1 2026 月号
毎月1日発行

石見ケーブルビジョンだより

いわみる

謹賀新年2026 午

浜田市・江津市 市長年頭メッセージ

浜田市長 三浦 大紀　江津市長 中村 中

1日(木)～3日(土)
11:00／14:00
18:00／21:30

渾身 KON－SHIN

2日(金) 19:00～
3日(土) 22:00～

「劇団 EXILE」青柳翔主演。地元島根を描いた錦織映画の第４作。豊かな大自然を背景に古典相撲を通して島と共に生きようとする家族を描く珠玉の感動作。

WADA 21の流儀

10日(土) 20:30～

企画番組2025年総集編 1日(木)～4日(日)

- スタジオ103 7～12月
- マイタウンはまだ 7～12月
- スマイルジャーニー vol.21～33
- しごんならん'S 4～12月
- おおきくなったらなんになる? 5～12月
- GO▶ganic～つなげよう、有機農業の輪。～
- 探偵社、ぶらり、くるり。1～11月
- Moriっと
- 神楽人
- レンタルかねこ
- カタルdeミライ
- はまだエコスクール vol.19～22

詳しい放送日程は、石見ケーブルビジョンHPをチェック▶▶▶▶

第48回 石央ふれあい余芸大会

(2025年12月7日石央文化ホールにて収録)

24日(土) 17:00～

買って おいしい！うれしい！ BUY浜田

27日(火) 17:30～

浜田市内で生産・製造・加工された商品を買うことで地域内の経済活性化を目指す「BUY浜田運動」。
雲城小学校4年生のみんなと金子雅一（石見ケーブルビジョン）がキヌヤ金城店で地元食材をお買い物!
そして、作るのは子どもたちが考えるカレーライス。
さぁ、どんなカレーライスができるのでしょうか?
「BUY浜田運動」について学習した子どもたちの感想にもご注目!!

新春！ことばでつながる "いわみる" パズル

パズルを解いてプレゼントをゲット!

回転ずし すし蔵 お食事券10,000円分 抽選で2名様にプレゼント!
＊すし蔵各店舗でご利用いただけます。＊利用期限はございません。
外れた方の中から抽選で10名様に、「QUOカード500円分」をプレゼント!!
応募締切：1月31日(土)まで 応募はこちら▲

問題を解いて、隣のマスを埋めよう!

横の数字と、上のアルファベットが交わる太字のマスに注目。
そのマスに入る文字を集めて、答え欄にどんどん埋めていくと・・・
ひとつの文章が完成します!

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
1			ら								
2											
3											
4			じ								
5											
6	い										
7											
8											
9				で							
10											
11	ね										
12											
13					い						
14											
15						る					
16											
17	ご					き					
18				こ							

答え欄

B15	F13	G16	D6					
D17	F18	C3	C5	D2	E11	F4	H10	A12
G14	E9	F1	B7	C8				

を見よう!

