地域によりそう いわみるスマホ



スマホの『よお分からん』を まるごとおまかせ！

スマホの「**困った**」も、
身近に相談できます。

他社から乗り換え時の面倒なお手続きも、料金プランの相談も、スマホに関するさまざまなお悩みをサポートします。



お気軽にご相談ください

- お申し込みの受付
- 料金プランのご相談
- 電話のかけ方
- 写真の撮り方
- Wi-Fiの設定
- メールの使い方
- 迷惑電話・詐欺対策

来社でも訪問でも対応可能！

2027年2月 サービス開始！

得 MEMBERS CARD メンバーズカード

得 お買い得情報 毎週木曜日／103情報ひろば放送

石見ケーブルビジョンご利用者さまだけが使える【まる得メンバーズカード】があれば、お店でとってもお得なサービスが受けられます。
お申し込みはお電話またはWEBからどうぞ!
その他の店舗さま情報もコチラから →

年会費無料



スーパーダップス
住所：浜田市田町
特典：まる得限定特売品：金曜日
特売品は、木曜日の111ch「103情報ひろば」をチェック!



松江ニューアーバンホテル
住所：松江市西茶町
特典：日帰り温泉入浴 通常1,100円→600円



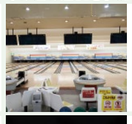
リラクゼーションルーム ラクシア
住所：浜田市黒川町
特典：全身もみほぐし ・30分→50円引き ・60分→100円引き・90分→150円引き



カードック浜田
住所：浜田市治和町
特典：エンジンオイル5%引き（現金支払いの方のみ）



クリーニングホワイト急便
【対象店舗】
・キヌヤプリル店（黒川町）
・ゆめタウン浜田店（港町）
・キヌヤ長澤店（長沢町）
・青山店（二宮町）
・ゆめタウン江津店（嘉久志町）
特典：クリーニング料金50円引き
※洋服類3点以上の方 ※Yシャツ、礼服、小物類、皮革製品、特殊品は除く



JAC（ボウルジャック）
住所：浜田市浅井町
特典：ボウリング貸靴代無料（5名様まで）
カラオケ50円引き（5名様まで）



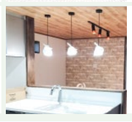
トータルビューティ Skr 桜
住所：浜田市田町
特典：・Skr桜コース（ネイルケア+マッサージ+指先パラフィン+ジェルカラー1色）
・フットジェルワンカラーコース 各コース 5%引き



やきとり絃（kou）
住所：浜田市朝日町
特典：1グループ、ひとりにつき50円引き
（※1000円以上のお会計時に限ります）



今井美術館
住所：江津市桜江町川戸
特典：常設展示・企画展示の入場料100円引き
（他の割引との併用はできません）



株式会社古藤工務所
住所：浜田市熱田町
特典：見積無料・ご成約時5%割引

お役立ち情報発信中！

浜田市・江津市応援アプリ（無料）
いわみる

石見ケーブルのデータ放送と同じ内容を、外出先でも確認できます。誰でも利用できるアプリで、定点カメラなどを確認でき、もしもの時に便利！

ダウンロードはコチラ▲

Facebook　Instagram　YouTube

各種SNSで番組情報など発信中!
石見ケーブルビジョン 検索

動画配信サービス「ロコテレ」

石見ケーブルビジョンが提供する番組が、テレビだけでなくスマートフォンのアプリを使ってお好きな時間に見ることができます。

ロコテレ登録は、石見ケーブルビジョンHPから▲

IWAMI CABLE VISION 石見ケーブルビジョン株式会社

■営業時間／月～土 9:30～17:30（祝日を除く）
■TEL／0855-25-6123
■サポートセンター／0120-176-103（24時間365日受付）

IWAMI CABLE VISION 2026.11月号

月刊いわみる

ほいくえんサッカー！

浜田市保育連盟サッカー大会

（10月16日浜田市陸上競技場にて収録）
● 全試合　● 交流タイムダイジェスト
14日(土) 17:00～
再21日(土) 15:00～



第29回江津市チャイルド・サッカー大会

（10月22日シビックセンター公園にて収録）
28日(土) 17:00～ 再12月放送予定



第147回秋季中国地区高等学校野球大会 生中継

（どらドラパーク米子市民球場より）

1日(日) 決勝 10:55～

再放送 2日(月)～8日(日) 各日18:00～
112ch いわみる2

2会場で行われた1日目第一試合・第二試合から決勝までの試合を再放送します！
詳しくは、EPG（電子番組表）をご確認ください。

Cable キャラバン ～地域に学ぶ1Week～

今回の地域は、**江津市和木町**

スタジオ103 4日(水)～6日(金) 各日17:00～
生放送 8日(日) 10:00～

詳しくは裏面をご覧ください!!



