

フジテレビの独占放送・生中継が充実！

フジテレビONE
スポーツ・バラエティ

514ch

生中継
SWALLOWS
BASEBALLLIVE 2026
9月1日(木)～3日(土)
17:45～ 東京ヤクルトVS阪神 ほか

フジテレビTWO
ドラマ・アニメ

515ch

独占放送
私立恵比寿中学 FAMIEN 2026
未公開映像付再編集完全版
DAY1「EMO中!」9月19日(土) 24:00～27:00
DAY2「限界突破!!」9月20日(日) 24:00～27:00

フジテレビNEXT
ライブ・プレミアム

513ch

生中継 独占放送
2026
FORMULA 1®
第13戦イタリア
FORMULA 1 PIRELLI GRAN PREMIO D'ITALIA 2026
9月6日(日) 21:20～27:00 決勝
第14戦スペイン
FORMULA 1 TAG HEUER GRAN PREMIO DE ESPAÑA 2026
9月13日(日) 21:20～27:00 決勝
第15戦アゼルバイジャン
FORMULA 1 QATAR AIRWAYS AZERBAIJAN GRAND PRIX 2026
9月26日(日) 19:20～25:00 決勝

独占放送
FUJI ROCK
FESTIVAL'26
<DAY1><DAY2><DAY3>
9月19日(土)～21日(月) 祝
各19:00～24:00

生中継
DANCE
STADIUM
2026
9月6日(日) 13:00～18:00
決勝大会
高校ダンス部の日本一を決めるダンスの甲子園！全国10 都市での地方予選からスタートし、選抜かれた強豪校が横浜での準決勝、そして9 月の全国決勝大会へと駒を進める。

得 MEMBERS CARD
ナンバーズカード
得お買い得情報
毎週木曜日／103情報ひろば放送
石見ケーブルビジョンご利用者さまだけが使える【まる得メンバーズカード】があれば、お店でとってもお得なサービスが受けられます。
お申し込みは お電話 または WEB からどうぞ！

スーパーダップス
住所：浜田市田町
特典
まる得限定特売品：金曜日
特売品は、木曜日の
111ch「103情報ひろば」
をチェック！

松江ニューアーバンホテル
住所：松江市西茶町
特典
日帰り温泉入浴
通常1,100円→600円

カードック浜田
住所：浜田市治和町
特典
エンジンオイル5%引き
(現金支払いの方のみ)

クリーニングホワイト急便
【対象店舗】
・キヌヤアール店(黒川町)
・ゆめタウン浜田店(港町)
・キヌヤ長瀬店(長瀬町)・青山店(二宮町)
・ゆめタウン江津店(嘉久志町)
特典
クリーニング料金50円引き
※洋服類3点以上の方
※Yシャツ、礼服、小物類、皮革製品、特殊品は除く

お役立ち情報発信中！
浜田市・江津市応援アプリ(無料)
石見ケーブルのデータ放送
と同じ内容を、外出先でも
確認できます。誰でも利用
できるアプリで、定点カメ
ラなどを確認でき、もしも
の時に便利！
ダウンロードはコチラ▲

令和8年度島根県高等学校
秋季野球大会 生中継
26日(土) 9:50～
準決勝 第一試合・第二試合
27日(日) 9:50～
三位決定戦・決勝

2026.9月号 9月1日は防災の日



浜田市・江津市応援アプリ(無料)
石見ケーブル
防災コンテンツ充実のアプリ！
防災情報を
プッシュ通知で！
気象に関する注
意報・警報が発
表されると通知
でお知らせ！

121ch 防災チャンネル
浜田市・江津市
の各種気象情報
や定点カメラ映
像など、地域の
様子を24時間
放送しています。
121ch防災チャンネルは
「基本プラン」でご視聴いただけます。
テレビで聴くラジオ
4局のラジオ放送がテレビで聴けます！
・NHKAM ・NHKFM ・BSS山陰放送
・エフエム山陰
定点カメラ
浜田市・江津市に設
置されている定点カ
メラで河川や道路の
「今」を確認！

令和8年度島根県高等学校
秋季野球大会 生中継
(浜山公園野球場より生中継 ※雨天などにより翌日への順延あり)
26日(土) 9:50～
準決勝 第一試合・第二試合
27日(日) 9:50～
三位決定戦・決勝
※試合開始時間は、変更になる場合があります。
詳しくは、EPG(電子番組表)にてご確認ください。