ヒント❶ 石見ケーブルビジョンHPでコミチャン情報をチェック▶▶▶

ヒント❷ 過去の番組表で番組内容をチェック!▶▶▶

問題

1. アナウンサー金子雅一と吉本新喜劇で活躍中の咲方響さんが２人で調査隊を結成！2025年5月からスタートした**江津市の様々な取り組みを紹介する新番組**
2. 自然栽培をはじめ、江津市の有機農業の取り組みを知ってもらえるきっかけになる番組「**GO▶ganic～つなげよう、有機○○○○○○○。**」
3. 年長園児さんに将来の夢を発表してもらう番組「**○○○○○○○○なんになる?**」
4. 「釣り天国！石見」は、実釣、釣果、仕掛など、**石見の"旬"の○○○○○○○○**をお届けします。
5. 浜田や江津を探偵社がぶら～りする「探偵社、ぶらり。」2025年11月放送は**"浜田藩出身○○○○○をぶらり"**しました！
6. **"○○○○○○○○○○"をモリっとお届け！** 旬のスポットやグルメ情報を紹介する人気番組「Moriっと」
7. 開局から撮りためた取材映像を見ながら"当時の思い出"を案内人とともに振り返る番組、「**スマイル○○○○○○**」
8. 子供たちは幼稚園・保育園でどんな風に過ごしているのかな？ そんな**園児さんたちの登園から給食までの様子を元気いっぱいにお届けする番組**♪
9. 浜田市新市誕生20周年記念番組を、2025年9月～12月にかけて放送。浜田の旧5市町村でこれからを担うキーマンによる**"ミライをカタル"対談形式番組**。
10. 時には熱く！時には激しく！神楽について語り尽くすトーク番組「神楽人」毎月、**浜田・江津の○○○○○○○○**、団体さんをゲストに迎えてお送りしています！
11. 病気の予防啓発などご紹介する5分番組「医・食・充」。2025年8月は、夏に気をつけたい**"○○○○○症に要注意！！"**をテーマに注意点や予防法などわかりやすくお届けしました。
12. **環境について"えこちゃん"と一緒に勉強する番組**！2025年10月は「みんなで省エネチャレンジ♪」をご紹介しました。
13. 浜田市・江津市の様々な情報を取材し発信する**石見ケーブルの看板番組**！毎週火曜～金曜の17時から放送しています。
14. 「金子さんをレンタルしたい～！」という依頼を受けて、**アナウンサー金子雅一が、皆さんのために様々なお手伝いをする番組**
15. **地域で頑張る高校生の部活動を紹介するスタジオ103コーナー企画**！部活にかける熱い想い、目標に向かって頑張る高校生の姿をお届けしています。
16. 世の中の様々な課題に対する支援や対策を紹介。**"知る"ことで皆さんの生活をちょっと豊かにしてもらおうというコーナー企画**です。
17. 特定の地域にフォーカスしたニュースや企画コーナーをスタジオ103で1週間お届けした「Cableキャラバン2025～地域に学ぶ1Week～」記念すべき1回目は、2025年6月に**"○○○○○○"**を深掘りしました！
18. **浜田市の行政をより身近にわかりやすくお伝えしている番組**

10Gで、すべてが動き出す。
暮らしも仕事も、次のステージへ

動画配信
複数人同時視聴も、超高画質動画もストレスなし

テレワーク・オンライン授業
途切れない接続で、会議も授業もスムーズ

クラウド
大容量データも、瞬時にアップロード&共有

ゲーム
低遅延で、オンライン対戦も快適プレイ

＼光10G月額利用料 大幅値下げ／
お得!! 7,700円(税込)　放送利用者 7,150円(税込)

※本サービスは、上り・下りともに最大速度10Gbpsの光インターネットサービスです。
※本サービスは、ベストエフォート型であり、最大通信速度(技術規格上の最大値)を常に保証するものではありません。
※10Gサービスは専用のD-ONUを使用するため、他のコース(1G/150M/50M/20M/5M)より変更する際には、D-ONUの交換が必要です。(別途交換費用発生)
※Wi-Fi付き10G対応D-ONUは、端末貸出料金550円/月が必要です。

いわみるテレビ
地上波/BS放送視聴可能
アンテナ不要

いわみるひかり
快適・安心インターネット Wi-Fi標準装備
安定した速さ

いわみるでんき Powered by 神楽電力
電気の品質や停電時の対応も従来通りで安心
お申込書1枚で完結!

ご契約者様1000件突破

充実のサポート
支払い先をまとめて、管理をシンプルに!
まとめて安心 ケーブルテレビ快適サービス

無料でお見積り・お気軽にご相談ください

お出掛け前の雪道チェックも!
アプリの登録はコチラ▶

IWAMI CABLE VISION 石見ケーブルビジョン
■ TEL 0855-25-6123　■ 事務所お休み 日曜・祝日
■ 受付時間 9:30～17:30　年始営業開始日 2026年1月5日(月)

