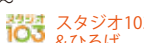
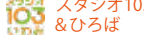
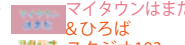
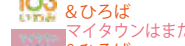


		月		火		水		木		金		土		日			
		6日・13日・20日・27日		7日・14日・21日・28日		1日・8日・15日・22日・29日		2日・9日・16日・23日・30日		3日・10日・17日・24日・31日		4日・11日・18日・25日		5日・12日・19日・26日			
時	分																
4	00	00分～ マイタウンはまだ画		毎時00分～ 7日～スタジオ103&ひろば 前日画		毎時00分～ 1日CATV情報ネットしまね6月 8日～スタジオ103&ひろば 前日画		毎時00分～ 2日～マイタウンはまだ&ひろば 前日画		毎時00分～ 3日～スタジオ103&ひろば 前日画		毎時00分～ 4日～スタジオ103&ひろば 前日画		00分～ マイタウンはまだ画		00	
	30	30分～ おすすめ企画番組 (詳しくは、EPG電子番組表をご確認ください)												30分～ おすすめ企画番組 (詳しくは、EPG電子番組表をご確認ください)		30	
5	00	00分～ スタジオ103 いわみ		毎時25分～ 7日多チャンネルバック 7月みどころ 14日～医・食・充		毎時25分～ 8日～展示・公演のご案内 29日高速道路の安全運転について		毎時25分～ 23日医・食・充		毎時25分～ 3日～目の健康情報 24日～多チャンネルバック 8月みどころ		毎時25分～ 4日～ケーブルさんが やってみた【仮】 ストップ特殊詐欺！		00分～ スタジオ103 いわみ		00	
	30	スタジオ103 週間ダイジェスト												スタジオ103 週間ダイジェスト		30	
6	00	00分～ マイタウンはまだ画		毎時30分～ 7日～おおきくなったらなんになる？ 「ながさわ子ども園・敦川保育所」		毎時30分～ 1日探偵社、ぶらり。6月 8日～探偵社、ぶらり。		毎時30分～ 2日～藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話 9日～釣り天国！石見		毎時30分～ 3日～市長！出番です6月 24日～情報トークバラエティ いいね！		毎時30分～ 4日～Moriっと6月 18日～Moriっと		00分～ マイタウンはまだ画		00	
	30	30分～ おすすめ企画番組												30分～ おすすめ企画番組		30	
7	00	00分～ スタジオ103 いわみ				毎時45分～ 1日浜っ子タイムズ6月 8日～くわいだん2 ーばけけを探る旅ー 22日～浜っ子タイムズ		毎時45分～ 2日～スマイルジャーニーvol.39 16日～スマイルジャーニーvol.40		毎時45分～ 3日～神楽人6月 24日～神楽人		【25日のみ特別編成】 00分～Cableキャラバン ダイジェストin長沢町 25分～103情報ひろば 30分～Cableキャラバン 24日分画		00分～ スタジオ103 いわみ		00	
	30	スタジオ103 週間ダイジェスト												スタジオ103 週間ダイジェスト		30	
8	00	00分～ マイタウンはまだ画		毎時00分～ 7日～スタジオ103&ひろば 前日画		毎時00分～ 1日CATV情報ネットしまね6月 8日～スタジオ103&ひろば 前日再		毎時00分～ 2日～マイタウンはまだ&ひろば 前日画		毎時00分～ 3日～スタジオ103&ひろば 前日画		毎時00分～ 4日～スタジオ103&ひろば 前日画		00分～ マイタウンはまだ画		00	
	30	30分～ おすすめ企画番組												30分～ おすすめ企画番組		30	
9	00	00分～ スタジオ103 いわみ		毎時25分～ 7日多チャンネルバック 7月みどころ 14日～医・食・充		毎時25分～ 8日～展示・公演のご案内 29日高速道路の安全運転について		毎時25分～ 23日医・食・充		毎時25分～ 3日～目の健康情報 24日～多チャンネルバック 8月みどころ		毎時25分～ 4日～ケーブルさんが やってみた【仮】 ストップ特殊詐欺！		00分～ スタジオ103 いわみ		00	
	30	スタジオ103 週間ダイジェスト												スタジオ103 週間ダイジェスト		30	
