4 2025 月号
毎月1日発行

石見ケーブルビジョンだより
いわみる

コミチャン 春の大リニューアル！ 新年度スタート
～見るときっと地域が好きになる～

スタジオ103いわみ

103 情報ひろば

毎週 火曜～金曜 17:00～

リニューアルについて詳しくはこちら

今年度は、ニュース取材だけでなく新たなコーナー企画を加えたバラエティ豊かな編成で、視聴者の皆さんの**“生活に欠かせない”**番組を目指します。

新・コーナー企画

シルミルいわみ
市民生活に直結する世の中の課題や問題に対して、行政や民間の取組みを独自の視点で取材します。

Moriスポ
番組として月1回放送だったスポーツ番組をコーナー化。これまでよりも“旬”の情報をタイムリーにお届けします！

iwami Person
地域で生き生きと働く人たちの“声”を聴く「インタビュー企画」です。

「視聴者写真館」「地域だより」「告知コーナー」なども大募集しています！

「Cableキャラバン2025」～地域に学ぶ1Week～
開局から20年を迎え、私たちはさらに地域の魅力を見つけ・つなげていく企画「Cableキャラバン」を立ち上げます。この企画では、特定地域にフォーカスしたニュースや企画コーナーを「スタジオ103」で1週間お届けします。最終日には、その地域から生放送をします。