基本編成について
❶17:00台の番組を25:00台まで毎時繰り返し放送
❷翌日4:00から前日分の番組を15:00台まで毎時繰り返し放送

111ch いわみる1 チャンネルカレンダー 1月版

土日の放送プログラム詳細は、EPG(電子番組表)をご覧ください。

今月のチュウモク！
第48回 石央ふれあい余芸大会
24日(土) 17:00～
【出演団体】
Halau Hula O Lehua 'Ula／むかし おとめ会／パウムクーヘン／Kバレエスタジオ 山陰支部／Halau Na Pua Lei O Nanikai／浜田剣舞術同好会／ラ・ペアーレ浜田&Kapua Moana／DANCE STUDIO IL SOLE／石見紅ハヤテ 美意人・美ーん豆／白浪五人男

映画「遥かな町へ」錦織良成監督 独占インタビュー【山陰ケーブルビジョン制作】
倉吉市を舞台にした漫画「遥かな町へ」の実写版映画のメガホンをとった錦織監督へ独占インタビュー。
2日(金) 21:15～

1(木) 元日
4:30 スタジオ103総集編 7・8月
11:30 しごんならん'S総集編
14:30 マイタウンはまだ総集編 7～9月
18:30 マイタウンはまだ総集編 10～12月
22:00 レンタルかねこ総集編
22:30 探偵社、ぶらり。1～11月

2(金)
5:00 スタジオ103総集編 9・10月
11:30 おおきくなったらなんになる?総集編
13:00 はまだエコスクールvol.19～22
14:30 GO▶ganic～つなげよう、有機農業の輪。～総集編
16:30 カタルdeミライ総集編
19:00 渾身 KON-SHIN
21:15 映画「遥かな町へ」錦織良成監督 独占インタビュー
22:00 Moriっと 総集編

3(土)
5:00 スタジオ103総集編 11・12月
11:30 レンタルかねこ総集編
12:00 GO▶ganic～つなげよう、有機農業の輪。～総集編
14:30 神楽人 総集編
19:00 しごんならん'S総集編
22:00 渾身 KON-SHIN
24:15 映画「遥かな町へ」錦織良成監督 独占インタビュー

4(日)
5:00 スマイルジャーニー vol.21～33
8:30 探偵社、ぶらり、くるり。1～11月
11:30 Moriっと 総集編
15:00 おおきくなったらなんになる?総集編
17:00 スタジオ103 プレイバック 1月①
17:30 週間タウン情報 プレイバック 1月①
18:00 神楽人 総集編
21:30 スマイルジャーニー vol.21～33

浜田市長・江津市長 年頭メッセージ 11:00・14:00・18:00・21:30

5(月)
4:00 しごんならん'S12月／GO▶ganic12月
4:30 神楽人12月
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 マイタウンはまだ
17:25 103情報ひろば
17:30 島大病院ちょっと気になる健康講座【出雲ケーブルビジョン制作/島根大学医学部著作】

6(火)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 おくいずも新探訪～さらに「奥」へ～【ジョーホー奥出雲】
17:15 藤岡大拙と大西友子の出雲弁よもやま話第45話【山陰ケーブルビジョン】
17:30 映画「遥かな町へ」錦織良成監督 独占インタビュー
17:45 スマイルジャーニーvol.33

7(水)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 スタジオ103／103情報ひろば
17:25 しまねUターン親向けPR「あと何回…」
17:30 くわいだん―怪談―【山陰ケーブルビジョン】
17:45 ひらたナビ 山ちゃんと行く【ひらたCATV】

8(木)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 スタジオ103／103情報ひろば
17:25 ケーブルさんがやってみた【仮】
17:30 おべたわ!〇〇大先生【山陰ケーブルビジョン】
17:45 いざ山城【ひとまろビジョン】

9(金)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 スタジオ103／103情報ひろば
17:25 展示・公演のご案内
17:30 GO▶GOTSU! かわらばん調査隊
17:45 ひらたナビ 山ちゃんと行く【ひらたCATV】

10(土)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 マイタウンはまだ(1月5日分)
17:30 スタジオ103 週間ダイジェスト(1月7日～9日分)
18:30 三浦桃香にチャレンジゴルフ! #36【中海テレビ放送】
19:00 激辛!!地方創生委員会NL【山陰ケーブルビジョン】
20:30 21の流儀～和田毅の新たなルール【TSKさんいん中央テレビ制作】

