

時分	月 6.13.20.27	火 7.14.21.28	水 1.8.15.22.29	木 2.9.16.23.30	金 3.10.17.24	土 4.11.18.25	日 5.12.19.26	時分
00	00分～ マイタウンはまだ再					<b>土日は 長尺初出し&amp;ダイジェスト</b>	00分～ マイタウンはまだ再	00
30	30分～ 6日～ おすすめ企画番組 (詳しくは、EPG電子番組表をご確認ください) 27日 レンタルかねこvol.7						30分～ おすすめ企画番組 (詳しくは、EPG電子番組表をご確認ください)	30
00	<b>スタジオ103 いわみ</b> スタジオ103 週間ダイジェスト	毎時00分～ スタジオ103&ひろば 前日再	毎時00分～ スタジオ103&ひろば 前日再	毎時00分～ 2日 CATV情報ネットしまね3月 9日～ マイタウンはまだ&ひろば	毎時00分～ 3日 やすぎ歩楽里 10日～ スタジオ103&ひろば 前日再	毎時00分～ 4日 輝きのキセキ ～未来を切り拓く吹奏楽部～ 11日～ スタジオ103&ひろば 前日再/ケーブルさんが やってみた【仮】	<b>スタジオ103 いわみ</b> スタジオ103 週間ダイジェスト	00
30	00分～ マイタウンはまだ再	毎時30分～ いざ山城	毎時30分～ 1日 神楽人3月 8日～ 探偵社、ぶらり。	毎時30分～ 2日 ふるさと うん・いい物語3月 9日～ 釣り天国！石見	毎時30分～ 3日～ 藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話 17日～ 市長！出番です	毎時30分～ お天気スクエア	00分～ マイタウンはまだ再	30
00	30分～ 6日～ おすすめ企画番組 (詳しくは、EPG電子番組表をご確認ください) 27日 レンタルかねこvol.7	毎時45分～ 7日～ スギちゃんのごはんの キモチ聞かせてください 21日～ しごんならん'S	毎時45分～ 1日 #ヒラタライブ3月 8日～ くわいだんー怪談ー 22日～ 浜っ子タイムズ	毎時45分～ スマイルジャーニー	毎時45分～ 神楽人	毎時45分～ Moriっと	30分～ おすすめ企画番組 (詳しくは、EPG電子番組表をご確認ください)	00
30	<b>スタジオ103 いわみ</b> スタジオ103 週間ダイジェスト						<b>スタジオ103 いわみ</b> スタジオ103 週間ダイジェスト	30
00	00分～ マイタウンはまだ再						00分～ マイタウンはまだ再	00
30	30分～ 6日～ おすすめ企画番組 (詳しくは、EPG電子番組表をご確認ください) 27日 レンタルかねこvol.7						30分～ おすすめ企画番組 (詳しくは、EPG電子番組表をご確認ください)	30
00	<b>スタジオ103 いわみ</b> スタジオ103 週間ダイジェスト	毎時00分～ スタジオ103&ひろば 前日再	毎時00分～ スタジオ103&ひろば 前日再	毎時00分～ 2日 CATV情報ネットしまね3月 9日～ マイタウンはまだ&ひろば	毎時00分～ 3日 やすぎ歩楽里 10日～ スタジオ103&ひろば 前日再	毎時00分～ 4日 輝きのキセキ ～未来を切り拓く吹奏楽部～ 11日～ スタジオ103&ひろば 前日再/ケーブルさんが やってみた【仮】	<b>スタジオ103 いわみ</b> スタジオ103 週間ダイジェスト	00
30	00分～ マイタウンはまだ再	毎時30分～ ★くるくる中四国・関西 【くるラボ】Vol.1/Vol.2	毎時30分～ ★桐原冬夜の生緑大自然の旅	毎時30分～ ★島大病院ちょっと気になる 健康講座	毎時30分～ 地サン地ショーッキング3月	毎時30分～ 荒磯館料理長の手軽に一品3月	00分～ おすすめ企画番組 (詳しくは、EPG電子番組表をご確認ください)	30
00	30分～ 6日～ おすすめ企画番組 (詳しくは、EPG電子番組表をご確認ください) 27日 レンタルかねこvol.7						00分～ マイタウンはまだ再	00
30	<b>スタジオ103 いわみ</b> スタジオ103 週間ダイジェスト	毎時00分～ スタジオ103&ひろば 前日再	毎時00分～ スタジオ103&ひろば 前日再	毎時00分～ 2日 CATV情報ネットしまね3月 9日～ マイタウンはまだ&ひろば	毎時00分～ 3日 やすぎ歩楽里 10日～ スタジオ103&ひろば 前日再	毎時00分～ 4日 輝きのキセキ ～未来を切り拓く吹奏楽部～ 11日～ スタジオ103&ひろば 前日再/ケーブルさんが やってみた【仮】	30分～ おすすめ企画番組 (詳しくは、EPG電子番組表をご確認ください)	30
00	00分～ マイタウンはまだ再/ しまねFuture2030#11						00分～ マイタウンはまだ再	00
30	30分～ 6日～ おすすめ企画番組 (詳しくは、EPG電子番組表をご確認ください) 27日 レンタルかねこvol.7	毎時30分～ いざ山城	毎時30分～ 1日 神楽人3月 8日～ 探偵社、ぶらり。	毎時30分～ 2日 ふるさと うん・いい物語3 月 9日～ 釣り天国！石見	毎時30分～ 3日～ 藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話 17日～ 市長！出番です	毎時30分～ お天気スクエア	30分～ おすすめ企画番組 (詳しくは、EPG電子番組表をご確認ください)	30
00	<b>スタジオ103 いわみ</b> スタジオ103 週間ダイジェスト	毎時45分～ 7日～ スギちゃんのごはんの キモチ聞かせてください 21日～ しごんならん'S	毎時45分～ 1日 #ヒラタライブ3月 8日～ くわいだんー怪談ー 22日～ 浜っ子タイムズ	毎時45分～ スマイルジャーニー	毎時45分～ 神楽人	毎時45分～ Moriっと	00分～ マイタウンはまだ再	00
30							<b>スタジオ103 いわみ</b> スタジオ103 週間ダイジェスト	30
00	00分～ マイタウンはまだ再						00分～ マイタウンはまだ再	00
30	30分～ 6日～ おすすめ企画番組 (詳しくは、EPG電子番組表をご確認ください) 27日 レンタルかねこvol.7						30分～ おすすめ企画番組 (詳しくは、EPG電子番組表をご確認ください)	30
00	<b>スタジオ103 いわみ</b> スタジオ103 週間ダイジェスト						<b>スタジオ103 いわみ</b> スタジオ103 週間ダイジェスト	00
30							5日 11:00～12:30 【生中継】 津和野 齋原八幡宮 流鏝馬神事 12:30～ マイタウンはまだ再	00
00							00分～ マイタウンはまだ再	00
30							30分～ おすすめ企画番組 (詳しくは、EPG電子番組表をご確認ください)	30
00							<b>スタジオ103 いわみ</b> スタジオ103 週間ダイジェスト	00
30								30