地域の皆さんから地域の魅力を学び掘り下げていく特別企画です。

6月実施予定！

▲各種投稿はこちらから

いわみの情報 モリっとお届け！ Morit 毎月金曜（月1回） 17:30～

15分番組に変更。これまで通り、グルメ情報や新店舗情報の**“モリっと感”**はそのままに、より見やすく、コンパクトな内容にリニューアルしてお届けします！

ベルガロッソいわみ 2025シーズン開幕！

BELUGA ROSSO IWAMI

今シーズンもホームゲームの模様をお届けします

開幕戦【第1節】Yonago Genki SC戦 5日(土) 19:00～
（3月23日島根県立サッカー場にて収録）

ベルガロッソいわみ中国サッカーリーグ ホームゲームの試合日程はこちら ▶

111ch いわみる1 レギュラー番組 ラインナップ

マイタウンはまだ
毎週月曜 17:00～
浜田を元気にするひとやコトをご紹介する浜田市の地域情報番組です。

浜っ子タイムズ
浜田市の行政をより身近にわかりやすくお伝えする番組です。

しごんならん’S
幼稚園や保育園に通う子ども達の様子をお届けします！

おおきくなったらなんになる？
年長園児さんがカメラに向かって将来の夢を発表します！

探偵社、ぶらり。
浜田・江津の場所・人・歴史を求めてぶら～り。探偵社社員と一緒に、ぶらりしませんか？

釣り天国！石見
実釣、釣果、仕掛など、“旬”の釣り情報をお届けします。

神楽人
毎月、浜田・江津の神楽社中・団体さんをゲストに迎えてのトーク番組です。

医・食・充
季節や流行状況に応じた病気の啓発、予防法などをご紹介します！

神楽ざんまいアワー

石見地方の伝統芸能「石見神楽」を毎日放送！
111ch/いわみる1 16:00～
112ch/いわみる2 12:00～／24:00～

地域の皆さんが活躍する演奏会やスポーツ大会などの収録番組も充実！

＼今年度も コミチャンでお楽しみください！／

ケーブルテレビで新生活
サービス詳細はホームページへ ▶

いわみるテレビ
アンテナ不要で地上波/BS放送視聴可能

話題充実のコミュニティチャンネル！

111ch	112ch
いわみる1	いわみる2
121ch	122ch
防災情報	行政情報

広島ホームテレビ（テレビ朝日系列）も見れる！

いわみるひかり
快適・安心インターネットWi-Fi標準装備

使い方に合わせて選べる6コース

コース選びに困ったら人気の1G 又は 150Mがおすすめ！

コース料金

放送と同時利用でお得なセット割 ¥

いわみるでんき Powered by 神楽電力
石見ケーブルビジョン×神楽電力

家計に優しい料金設定

電気の品質や停電時なども従来通りで安心！

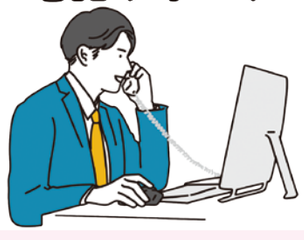
※サービス導入時には、工事費が別途必要です。※お申込後、最短1週間で利用可能！

いつでも、どこでも安心のサポートをお届け！

どんな小さなお困りごとでも、お気軽にご相談ください。

たとえば…
- テレビが映らない
- STBのリモコンがきかない
- Wi-Fiやメールの設定方法がわからない　など

訪問サポート

電話サポート


リモートサポート

当社スタッフが地域密着のサポート体制で迅速に対応いたします。

石見ケーブルビジョン問合せ先
9:30～17:30（日・祝除く）0855-25-6123

サポートセンター
24時間受付 0120-176-103

多チャンネルパック 今月のおすすめ
多チャンネルパック詳しくはこちら
1,870円(税込)

プロ野球 本格始動!!

J SPORTS 1 531ch
視聴できる球団 広島東洋カープ

写真提供：広島東洋カープ

TBSチャンネル2 562ch
視聴できる球団 横浜DeNAベイスターズ

©YDB

J SPORTS STADIUM2025
スカイA 534ch
視聴できる球団 阪神タイガース

©阪神タイガース

スカイAスタジアム

プロ野球 2025（横浜DeNA戦）
フジテレビONE 514ch
視聴できる球団 東京ヤクルトスワローズ

©ヤクルト球団

SWALLOWS BASEBELL LIVE 2025

多チャンネルパックで視聴できる球団情報はこちら

おうちでプロ野球観戦！ おすすめチャンネルリスト

チャンネル名	球団名	チャンネル名	球団名
J SPORTS 1	広島東洋カープ	フジテレビONE	東京ヤクルトスワローズ
J SPORTS 2	中日ドラゴンズ／東北楽天ゴールデンイーグルス	スカイA、GAORA	阪神タイガース
J SPORTS 3	オリックス・バファローズ	GAORA	北海道日本ハムファイターズ
日テレG+	読売ジャイアンツ	フジテレビTWO	埼玉西武ライオンズ
TBSチャンネル2	横浜DeNAベイスターズ		

※交流戦など一部ご覧いただけない試合がございます。
※J SPORTS 1 で放送される広島東洋カープ戦は、広島ホームテレビが放送する試合は休止となりますので広島ホームテレビのチャンネルでご覧下さい。

多チャンネルパックを視聴するにはSTB（ケーブルテレビ専門チューナー）が必要です

新 ブルーレイ付き 4KろくがSTB HDD 2TB搭載
月額利用料 2,200円

新 4KろくがSTB
月額利用料 1,100円

みるだけSTB
月額利用料 330円

1 2TBのハードディスク搭載
2 トリプルチューナーで2番組同時録画！ 4K番組も可

※価格はすべて税込

20th ANNIVERSARY おかげさまで開局20周年

IWAMI CABLE VISION 石見ケーブルビジョン

■事務所お休み 日曜・祝日
■受付時間 9:30～17:30

基本編成について
❶17:00台の番組を25:00台まで毎時繰り返し放送
❷翌日4:00から前日分の番組を15:00台まで毎時繰り返し放送

111ch いわみる1 チャンネルカレンダー 4月版

土日の放送プログラム詳細は、EPG(電子番組表)をご覧ください。

今月のチュウモク！
2025中国サッカーリーグ ベルガロッソいわみホームゲーム 開幕戦
【第1節】Yonago Genki SC戦
(3月23日島根県立サッカー場にて収録)
5日(土) 19:00～

1(火)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 やすぎ歩楽里 【やすぎどじょっこテレビ】
17:30 藤岡大拙と大西友子の出雲弁よもやま話 第36話【山陰ケーブルビジョン】
17:45 ひらたナビ 山ちゃんと行く 【ひらたCATV】

2(水)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 ぐるぐる中四国・関西【ぐるラボ 「巡って、集めて、思い出に～御○印ブーム!～」】
17:15 おべたわ!○○大先生 【山陰ケーブルビジョン】
17:30 島大病院ちょっと気になる健康講座 【出雲ケーブルビジョン制作／島根大学医学部著作】