11(日)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 スタジオ103 プレイバック 1月②
17:30 週間タウン情報 プレイバック 1月②
18:00 韓国ドラマ「男と女～7年目のジレンマ」第1話無料放送【ホームドラマチャンネル番組】
19:30 ご縁の国しまねプロレス～浜田2025～(2025年10月4日ふれあいジム・かなぎにて収録)【ひとまろビジョン】

12(月) 成人の日
4:00 いざ山城／くわいだん―怪談―
4:30 島大病院ちょっと気になる健康講座
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 マイタウンはまだ
17:25 ケーブルさんがやってみた【仮】
17:30 おおきくなったらなんになる?おおぞら保育園・みなと子ども園・夕日ヶ丘聖母幼稚園・たまえ保育園
17:45 グラントワチャンネル【ひとまろビジョン】

13(火)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 スタジオ103／103情報ひろば
17:25 多チャンネルパック 1月みどころ
17:30 ぐるぐる中四国・関西【姫路ケーブルテレビ】
17:45 つわのミュージアム・パスポート【サンネットにちはら】

14(水)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 スタジオ103／103情報ひろば
17:25 展示・公演のご案内
17:30 探偵社、ぶらり。
17:45 おおきくなったらなんになる?おおぞら保育園・みなと子ども園・夕日ヶ丘聖母幼稚園・たまえ保育園

15(木)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 スタジオ103／103情報ひろば
17:25 ケーブルさんがやってみた【仮】
17:30 釣り天国!石見
17:45 GO▶GOTSU! かわらばん調査隊

16(金)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 スタジオ103／103情報ひろば
17:25 医・食・充「流行中!インフルエンザに注意!」
17:30 スギちゃんのごはんのキモチ聞かせてください【山陰ケーブルビジョン】
17:45 探偵社、ぶらり。

17(土)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 マイタウンはまだ(1月12日分)
17:30 スタジオ103 週間ダイジェスト(1月13日～16日分)
18:30 荒磯館料理長の手軽に一品【ひとまろビジョン】
19:00 セツの語りと八雲の創作 -越境文学としてのKWAIDAN【山陰ケーブルビジョン】
20:00 21の流儀～和田毅の新たなルール

18(日)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 スタジオ103 プレイバック 1月③
17:30 週間タウン情報 プレイバック 1月③
18:00 ぶらり益田旅【ひとまろビジョン】
18:30 地サン地ショークッキング【ぎんざんテレビ】
19:00 もう一度見たい! 懐かし番組リクエスト
20:00 激辛!!地方創生委員会NL

19(月)
4:00 おおきくなったら／釣り天国!石見
4:30 探偵社、ぶらり。／ぐるぐる中四国(姫路)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 マイタウンはまだ
17:25 103情報ひろば
17:30 #ヒラタライフ【ひらたCATV】
17:45 なおちゃんの千鳥足!!【山陰ケーブルビジョン】

20(火)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 スタジオ103／103情報ひろば
17:25 展示・公演のご案内
17:30 浜っ子タイムズ
17:45 釣り天国!石見

21(水)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 スタジオ103／103情報ひろば
17:25 医・食・充
17:30 スマイルジャーニーvol.34
17:45 GO▶GOTSU! かわらばん調査隊

22(木)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 スタジオ103／103情報ひろば
17:25 展示・公演のご案内
17:30 神楽人

23(金)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 スタジオ103／103情報ひろば
17:25 ケーブルさんがやってみた【仮】
17:30 Moriっと～いわみの情報をモリっとお届け!～
17:45 浜っ子タイムズ

24(土)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 第48回石央ふれあい余芸大会(2025年12月7日石央文化ホールにて収録)【今月のチュウモク！】

25(日)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 マイタウンはまだ(1月19日分)
17:30 スタジオ103 週間ダイジェスト(1月20日～23日分)
18:30 スタジオ103 プレイバック 1月④
19:00 週間タウン情報 プレイバック 1月④
19:30 CATV情報ネットしまね
20:00 ご縁の国しまねプロレス～浜田2025～

26(月)
4:00 浜っ子タイムズ／Moriっと
4:30 神楽人
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 マイタウンはまだ
17:25 103情報ひろば
17:30 しごんならん'S 浜田市立浜田幼稚園
17:45 島根の魅力発見!ふるさと うん・いい物語【雲南夢ネット】

