30~

Mori スポ 13日(月) 17:30~
~地域スポーツ応援番組~
21日(日) 17:30~
Mori

しごんなん'S
社会福祉法人 小国福祉会
おぐに保育園 (浜田市金城町) 17日(日) 17:30~

浜っ子タイムズ 3月号
~生活支援コーディネーター活動紹介~
(浜田市健康医療対策課)
18日(月) 17:30~
私たちは、
生活支援コーディネーターです!

はまだ
エコスクール
vol.18
25日(日) おいしく食べ切ろう③
17:45~ ~目指せ!フードロス削減~

112ch いわみる2 基本編成 3月版

1(日)~2(日)	3(日)~9(日)	10(日)~16(日)	17(日)~23(日)	24(日)~31(日)	
4	ヒーリングタイム 癒しのアクアリウム				4
5	多チャンネルパックみどころ 3月 壮観劇場 #45	スペシャルミュージックビデオセレクション おまつりニッポン #45 #46	コスミのサイエンスTV/ 伊勢美し国から ぐるぐる中四国・関西 【山陰ケーブルテレビ・ 岡山ネットワーク】	あらぶんちよ散歩 夜からあらぶんちよ散歩/ アゴがはつまらな〜!	ジーン・シアター 壮観劇場 #46
6	スタジオ103 週間ダイジェスト(いわみる1 前週分の再放送)				6
7	スタジオ103 プレイバック(いわみる1 前週分の再放送)				7
8	ディズニー・チャンネル 「ムーンガール & デビル・ダイナソー」#4自分を見つめ直せ				8
9	長野県ご当地○○対決! 【加工品】	F JUNCTION #11 【釣りビジョン番組】	長野県ご当地○○対決! 【春】	桐原冬の旅 生録大自然の旅7	長野県ご当地○○対決! 【春】
10	🎤 番楽チャンネル				10
11	多チャンネルパックみどころ 3月 壮観劇場 #45	スペシャルミュージックビデオセレクション おまつりニッポン #45 #46	コスミのサイエンスTV/ 伊勢美し国から ぐるぐる中四国・関西 【山陰ケーブルテレビ・ 岡山ネットワーク】	あらぶんちよ散歩 夜からあらぶんちよ散歩/ アゴがはつまらな〜!	ジーン・シアター 壮観劇場 #46
12	日替わり 神楽さんまいアワー				12
13	スタジオ103 週間ダイジェスト(いわみる1 前週分の再放送)				13
14	スタジオ103 プレイバック(いわみる1 前週分の再放送)				14
15	週間タウン情報 プレイバック(いわみる1 前週分の再放送)				15
16	LIVE TIME ライブカメラからリアルタイム映像				16
17	ディズニー・チャンネル 「ムーンガール & デビル・ダイナソー」#4自分を見つめ直せ				17
18	ディズニー・ジュニア 「ディズニー・ジュニア アリエル」#1アトランティカのひ/フランダールのレース				18
19	THE 偉人 HISTORY 小泉家の足跡 【山陰ケーブルビジョン】	第47回 石央ふれあい余芸大会 ~青少年の未来のために~ (2024年12月1日 石央文化ホールにて収録)	みすみ フェスティバル2024 【1日目】 (2024年11月9日三中央会館にて収録)	らっせによさこい祭り 2024 (2024年12月1日 道の駅シルクウェイにちほらにて収録) 【サンネットにちはら】	19
20	日本ケーブルテレビ 連盟中国支部 テレビ塾制作3作品	おまつりニッポン #45 #46	島根県立大学浜田を 元気にする アイデアコンテスト 【MAKE DREAM 2024】 最終プレゼンテーション (2024年12月20日 島根県立大学コンベンションホールにて収録)	ビッグバンド フェスティバル島根 (2024年11月24日 グラントワにて収録) 【ひとまるビジョン】	20
21	第44回 「地方の時代」映像祭 受賞作品	おまつりニッポン #45 #46	もう一度見たい! 懐かし番組リクエスト		21
22	日替わり 神楽さんまいアワー				22
23	日替わり 神楽さんまいアワー				23
24	日替わり 神楽さんまいアワー				24
25	2月 しごんなん'S/スマジャ24 探偵社/神楽人	2月 エコスクール17/アウトドア 地サン地ショー	スマジャ25 よもやま話 やすぎ歩楽里	釣り天国!石見 探偵社、ぶらり。 荒瀬館料理長の手軽に一品	しごんなん'S スマジャ26 Moriっと

島根県議会
令和7年2月定例会
本会議 生中継
3日(月)、4日(火)
5日(水)、13日(木)
各日10:00~

浜田市議会
令和7年3月
定例会議 再放送
◆施政方針◆教育方針
◆一般質問1日目◆一般質問2日目
8日(日) 8:00~
◆一般質問3日目◆一般質問4日目
9日(日) 8:00~

浜田市議会
総務文教委員会関係・福祉環境委員会関係
予算決算
委員会 再放送
29日(日) 8:00~
産業建設委員会関係・採決
30日(日) 8:00~

122ch 行政情報チャンネル 3月版
●AM2:00~AM4:00の間は
放送休止となります。
●定時放送の更新は17:30の回です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
3・10・17・24・31	4・11・18・25	5・12・19・26	6・13・20・27	7・14・21・28	1・8・15・22・29	2・9・16・23・30	
<p>定時放送 ・浜田市からのお知らせ ・お悔み情報</p>							<p>マイタウンはまだ 111ch月曜放送の再放送</p> <p>1・2日 2月24日分再放送 8・9日 3日分再放送 15・16日 10日分再放送 22・23日 17日分再放送 29・30日 24日分再放送</p>
<p>毎朝4時から1時間ほど繰り返し放送</p>							
<p>定時放送 ・浜田市からのお知らせ ・お悔み情報</p>							
<p>はまだ エコスクール vol.17 唐鍾川浄化活動! ~石炭灰で環境改善~</p>	<p>お天気スクエア</p>	<p>はまだ エコスクール vol.17 唐鍾川浄化活動! ~石炭灰で環境改善~</p>	<p>お天気スクエア</p>	<p>はまだ エコスクール vol.17 唐鍾川浄化活動! ~石炭灰で環境改善~</p>	<p>はまだ エコスクール vol.17 唐鍾川浄化活動! ~石炭灰で環境改善~</p>	<p>はまだ エコスクール vol.17 唐鍾川浄化活動! ~石炭灰で環境改善~</p>	<p>お天気スクエア 8日・15日 22日・29日</p> <p>はまだエコスクール vol.17 唐鍾川浄化活動! ~石炭灰で環境改善~ 9日・16日 23日・30日</p>