3(木)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 くわいだん―怪談― 【山陰ケーブルビジョン】
17:15 おくいずも新探訪～さらに「奥」へ～ 【ジョーホー奥出雲】
17:30 やすぎ歩楽里 【やすぎどじょっこテレビ】

4(金)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 魅力解明!津和野城～700年の歴史を山歩きで訪ねる～【サンネットにちはら】
17:30 藤岡大拙と大西友子の出雲弁よもやま話 第36話【山陰ケーブルビジョン】
17:45 ぐるぐる中四国・関西【ぐるラボ 「巡って、集めて、思い出に～御○印ブーム!～」】

5(土)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 マイタウンはまだ(3月31日分)
17:30 韓国ドラマ「ジンクスの恋人」 第1話無料放送【ホームドラマチャンネル番組】
19:00 2025中国サッカーリーグ ベルガロッソいわみホームゲーム【第1節】Yonago Genki SC戦 (3月23日島根県立サッカー場にて収録)
今月のチュウモク！

6(日)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 スタジオ103 プレイバック 4月①
17:30 週間タウン情報 プレイバック 4月①
18:00 CARPTIMES ウエスタン・リーグ中継 ダイジェスト【阪神戦】(4月1日開催予定)
19:00 石見地域循環共生協議会設立 記念講演 「石見地域の持続可能な社会の構築と経済発展」～石見地域へのメリットは?～ 講師:(株)日本総合研究所 主席研究員 藻谷 浩介氏(1月15日浜田ニューキャッスルホテルにて収録)

7(月)
4:00 島大病院ちょっと気になる健康講座
4:30 ぐるぐる中四国・関西【ぐるラボ】／くわいだん
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 マイタウンはまだ
17:25 103情報ひろば
17:30 やすぎ歩楽里 【やすぎどじょっこテレビ】

8(火)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 スタジオ103／103情報ひろば
17:25 展示・公演のご案内(前半)
17:30 扉を開けて…市長室からのメッセージ
17:45 おくいずも新探訪～さらに「奥」へ～ 【ジョーホー奥出雲】

9(水)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 スタジオ103／103情報ひろば
17:25 サヒメルうぉっち
17:30 探偵社、ぶらり。
17:45 藤岡大拙と大西友子の出雲弁よもやま話 第36話【山陰ケーブルビジョン】

10(木)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 スタジオ103／103情報ひろば
17:25 展示・公演のご案内(前半)
17:30 釣り天国!石見
17:45 扉を開けて…市長室からのメッセージ

11(金)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 スタジオ103／103情報ひろば
17:25 ケーブルさんがやってみた【仮】
17:30 Moriっと ～いわみの情報をモリっとお届け!～
17:45 つわのミュージアムパスポート 【サンネットにちはら】

12(土)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 マイタウンはまだ(4月7日分)
17:30 スタジオ103 週間ダイジェスト (4月8日～11日分)
18:30 三浦桃香にチャレンジゴルフ! #27 【中海テレビ放送】
19:00 「なまはげ柴灯まつり」ダイジェスト 【秋田ケーブルテレビ】

13(日)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 スタジオ103 プレイバック 4月②
17:30 週間タウン情報 プレイバック 4月②
18:00 もう一度見たい! 懐かし番組リクエスト
19:00 ふわくせ冬のお祭り公演～三作品一挙上演だ!～(1月26日グラントワにて収録)【ひとまろビジョン】

14(月)
4:00 探偵社、ぶらり。／釣り天国!石見
4:30 Moriっと／よもやま話
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 マイタウンはまだ
17:25 103情報ひろば
17:30 荒磯館料理長の手軽に一品 【ひとまろビジョン】

15(火)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 スタジオ103／103情報ひろば
17:25 ケーブルさんがやってみた【仮】
17:30 浜っ子タイムズ
17:45 おべたわ!○○大先生 【山陰ケーブルビジョン】

16(水)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 スタジオ103／103情報ひろば
17:25 展示・公演のご案内(前半)
17:30 探偵社、ぶらり。
17:45 釣り天国!石見

17(木)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 スタジオ103／103情報ひろば
17:25 ケーブルさんがやってみた【仮】
17:30 Moriっと ～いわみの情報をモリっとお届け!～
17:45 おくいずも新探訪～さらに「奥」へ～ 【ジョーホー奥出雲】