山陰浜田港お魚料理教室
～三國清三シェフ～
19日(土)
17:00～
21日(日) 17:00～
「ブイヤベース」と
「ブラマンジェのベリーソース」
を作ります！

月・火・木・金 17:00～
スタジオ103／103情報ひろば

スタジオ103
いわみ

水 17:00～
マイタウンはまだ

リピート放送のご案内
「スタジオ103」「マイタウンはまだ」
同日25:00台まで、翌日4:00台から13:00台まで
毎時リピート放送しています。

ダイジェスト放送のご案内
その週放送した「スタジオ103」
「マイタウンはまだ」を毎週日曜日に、
1週間分を振り返り放送しています。

スタジオ103内コーナー

My School
地域で頑張る高校生たちの部活動を紹介するコーナー企画!

浜田高校 美術部
放送日は石見ケーブル公式Instagram・Facebookで随時お知らせしています。
ぜひ、フォローしてお見逃しなく!

江津高校 書道部

9月 スタジオ103・マイタウンはまだ・ダイジェスト放送
放送日カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

スタジオ103／103情報ひろば
マイタウンはまだ
マイタウンはまだ／スタジオ103ダイジェスト放送

2日 17:30～
GO▶GOTSU!
かわらばん調査隊

江津市長から指令のもと今回調査するのは
「有害鳥獣による被害と対策」について

14日 17:25～
医・食・充

手足口病を知ろう!
～症状や家庭での予防法について～
(浜田保健所 衛生指導課 児玉慎太郎さん)

5日 17:00～ 13日 18:00～
第8回
フォークソング
フェスティバル
(6月21日石央文化ホールにて収録)

フォークソングフェスティバルで披露された全曲を放送!
心に響く名曲とフォークの魅力あふれるステージを、ぜひ放送でお楽しみください。

6日 15:00～ 13日・20日 各日15:00～
もう一度見たい!懐かし番組リクエスト

今回は、お客様の「もう一度見たい!」にお応えしてお届けします。“懐かしい～”とまで昔に遡らなくても、直近の見逃し放送のリクエストも可能な限り、ご対応します。お気軽にお問合せ下さい!

◆しごんらん'S
日脚保育園0・1・2歳児
(2025年9月放送)
◆探偵社、ぶらり。～石見の文学～
(2026年4月放送)

そのほか、「スタジオ103」の
アーカイブからお届けします。 リクエストはこちらから ➡

19日 17:00～ 21日 17:00～
山陰浜田港お魚料理教室
～三國清三シェフ～

日本を代表するフランス料理界の巨匠三國清三(きよみ)シェフを迎えて、浜田港で水揚げされた旬の魚をつかったフランス料理教室が行われました。

「フィヤベース」と「ブラマンジェのペリーソース」を作ります!

19日 18:00～ 20日 18:00～
シルバーウィーク
おでかけ情報

シルバーウィークに楽しめる山陰のおでかけ情報特集! 山陰各地のおすすめスポットなどをご紹介します。

26日 19:00～ 10月放送予定
大人のがん教育～寿命の延びる身体の話
～今福から目指せ百寿者!!～ (8月20日今福まちづくりセンターにて収録)

講師: 島根県がん教育外部講師 田淵 直子氏

14日 17:30～
21日・28日 各日17:30～
おおきくなったらなんになる?

浜田市・江津市内の幼稚園や保育園の年長園児さんに将来の夢を発表してもらう番組です。
みのり保育園・こくふ子ども園・めくみ保育園

15日 17:30～
22日・29日 各日17:30～
探偵社、ぶらり。

浜田・江津の場所、人、歴史を求めてぶらり。探偵社社員とぶらりしませんか?
浜田・江津の橋をぶらり

15日 17:45～
22日・29日 各日17:45～
浜っ子タイムズ 9月号

浜田市の行政をより身近にわかりやすくお伝えする番組です。
浜田の歴史、新発見!浜田城資料館(文化振興課)