27(火)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 スタジオ103／103情報ひろば
17:25 多チャンネルパック 2月みどころ
17:30 買っておいしい!うれしい! BUY浜田
17:45 スマイルジャーニーvol.34

28(水)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 スタジオ103／103情報ひろば
17:25 展示・公演のご案内
17:30 Moriっと～いわみの情報をモリっとお届け!～
17:45 ぐるぐる中四国・関西【姫路ケーブルテレビ】

29(木)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 スタジオ103／103情報ひろば
17:25 多チャンネルパック 2月みどころ
17:30 神楽人

30(金)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 スタジオ103／103情報ひろば
17:25 医・食・充
17:30 買っておいしい!うれしい! BUY浜田
17:45 しごんならん'S 浜田市立浜田幼稚園

31(土)
16:00 神楽ざんまいアワー
17:00 マイタウンはまだ(1月26日分)
17:30 スタジオ103 週間ダイジェスト(1月27日～30日分)
18:30 荒磯館料理長の手軽に一品
19:00 第48回石央ふれあい余芸大会

GO▶GOTSU! かわらばん調査隊 **9日(金) 17:30～**

神楽 **22日(木) 17:30～**

年長児のみなさんにきく! おおきくなったらなんになる? **12日(月) 17:30～**
・おおぞら保育園・みなと子ども園
・夕日ヶ丘聖母幼稚園・たまえ保育園

探偵社、ぶらり。 **14日(水) 17:30～**

釣り天国 石見 **15日(木) 17:30～**

浜っ子タイムズ 1月号
～令和7年分 確定申告等の相談受付窓口の開設について～(浜田市市民生活部税務課)
20日(火) 17:30～

スマイルジャーニー vol.34 **21日(水) 17:30～**

浜田市立浜田幼稚園(浜田市熱田町) **26日(月) 17:30～**

買っておいしい!うれしい! BUY浜田 **27日(火) 17:30～**

112ch いわみる2 基本編成 1月版

	1(木)～4(日)	5(月)～11(日)	12(月)～18(日)	19(月)～25(日)	26(月)～31(土)
4	ヒーリングタイム 癒しのアクアリウム				
5	あらぶんちょ散歩／夜からあらぶんちょ散歩／伊勢美し国から	F JUNCTION #21【釣りビジョン番組】	壮観劇場#56／おまつりニッポン#65・66	朝に野菜を食べよう／コスミィのサイエンスTV／スペシャミュージックセレクション	桐原冬夜の生録大自然の旅
6	スタジオ103 週間ダイジェスト(いわみる1 前週分の再放送)				
7	スタジオ103 プレイバック (いわみる1 前週分の再放送)				
	週間タウン情報プレイバック (いわみる1 前週分の再放送)				
8	ゴーゴー!のりものタウンほか				
9	F JUNCTION #21【釣りビジョン番組】	桐原冬夜の生録大自然の旅	朝に野菜を食べよう／コスミィのサイエンスTV／スペシャミュージックセレクション	もう一度見たい! 懐かし番組リクエスト	あらぶんちょ散歩／夜からあらぶんちょ散歩／伊勢美し国から
10	参席チャンネル				
11	桐原冬夜の生録大自然の旅	壮観劇場#56／おまつりニッポン#65・66	桐原冬夜の生録大自然の旅	あらぶんちょ散歩／夜からあらぶんちょ散歩／伊勢美し国から	壮観劇場#56／おまつりニッポン#65・66
12	日替わり 神楽ざんまいアワー				
13	スタジオ103 週間ダイジェスト(いわみる1 前週分の再放送)				
14	スタジオ103 プレイバック (いわみる1 前週分の再放送)				
	週間タウン情報プレイバック (いわみる1 前週分の再放送)				
15	ライブカメラからリアルタイム映像				
16					
17	各日17:00～	各日17:00～	各日17:00～	ゴーゴー!のりものタウン	
18	「神楽ざんまいアワー」スペシャル【1日・4日】第28回いわみ子供神楽FESTA2025	【5・6・7日】第39回 三隅の石見神楽舞い	【12・13日】スタジオ103総集編 7・8月	江津市 小・中学校音楽会	GO▶ganic～つなげよう、有機農業の輪。～おさらい放送(2025年放送分)
19					
20		【8・9日】第13回 石見のまんなか神楽市	【14・15日】スタジオ103総集編 9・10月	浜田市小中学校 連合音楽祭	もう一度見たい! 懐かし番組リクエスト
21	【2日】2025大阪・関西万博LOCAL JAPAN展～石見神楽公演～	【10・11日】2025大阪・関西万博LOCAL JAPAN展 ディレクターズカット版～浜田の神楽キッズ 万博へ行く～	【16・17日】スタジオ103総集編 11・12月		出雲・平田の暮らしを感じる定住促進講演会&パネルディスカッション
22					
23	【3日】第8回石州神楽祭		【18日】マイタウンはまだ総集編 7～9月・10～12月	しおかぜ駅伝～順位・結果速報～【再放送】	対談 ひ孫から見たセツ ドラマ制作者から見たセツ
24					荒磯館料理長の手軽に一品
25	演目については、EPG(電子番組表)でご確認ください。	12月 しごんならん'S／GO▶ganic 神楽人	いざ山城 くわいだん 島大病院ちょっと気になる健康講座	おおきくなったらなんになる? 釣り天国!石見／探偵社、ぶらり。 ぐるぐる中四国(姫路)	浜っ子タイムズ Moriっと 神楽人