18(金)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 スタジオ103／103情報ひろば
17:25 サヒメルうぉっち
17:30 開局20周年スペシャル スマイルジャーニーvol.27
17:45 浜っ子タイムズ

19(土)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 マイタウンはまだ(4月14日分)
17:30 スタジオ103 週間ダイジェスト(4月15日～18日分)
18:30 地サン地ショークッキング【ぎんざんテレビ】
19:00 石見地域循環共生協議会設立 記念講演 『石見地域の持続可能な社会の構築と経済発展』～石見地域へのメリットは?～ 講師:(株)日本総合研究所 主席研究員 藻谷 浩介氏(1月15日浜田ニューキャッスルホテルにて収録)

20(日)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 スタジオ103 プレイバック 4月③
17:30 週間タウン情報 プレイバック 4月③
18:00 三浦桃香にチャレンジゴルフ! #27 【中海テレビ放送】
19:00 2025中国サッカーリーグ ベルガロッソいわみホームゲーム【第1節】Yonago Genki SC戦 (3月23日島根県立サッカー場にて収録)

21(月)
4:00 浜っ子タイムズ／スマジャ27
4:30 やすぎ歩楽里
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 マイタウンはまだ
17:25 103情報ひろば
17:30 しごんならん'S 里山子ども園わたぼうし
17:45 つわのミュージアムパスポート 【サンネットにちはら】

22(火)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 スタジオ103／103情報ひろば
17:25 展示・公演のご案内(後半)
17:30 地サン地ショークッキング 【ぎんざんテレビ】

23(水)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 スタジオ103／103情報ひろば
17:25 サヒメルうぉっち
17:30 CATV情報ネットしまね

24(木)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 スタジオ103／103情報ひろば
17:25 展示・公演のご案内(後半)
17:30 神楽人
17:45 開局20周年スペシャル スマイルジャーニーvol.27

25(金)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 スタジオ103／103情報ひろば
17:25 しまねFuture2030
17:30 しごんならん'S 里山子ども園わたぼうし
17:45 くわいだん―怪談― 【山陰ケーブルビジョン】

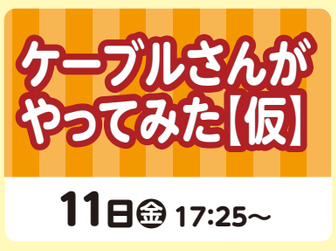
26(土)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 マイタウンはまだ(4月21日分)
17:30 スタジオ103 週間ダイジェスト (4月22日～25日分)
19:00 宍道湖・中海 8の字ルートシンポジウムin出雲(3月1日大社文化プレイスうらら館にて収録)【ひらたCATV】
21:00 「なまはげ柴灯まつり」ダイジェスト

27(日)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 スタジオ103 プレイバック 4月④
17:30 週間タウン情報 プレイバック 4月④
18:00 もう一度見たい! 懐かし番組リクエスト
19:00 ふわくせ冬のお祭り公演～三作品一挙上演だ!～(1月26日グラントワにて収録)【ひとまろビジョン】

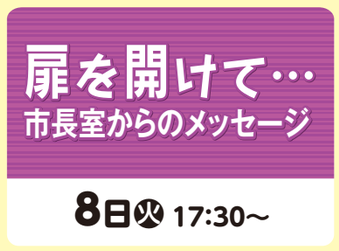
28(月)
4:00 しごんならん'S／神楽人
4:30 CATV情報ネットしまね
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 マイタウンはまだ
17:25 103情報ひろば
17:30 地サン地ショークッキング 【ぎんざんテレビ】

29(火) 昭和の日
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 神楽人
17:15 開局20周年スペシャル スマイルジャーニーvol.27
17:30 荒磯館料理長の手軽に一品 【ひとまろビジョン】

30(水)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 スタジオ103／103情報ひろば
17:25 多チャンネルパック 4月みどころ
17:30 CATV情報ネットしまね