111ch いわみる1 ｜ 番組 INDEX

月・火・木・金 17:00～
スタジオ103／103情報ひろば

水 17:00～
マイタウンはまだ

リピート放送のご案内
「スタジオ103」「マイタウンはまだ」
同日25:00台まで、翌日4:00台から13:00台まで
毎時リピート放送しています。

ダイジェスト放送のご案内
その週放送した「スタジオ103」
「マイタウンはまだ」を毎週日曜日に、
1週間分を振り返り放送しています。

11月 スタジオ103・マイタウンはまだ・ダイジェスト放送
放送日カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

スタジオ103／103情報ひろば
マイタウンはまだ
マイタウンはまだ／スタジオ103 ダイジェスト放送

スタジオ103内コーナー

地域で頑張る高校生たちの部活動を紹介するコーナー企画!



江津工業高校 音楽部
放送日は石見ケーブル公式Instagram・Facebookで随時お知らせしています。ぜひ、フォローしてお見逃しなく!

3日(火) 17:00～
再7日(土)・14日(土)ほか 各日16:30～
市長！出番です

三浦市長が現地へ出向き市民と対話し、リアルな声を聞く番組です。浜田市の現状や課題、取り組みなど「浜田市の今」を番組を通じて楽しくお伝えします。

6日(金) 17:25～
再13日(金)・20日(金) 各日17:25～
ケーブルさんがやってみた【仮】

石見ケーブルの社員が、サービスについてのホットなお知らせを紹介します!

6日(金) 17:30～
再13日(金)・20日(金)ほか 各日17:30～
GO▶GOTSU! かわらばん調査隊

江津市長から指令のもと今回調査するのは
「ごうつ居場所つながりマップ」について

9日(月) 17:30～
再16日(月)・23日(月) 各日17:30～
おおきくなったらなんになる？

浜田市・江津市内の幼稚園や保育園の年長園児さんに将来の夢を発表してもらう番組です。
みなと子ども園・浜田ひかり保育所・浜田幼稚園

10日(火) 17:30～
再17日(火)・24日(火) 各日17:30～
探偵社、ぶらり。

浜田・江津の場所、人、歴史を求めてぶらり。探偵社社員とぶらりしませんか?
日本遺産 外ノ浦をぶらり

11日(水) 17:30～
再18日(水)・25日(水) 各日17:30～
釣り天国！石見

実釣、釣果、仕掛など、"旬"の釣り情報をお届けします。

16日(月) 17:45～
再23日(月)・30日(月) 17:45～
しごんならん'S

浜田市、江津市内の幼稚園や保育園に通う子どもたちの1日を紹介!
こくふ子ども園0・1・2歳児(浜田市国分町)

17日(火) 17:45～
再24日(火) 17:45～
浜っ子タイムズ 11月号

浜田市の行政をより身近にわかりやすくお伝えする番組です。
水道管の凍結防止対策について
(浜田市上下水道部)

18日(水) 17:45～
再25日(水) 17:45～
スマイルジャーニー

石見ケーブルビジョンが過去に取材した素材の中から思い出の映像を振り返り、旅をする番組です。

26日(木) 17:45～
再27日(金) 4:45～
神楽人

毎月、浜田・江津の神楽社中、団体さんをゲストに迎えてのトーク番組です!

27日(金) 17:45～
再28日(土) 4:45～
Moriっと

浜田・江津の旬のスポットやグルメ情報をお届けします!

7日(土) ほか
毎週土曜 8:30/9:30/10:30
荒磯館料理長の手軽に一品
【ひとまろビジョン制作】

今回はぎんざんテレビ制作「地サン地ショークッキング」とのコラボ企画!料理研究家の谷さんをお招きし、ノドグロと白ネギを使って料理長が4品を作ります!