お正月はどどん！と「神楽ざんまいアワー」スペシャル
いわみる2は「神楽ざんまい」な時間をお届け♪**連日17時から**、2025年に放送した神楽長編番組を放送します!

1日(木)・4日(日)	第28回いわみ子供神楽FESTA 2025
2日(金)	2025大阪・関西万博LOCAL JAPAN展～石見神楽公演～
3日(土)	第8回石州神楽祭(2024年9月7日 石見まちづくりセンター佐野分館にて収録)
5日(月)・6日(火)・7日(水)	第39回 三隅の石見神楽舞い
8日(木)・9日(金)	第13回石見のまんなか神楽市
10日(土)・11日(日)	2025大阪・関西万博LOCAL JAPAN展 ディレクターズカット版～浜田の神楽キッズ 万博へ行く～

122ch 行政情報チャンネル 1月版
● AM2:00～AM4:00の間は放送休止となります。
● 定時放送の更新は17:30の回です。

毎朝4時から1時間ごとに繰り返し放送	月曜日 5・12・19・26	火曜日 6・13・20・27	水曜日 7・14・21・28	木曜日 1・8・15・22・29	金曜日 2・9・16・23・30	土曜日 3・10・17・24・31	日曜日 4・11・18・25
毎時00分～15分	定時放送 ・浜田市からのお知らせ ・お悔み情報					カタルdeミライ～三隅編・浜田編～ 3日・4日	
毎時15分～30分	浜っ子タイムズ 5日・12日・19日 12月号 26日 1月号	はまだエコスクールvol.22	浜っ子タイムズ 7日・14日 12月号 21日・28日 1月号	展示・公演のご案内 ★1日・8日・15日 カタルdeミライ～金城編～ 22日・29日	浜っ子タイムズ 2日・9日・16日 12月号 23日・30日 1月号	マイタウンはまだ 111ch月曜放送の再放送 10・11日 5日分再放送 17・18日 12日分再放送 24・25日 19日分再放送 31日 26日分再放送	
毎時30分～45分	定時放送 ・浜田市からのお知らせ ・お悔み情報 毎日17:30更新						
毎時45分～00分	お天気スクエア	浜っ子タイムズ 6日・13日・20日 12月号 27日 1月号	展示・公演のご案内 7日・14日 カタルdeミライ～弥栄編～ 21日・28日	浜っ子タイムズ 1日・8日・15日 12月号 22日・29日 1月号	展示・公演のご案内 2日・9日・16日 カタルdeミライ～旭編～ 23日・30日	浜っ子タイムズ 3日・10日・17日 12月号 24日・31日 1月号	はまだエコスクールvol.22