10	00	00分～ マイタウンはまだ画		毎時30分～ ★7日～ぐるぐる中四国・関西 【姫路ケーブルテレビ】		毎時30分～ ★1日～桐原冬夜の生緑大自然の旅		毎時30分～ ★2日～島大病院ちょっと気になる 健康講座		毎時30分～ ★3日～地サン地ジョークッキング		毎時30分～ ★4日～荒磯館料理長の手軽に一品 Cableキャラバン 24日分画		00分～ マイタウンはまだ画		00	
	30	30分～ おすすめ企画番組		毎時45分～ ★7日～煮べはんざい										30分～ おすすめ企画番組		30	
11	00	00分～ スタジオ103 いわみ		毎時00分～ 7日～スタジオ103&ひろば 前日画		毎時00分～ 1日CATV情報ネットしまね6月 8日～スタジオ103&ひろば 前日画		毎時00分～ 2日～マイタウンはまだ&ひろば 前日画		毎時00分～ 3日～スタジオ103&ひろば 前日画		毎時00分～ 4日～スタジオ103&ひろば 前日画		00分～ スタジオ103 いわみ		00	
	30	スタジオ103 週間ダイジェスト												スタジオ103 週間ダイジェスト		30	
12	00	00分～ マイタウンはまだ画		毎時25分～ 7日多チャンネルバック 7月みどころ 14日～医・食・充		毎時25分～ 1日医・食・充6月 8日～展示・公演のご案内		毎時25分～ 23日医・食・充		毎時25分～ 3日～目の健康情報 24日～多チャンネルバック 8月みどころ		毎時25分～ 4日～GO▶GOTSU! かわらばん調査隊		00分～ マイタウンはまだ画		00	
	30	30分～ おすすめ企画番組												30分～ おすすめ企画番組		30	
13	00	00分～ スタジオ103 いわみ		毎時30分～ 7日～おおきくなったらなんになる？ 「ながさわ子ども園・敦川保育所」		毎時30分～ 1日探偵社、ぶらり。6月 8日～探偵社、ぶらり。		毎時30分～ 2日～藤岡大拙と大西友子の出雲弁 よもやま話 9日～釣り天国！石見		毎時30分～ 3日～市長！出番です6月 24日～情報トークバラエティ いいね！		毎時30分～ 4日～Moriっと6月 18日～Moriっと		00分～ マイタウンはまだ画		00	
	30	スタジオ103 週間ダイジェスト				毎時45分～ 1日浜っ子タイムズ6月 8日～くわいだん2 ーばけけを探る旅ー 22日～浜っ子タイムズ		毎時45分～ 2日スマイルジャーニーvol.39 16日～スマイルジャーニーvol.40		毎時45分～ 3日～神楽人6月 24日～神楽人		【25日のみ特別編成】 00分～Cableキャラバン ダイジェストin長沢町 25分～103情報ひろば 30分～Cableキャラバン 24日分画		スタジオ103 週間ダイジェスト		30	

毎時00分～ ★6日～ ゴーゴー！のりものタウン 毎時30分～ ★6日～ コスミのサイエンスTV 毎時45分～ ★6日～ いのちを守ろう ～おそろしい土しゃい害～	毎時00分～ ★7日～ おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～ 毎時15分～ ★7日～ 伊勢美し国から 毎時30分～ ★7日～ あらぶんち♪散歩	毎時00分～ ★1日～ おまつりニッポン 毎時30分～ ★1日～ 壮観劇場	毎時00分～ ★2日～ THE決戦TV 毎時15分～ ★2日～ 島根の魅力発見！ふるさと うん・いい物語 毎時30分～ ★2日～ おべたわ！〇〇大先生 毎時45分～ ★2日～ #ヒラタライフ ぐるぐる中四国・関西 【姫路ケーブルテレビ】	15:00～ ★3日～ 韓国ドラマ 「こんなに親密な裏切り者」 第1話無料放送 【ホームドラマチャンネル番組】 15:00～24日～ スペシャルミュージック セレクション 15:30～24日～ 鉄道ポスターの旅#4 16:00～24日～ 煮べばんざい 16:15～★3日～つむのミュージアム/バスポート 16:30～ 3日～ 地サン地シヨックッキング	15:00～ F JUNCTION 【釣りビジョン番組】 4日・11日 #27 ★25日 #28 15:00～24日～ 中国ドラマ 「錦月如歌(きんげつ じょか) 強く美しき 誓い」第1話無料放送 【チャンネル銀河番組】 16:00～ ★4日～ 三浦桃香にチャレンジゴルフ！#42 16:30～ 4日～ 荒磯館料理長の手軽に一品 CATV情報ネットしまね	15:00～ ★5日～ もう一度見たい！ 懐かし番組リクエスト