11日(金) 17:25～

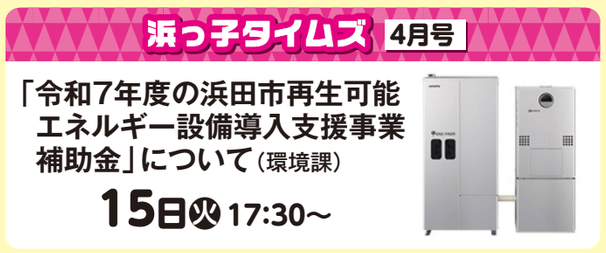


8日(火) 17:30～

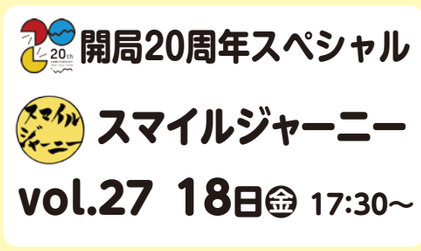
探偵社、ぶらり。 **9日(水) 17:30～**

10日(木) 17:30～

13日(日) 18:00～
スタジオ103 長見町盆踊り練習(2005年8月)
スタジオ103 ハガキに描こうアクアスの海 表彰式(2025年2月)
しごんならん'S ひかり保育所(2005年9月)
快傑!?石見ふしぎ探偵社 #56参勤交代編(2016年3月)



15日(火) 17:30～



18日(金) 17:30～

NPO法人 結のひろば 里山子ども園わたぼうし(江津市跡市町) **21日(月) 17:30～**

11日(金) 17:30～

24日(木) 17:30～

112ch いわみる 2 基本編成 4月版

	1(火)～6(日)	7(月)～13(日)	14(月)～20(日)	21(月)～27(日)	28(月)～30(水)
4	ヒーリングタイム 癒しのアクアリウム				
5	F JUNCTION #12【釣りビジョン番組】	スペシャミュージックセレクション／コスミィのサイエンスTV／伊勢美し国から	壮観劇場#47／おまつりニッポン#47・48	あらぶんちょ散歩・夜からあらぶんちょ／伊勢美し国から	F JUNCTION #13【釣りビジョン番組】
6	スタジオ103 週間ダイジェスト(いわみる1 前週分の再放送)				
7	スタジオ103 プレイバック（いわみる1 前週分の再放送）				
	週間タウン情報プレイバック（いわみる1 前週分の再放送）				
8	ディズニー・チャンネル 「ハムスターとグレーテル」#4チアチア・バンバン ／ ラ・セボリャのバラッド ディズニージュニア 「ミッキーマウス ファンハウス」#5ミニーとゴリラのあかちゃん／きょうりゅうのともだち				
9	桐原冬夜の生録大自然の旅7	F JUNCTION #12【釣りビジョン番組】	桐原冬夜の生録大自然の旅7	壮観劇場#47／おまつりニッポン#47・48	あらぶんちょ散歩・夜からあらぶんちょ／伊勢美し国から
10	囲碁将棋チャンネル				
11	F JUNCTION #12【釣りビジョン番組】	スペシャミュージックセレクション／コスミィのサイエンスTV／伊勢美し国から	壮観劇場#47／おまつりニッポン#47・48	あらぶんちょ散歩・夜からあらぶんちょ／伊勢美し国から	F JUNCTION #13【釣りビジョン番組】
12	日替わり 神楽ざんまいアワー				
13	スタジオ103 週間ダイジェスト(いわみる1 前週分の再放送)				
14	スタジオ103 プレイバック（いわみる1 前週分の再放送）				
	週間タウン情報プレイバック（いわみる1 前週分の再放送）				
15	LIVE CAMERA TIME ライブカメラからリアルタイム映像				
16					
17	ディズニー・チャンネル 「ハムスターとグレーテル」#4チアチア・バンバン ／ ラ・セボリャのバラッド ディズニージュニア 「ミッキーマウス ファンハウス」#5ミニーとゴリラのあかちゃん／きょうりゅうのともだち				
18	みすみフェスティバル2024【1日目】(2024年11月9日三隅中央会館にて収録)	みすみフェスティバル2024【2日目】(2024年11月10日三隅中央会館にて収録)	未来へのバトン ～東日本大震災から14年～	石見地域循環共生協議会設立 記念講演「石見地域の持続可能な社会の構築と経済発展」～石見地域へのメリットは?～ 講師:(株)日本総合研究所 主席研究員 藻谷 浩介氏(1月15日浜田ニューキャッスルホテルにて収録)	第47回石央ふれあい余芸大会 ～青少年の未来のために～(2024年12月1日石央文化ホールにて収録)
19					
20			第47回石央ふれあい余芸大会 ～青少年の未来のために～(2024年12月1日石央文化ホールにて収録)	2025中国サッカーリーグ ベルガロッソいわみホームゲーム【第1節】Yonago Genki SC戦 (3月23日島根県立サッカー場にて収録)	
21		島大病院ちょっと気になる健康講座			
22	壮観劇場#46	2025中国サッカーリーグ ベルガロッソいわみホームゲーム【第1節】Yonago Genki SC戦 (3月23日島根県立サッカー場にて収録)		桐原冬夜の生録大自然の旅7	石見地域循環共生協議会設立 記念講演「石見地域の持続可能な社会の構築と経済発展」～石見地域へのメリットは?～ 講師:(株)日本総合研究所 主席研究員 藻谷 浩介氏(1月15日浜田ニューキャッスルホテルにて収録)
23	未来へのバトン ～東日本大震災から14年～		もう一度見たい! 懐かし番組リクエスト	あらぶんちょ散歩・夜からあらぶんちょ／伊勢美し国から	
24	日替わり 神楽ざんまいアワー				
25	3月 地サン地ショークッキング CATV情報ネットしまね	島大病院ちょっと気になる健康講座 ぐるぐる中四国・関西【ぐるラボ】 くわいだん	探偵社、ぶらり。 釣り天国!石見 Moriっと／よもやま話	浜っ子タイムズ スマジャ27 やすぎ歩楽里	しごんならん'S 神楽人 CATV情報ネットしまね