アーバンリリキ  
おはな時間番組

アーバンリリキ  
おはな時間番組

14 30  
15 30  
16 30  
17 30  
18 30  
19 30  
20 30  
21 30  
22 30  
23 30  
24 30  
25 30

14 30  
15 30  
16 30  
17 30  
18 30  
19 30  
20 30  
21 30  
22 30  
23 30  
24 30  
25 30

毎時00分～  
★ゴーゴー！のりものタウン  
毎時30分～  
★コスミのサイエンスTV  
毎時45分～  
★おべたわ！〇〇大先生

毎時00分～  
★#ヒラタライフ  
毎時15分～  
★伊勢美し国から  
毎時30分～  
★あらぶんちよ散歩

毎時00分～  
★おまつりニッポン  
毎時45分～  
★壮観劇場

毎時00分～  
★2日～ ひらたナビ山ちゃんと行く  
★23日～つわのミュージアムパスポート  
毎時15分～  
★おくいずも新探訪～さらに「奥」へ～  
毎時30分～  
島大病院ちよっと気になる健康講座

15:00～  
★3日～中国ドラマ「私の完璧な結婚」(ホームドラマチャンネル番組)  
24日  
★毎時00分～くわいだん2ーばけげを探る旅ー/煮みばんざい  
★毎時30分～CATV情報ネットしまね  
16:30～  
★3日～釣りしんちゃい

★4日～F JUNCTION(釣りビジョン番組)  
18日  
15:00～島大病院ちよっと気になる健康講座  
15:30～ぐるラボVol.1・2  
16:00～  
★三浦桃香にチャレンジゴルフ！#39  
16:30～  
4日～荒磯館料理長の手軽に一品3月  
25日 CATV情報ネットしまね

★もう一度見たい！懐かし番組リクエスト  
00分～  
★スペシャミュージックセレクション30分～  
★5日～ 鉄道ポスターの旅#1(旅チャンネル番組)  
26日 CATV情報ネットしまね

毎時00分～  
スタジオ103&ひろば/展示・公演のご案内  
毎時30分～  
★いざ山城  
毎時45分～  
★6日～ スギちゃんのごはんのキモチ聞かせてください  
★20日～しごんならん'S