毎時00分～ 6日～  スタジオ103 & ひろば 20日  マイタウンはまだ 27日  スタジオ103 & ひろば 毎時25分～ 6日 多チャンネルバック 7月みどころ ★13日～ 医・食・充 「今の時期に要注意！ マダニ感染症から身を守 るには」 毎時30分～ ★6日～ おおきくになったら なんになる？ 「ながさわ子ども園・ 敬川保育所」 毎時45分～ 6日～ しごんならん'S 6月 ★20日～ しごんならん'S 「上府保育園」	毎時00分～ 7日～  スタジオ103 & ひろば 毎時25分～ ★7日～ 展示・公演のご案内 ★28日 高速道路の安全運転について 毎時30分～ ★7日～ 探偵社、ぶらり。 毎時45分～ ★7日～ くわいだん2 ーばけぱけを探る旅ー ★21日～ 浜っ子タイムズ	毎時00分～ 1日～  マイタウンはまだ & ひろば 22日  スタジオ103 & ひろば 29日  マイタウンはまだ & ひろば 毎時25分～ 22日 医・食・充 毎時30分～ ★1日～ 藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話 ★8日～ 釣り天国！石見 毎時45分～ 1日～ スマイルジャーニーvol.39 ★15日～ スマイルジャーニーvol.40	毎時00分～ 2日～  スタジオ103 & ひろば 毎時25分～ ★2日～ 目の健康情報 「緑内障について」 ★23日～ 多チャンネルバック 8月みどころ 毎時30分～ 2日～ 市長！出番です6月 ★23日～ 情報トークバラエティ いいね！ 毎時45分～ 2日～ 神楽人6月 ★23日～ 神楽人	毎時00分～ 3日～  スタジオ103 & ひろば 毎時25分～ ★3日～ ケーブルさんが やってみた【仮】 ストップ特殊詐欺！ 高速道路の安全運転について ★17日 31日 高速道路の安全運転について 毎時30分～ ★3日～ GO▶GOTSU! かわらばん調査隊 毎時45分～ 3日～ Moriっと6月 ★17日～ Moriっと	4日 17:00 玉江少年体育大会 ★19:00 ベルガロッシいわみ ホームゲーム【第11節】 ヴァリアモーレ安芸戦 (6月20日島根県立サッカー場 にて収録) 11日 ★17:00 第21回浜田市小学校 陸上競技大会 (5月21日浜田市陸上競技場 にて収録) 20:00 ベルガロッシいわみ ホームゲーム【第11節】 ヴァリアモーレ安芸戦 18日 17:00 ラメールミュージカル スクール2026 「三つの恋～ホフマンが 愛した人～」 ★19:00 ベルガロッシいわみ ホームゲーム【第13節】 三菱自動車水島FC戦 (7月4日島根県立サッカー場 にて収録予定) 25日 ★17:00 ちいたびの推し旅 ★19:00 ベルガロッシいわみ ホームゲーム【第14節】 Yonago Genki SC戦 (7月11日島根県立サッカー場 にて収録予定)	5日 ★16:00 島根県中学校浜田ブロック バスケットボール大会 12日 ★16:00 島根県中学校浜田ブロック バレーボール大会 19日 16:00 スペシャルミュージック セレクション 16:30 鉄道ポスターの旅#4 【旅チャンネル番組】 17:00 第21回浜田市小学校 陸上競技大会 20:00 ベルガロッシいわみ ホームゲーム【第13節】 三菱自動車水島FC戦 26日 ★17:00 雲南市創作市民演劇 2026「麒麟の城」 (3月29日雲南市木次経済文化会館 チェリヴァホールにて収録) 【雲南夢ネット】 19:30 ちいたびの推し旅 20:00 ベルガロッシいわみ ホームゲーム【第14節】 Yonago Genki SC戦
 21日🔥～23日🌤 17:00～ スタジオ103/103情報ひろば Cableキャラバン ～地域に学ぶ1 Week～ 長沢町編						
毎時00分～ 6日～ スタジオ103&ひろば 20日 マイタウンはまだ 27日 スタジオ103&ひろば 毎時25分～ 6日 多チャンネルバック 7月みどころ 16日～ 医・食・充 毎時30分～ 6日～ 桐原冬夜の生線大自然の旅	毎時00分～ 7日～ スタジオ103&ひろば 毎時25分～ 7日～ 展示・公演のご案内 28日 高速道路の安全運転について 毎時30分～ 7日～ ぐるぐる中四国・関西 【姫路ケーブルテレビ】 毎時45分～ 7日～ #ヒラタライフ	毎時00分～ 1日～ マイタウンはまだ&ひろば 22日 スタジオ103&ひろば 29日 マイタウンはまだ&ひろば 毎時25分～ 22日 医・食・充 毎時30分～ ★1日～ なおちゃんの千鳥足!! 毎時45分～ ★1日～ 夜からあらぶんち♪散歩	毎時00分～ 2日～ スタジオ103&ひろば 毎時25分～ 2日～ 目の健康情報 多チャンネルバック 8月みどころ 毎時30分～ 2日～ CATV情報ネット6月 藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話 毎時45分～ ★9日～ SUPER GTツアーズ#3 【J SPORTS番組】 伊勢美し国から 30日	毎時00分～ 3日～ スタジオ103&ひろば 毎時25分～ 3日～ ケーブルさんが やってみた【仮】 17日 31日 ストップ特殊詐欺！ 高速道路の安全運転について 毎時30分～ ★3日～ スペシャルミュージック セレクション Cableキャラバン(画) 24日 31日 CATV情報ネットしまね		