壮観劇場 見た事のない絶景を特等席で
14日(月)～20日(日) 5:00～ほか

#47「富士山の恵み 水と信仰」
【制作／TOKAI ケーブルネットワーク】
富士山は、その心打つ情景に留まらず、人々の生活に大いなる恵みを与え時代ごとに刻まれる人々の想いに迫る。

おまつりニッポン 日本各地、地域ならではの「お祭り」を応援し広く発信!
14日(月)～20日(日) 5:30～ほか

#47 師走祭り
【制作／ケーブルメディアワイワイ】
宮崎県の美郷町に伝わる「百済王伝説」。年に一度、親子が対面する祭りとして守り継がれている師走祭りをご紹介します。

#48 大送神社綱引き神事
【制作／KCN なんたん】
地域住民が集い力いっぱい綱を引きあう綱引き神事。京都府無形民俗文化財にも指定されているお祭りをお楽しみください。

122ch 行政情報チャンネル 4月版

- AM2:00～AM4:00の間は放送休止となります。
- 定時放送の更新は17:30の回です。

	月曜日 7・14・21・28	火曜日 1・8・15・22・29	水曜日 2・9・16・23・30	木曜日 3・10・17・24	金曜日 4・11・18・25	土曜日 5・12・19・26	日曜日 6・13・20・27
毎時00分～15分	定時放送 ・浜田市からのお知らせ ・お悔み情報					マイタウンはまだ 111ch月曜放送の再放送 5・6日 3月31日分再放送 12・13日 7日分再放送 19・20日 14日分再放送 26・27日 21日分再放送	
毎時15分～30分	浜っ子タイムズ 7日・14日 3月号 21日・28日 4月号	展示・公演のご案内	浜っ子タイムズ 2日・9日 3月号 16日・23日・30日 4月号	展示・公演のご案内	浜っ子タイムズ 4日・11日 3月号 18日・25日 4月号		
毎時30分～45分	定時放送 ・浜田市からのお知らせ ・お悔み情報 毎日17:30更新						
毎時45分～00分	扉を開けて…～市長室からのメッセージ～ 7日 3月放送分 14日・21日・28日 4月放送分	お天気スクエア	扉を開けて…～市長室からのメッセージ～ 2日 3月放送分 9日・16日 23日・30日 4月放送分	お天気スクエア	扉を開けて…～市長室からのメッセージ～ 4日 3月放送分 11日・18日・25日 4月放送分	展示・公演のご案内	お天気スクエア

毎朝4時から1時間ごとに繰り返し放送