16日 17:30～
23日・30日 各日17:30～
釣り天国! 石見

実釣、釣果、仕掛など、“旬”の釣り情報をお届けします。

議会放送のお知らせ 浜田市議会・江津市議会 放送日カレンダー

木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
111ch いわみる1	111ch いわみる1			111ch いわみる1	111ch いわみる1	マイタウン はまだ	111ch いわみる1	111ch いわみる1	112ch いわみる2	112ch いわみる2
17:00～ 浜田市議会 令和8年9月 定例会議 ◆一般質問 1日目 (中継録画)	10:00～ 江津市議会 令和8年第3回 定例会◆本会議 初日・市長所信 表明演説 【生中継】			17:00～ 浜田市議会 令和8年9月 定例会議 ◆一般質問 3日目 (中継録画)	17:00～ 浜田市議会 令和8年9月 定例会議 ◆一般質問 4日目 (中継録画)		10:00～ 江津市議会 令和8年第3 回定例会 ◆一般質問 1日目 【生中継】	10:00～ 江津市議会 令和8年第3 回定例会 ◆一般質問 2日目 【生中継】	8:00～ 【再放送】 浜田市議会 令和8年9月 定例会議 ◆一般質問 1日目・2日目	8:00～ 【再放送】 浜田市議会 令和8年9月 定例会議 ◆一般質問 3日目・4日目
生中継 島根県議会 令和8年9月定例会本会議 各日10:00～ 112ch いわみる2 9月16日・17日・18日・24日・25日・28日・29日・30日 10月9日										

17日 17:25～
24日 17:25～
ケーブルさんがやってみた【仮】

石見ケーブルの社員が、サービスについてのホットなお知らせを紹介します!

18日 17:25～
25日 17:25～
目の健康情報
あなたに代わって全て聞きます!
【ふじわら眼科クリニック】

眼内コンタクトレンズ

18日 17:45～
25日 17:45～
Moriっと

浜田・江津の旬のスポットやグルメ情報をお届けします!

21日 17:45～
28日 17:45～
しごんらん'S

浜田市、江津市内の幼稚園や保育園に通う子どもたちの1日を紹介!
みのり第2保育園 0・1・2歳児(浜田市相生町)

今月のあらかると月 レギュラー番組とは違ったお楽しみ番組をご紹介します!

111ch いわみる1 6日 20:00～ 20日 20:00～
ザ・スピリット2 冒険は、まだ続く～演出家・福澤克雄～
(BSS山陰放送・山陰ケーブルビジョン共同制作)

演出家・福澤克雄監督に密着し、世界を魅了する作品を生み出す“福澤組”のものづくりに迫る。島根ロケやアゼルバイジャンでの密着映像、関係者への独自取材を通して、「VIVANT」新シリーズの舞台裏と、福澤監督が作品に込める思いを描く応援ドキュメンタリー。

ザ・スピリット2
冒険は、まだ続く ～演出家 福澤克雄～

111ch いわみる1 13日 17:00～ 19日 19:00～
アイ・キャンスペシャル「岩国基地でインクルーシブデー～障がいのある人に航空ショーを～」(アイ・キャン制作)

「だれもが楽しめる航空ショー」を目指す山口県の岩国基地。毎年開催されるフレンドシップデー前日には、障がいのある人とその家族が事前登録で入場できる「インクルーシブデー」が開かれます。本番さながらの航空ショーを楽しむ当日の様子や、サポートに尽力する日米双方の思い、開催のきっかけとなったある2つの家族を追いました。

22日 17:00～
23日 4:00～
市長! 出番です

三浦市長が現地へ出向き市民と対話し、リアルな声を聞く番組です。今回は、県立大学の学生さんと“浜田”について語り合います。

23日 17:45～
24日 4:45～
スマイルジャーニー

石見ケーブルビジョンが過去に取材した素材の中から思い出の映像を振り返り、旅をする番組です。

24日 17:45～
25日 4:45～
神楽人

毎月、浜田・江津の神楽社中、団体さんをゲストに迎えてのトーク番組です!

5日 ほか
毎週土曜日 8:30/9:30/10:30
荒磯館料理長の手軽に一品
(ひとまるビジョン制作)

益田市にある老舗旅館「荒磯温泉 荒磯館」の料理長が、毎月季節の食材を使って簡単にできる料理をご紹介します。
アワビ・サザエの調理法 麻婆加子・天丼 など