毎時00分～  
スタジオ103&ひろば  
★7日～ 目の健康講座  
★28日 多チャンネルバックみどころ5月  
毎時30分～  
7日 探偵社、ぶらり。3月  
★14日～探偵社、ぶらり。  
毎時45分～  
★7日～ くわいだんー怪談ー  
★21日～涙っ子タイムズ

毎時00分～  
1日 CATV情報ネットしまね3月  
8日～ マイタウンはまだ&ひろば  
毎時30分～  
1日 ふるさと うん・いい物語3月  
★8日～ 釣り天国！石見  
毎時45分～  
1日～ スマイルジャーニーvol.36  
★15日～スマイルジャーニーvol.37

毎時00分～  
★2日 やすぎ歩楽里  
9日～ スタジオ103&ひろば/展示・公演のご案内  
毎時30分～  
★2日～ 藤岡大拙と大西友子の出雲弁よもやま話  
★16日～市長！出番です  
毎時45分～  
2日～ 神楽人3月  
★23日～神楽人

毎時00分～  
3日 輝きのキセキ～未来を切り拓く吹奏楽部～  
10日～ スタジオ103&ひろば  
★10日～ケーブルさんがやってみた【仮】  
毎時30分～  
お天気スクエア  
毎時45分～  
3日～ Moriと3月  
★17日～Moriと

4日  
17:00 浜田市民フォーラム 浜田圏域の医療と介護の「2040年問題」  
★19:00 ヘルガロソソいわみホームゲーム【第3節】SRC広島戦(3月21日島根県立サッカー場にて収録)  
11日  
17:00 トークショー「小泉セツ、松野トキに、ばける」  
19:00 小泉セツをもっとよく知るためのレクチャーシリーズ ラフカディオ・ハーンはなぜ「小泉八雲」になったのか？【山陰ケーブルビジョン制作】  
18日  
17:00 らっせによさこい祭り2025  
20:00 使徒、襲来 松江一大観光地化計画【山陰ケーブルビジョン・やすぎどじょこテレビ・ひらたCATV共同制作】  
25日  
★17:00 龜山ミュージックチャリティーショー第47回吹奏楽の集い(3月14日石炭文化ホールにて収録)

5日  
17:00 懐かし番組リクエスト  
★18:00 CARPTIMESファーム・リーグ中継 ダイジェスト【楽天戦】(3月31日開催)【ちゅびCOM、アイ・キャン制作】  
★19:00 使徒、襲来 松江一大観光地化計画【山陰ケーブルビジョン・やすぎどじょこテレビ・ひらたCATV共同制作】  
12日  
17:00 ヘルガロソソいわみホームゲーム【第3節】SRC広島戦(3月21日島根県立サッカー場にて収録)  
19:00 はまだエコスクールvol.24 わが家にあった再エネ導入セミナー 家計と地球にやさしい賢い選択  
19日  
17:00 小泉セツをもっとよく知るためのレクチャーシリーズ ラフカディオ・ハーンはなぜ「小泉八雲」になったのか？【山陰ケーブルビジョン制作】  
26日  
★17:00 レンタルかねこvol.7  
18:00 はまだエコスクールvol.24 わが家にあった再エネ導入セミナー 家計と地球にやさしい賢い選択

毎時00分～  
スタジオ103&ひろば/展示・公演のご案内  
毎時30分～  
6日～ ひらたナビ 山ちゃんと行く  
★20日～情報トークバラエティいいね！  
毎時45分～  
おべたわ！〇〇大先生

毎時00分～  
スタジオ103&ひろば  
7日～ 目の健康講座  
28日 多チャンネルバックみどころ5月  
毎時30分～  
ぐるぐる中四国・関西【ぐるラボ】Vol.1/Vol.2

毎時00分～  
1日 CATV情報ネットしまね3月  
8日～ マイタウンはまだ&ひろば  
毎時30分～  
★なおちゃんの千鳥足!!  
毎時45分～  
★夜からあらぶんちよ散歩

毎時00分～  
2日 やすぎ歩楽里  
9日～ スタジオ103&ひろば/展示・公演のご案内  
毎時30分～  
★Sound feeling  
毎時45分～  
3日～ 釣りしんちゃい  
24日 CATV情報ネットしまね

毎時00分～  
3日 輝きのキセキ～未来を切り拓く吹奏楽部～  
10日～ スタジオ103&ひろば/ケーブルさんがやってみた【仮】  
毎時30分～  
お天気スクエア  
毎時45分～  
3日～ 釣りしんちゃい  
24日 CATV情報ネットしまね

14 30  
15 30  
16 30  
17 30  
18 30  
19 30  
20 30  
21 30  
22 30  
23 30  
24 30  
25 30