17日(火) ほか
毎週火曜 15:15/16:15
情報トークバラエティいいね！
【ひらたCATV制作】

毎月地域のスペシャルキャスターを招き、MCと一緒にお店などを紹介!今月は人形作家のronshinさんをお招きし「焼鳥 あす香」「ぶーちゃんらーめん」などを紹介します。

気になった放送をもう一度！
当社公式 YouTubeチャンネル
「GO▶GOTSU!かわらばん調査隊」
「My SCHOOL!」など公開中!
こちらから▲

石見ケーブル 神楽祭 112ch いわみる2 で再放送!
◆第40回三隅の石見神楽舞い
9日(月)～12日(木)
各日15:00～
◆第29回いわみ子供神楽FESTA2026
13日(金)～15日(日)
各日15:00～
※詳しくはEPGでご確認ください

Cable キャラバン
～地域に学ぶ1Week～





今回の地域は、
江津市 和木町

今回のキャラバンでは、和木町の3人の子どもたちが町めぐりや体験を通して和木町の魅力を探ります。



最終日11月8日には、和木町文化祭の会場(和木地域コミュニティ交流センター)から生放送でお送りします。
お楽しみに!!





スタジオ103 4日(水)～6日(金) 17:00～

Cable キャラバン ダイジェスト in和木町 7日(土) 17:00～
(同日25:00台まで毎時リピート)
4日～6日までスタジオ103内で放送した「Cableキャラバン」の企画をまるっと振り返り!

生放送 8日(日) 10:00～

再放送 23日(月)～29日(日)
112ch いわみる2 17:00～

5日(木) 17:30～ 再12日(木)・19日(木) 17:30～
視聴者のための税金クイズ【出題編】
毎年「税を考える週間」にあわせ、公益社団法人浜田法人会青年部会とともに、「税金」について楽しみながら理解を深める番組です。

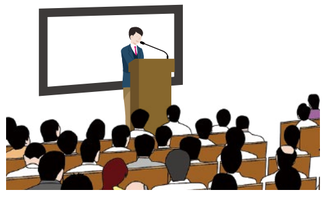


8日(日) 15:00～ 再15日(日)・22日(日)ほか 各日15:00～
もう一度見たい！懐かし番組リクエスト
◆快傑!?石見ふしぎ探偵社 第39話
8万ある神社の中の人気スポット
八幡宮って、Good?
(2014年10月放送)

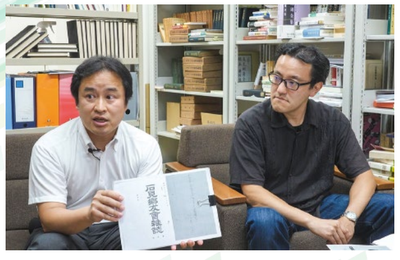


そのほか、過去の「スタジオ103」季節の話題からお届けします。
⬅ リクエストや過去映像検索のご相談など、お気軽に!

15日(日) 17:00～ 再22日(日) 17:00～
令和8年度 少年の主張島根県大会
(9月25日安来市総合文化ホールにて島根県ケーブルテレビ協議会収録)
県内各地区大会から選ばれた16名の中学生が、家庭・学校・地域での経験を通して感じたことを、堂々と力強く思いを語ります。ぜひご覧ください。



23日(月) 17:00～ 再24日(火) 4:00～
丘の上の座談会 vol.3
島根県立大学浜田キャンパスの先生方が、研究や地域活動をテーマにざっくばらんに語り合います。学術的な視点と現場での経験を交えながら、島根県西部の魅力、課題、そして未来へのヒントを探ります。



今月のあらかると♬ レギュラー番組とは違ったお楽しみ番組をご紹介!

111ch いわみる1
ぐるぐる中四国・関西 第19回書道パフォーマンス甲子園
【四国中央テレビ制作】
21日(土) 前編
22日(日) 後編 各日19:00～
縦4m、横6mの巨大な紙に、高校生たちが熱い想いを一筆一筆に込めて表現!書と音楽、演技が一体となる、迫力と感動の「書道パフォーマンス甲子園」をお届けします。



111ch いわみる1 3日(火)ほか 毎週火曜 15:15/16:15
伊勢美し国から
【ZTV制作】
加藤ゆうみ(2018年ミス・ユニバース日本代表)が松阪市にある修験道の修行の場「伊勢山上(いせさんじょう)」を訪れます。
険しい岩場を進み辿り着く、巨大な岩の隙間に建てられたお堂など圧巻の風景が広がります。
また、りほやんがおかげ横丁のグルメ情報などを紹介します。

