

時分		月 7日・14日・21日・28日	火 1日・8日・15日・22日・29日	水 2日・9日・16日・23日・30日	木 3日・10日・17日・24日	金 4日・11日・18日・25日	土 5日・12日・19日・26日	日 6日・13日・20日・27日	時分	
4	00	00分～ マイタウンはまだ再	毎時00分～ 1日 スタジオ103&ひろば 8日 壮観劇場 15日 スタジオ103&ひろば 22日 山陰浜田港お魚料理教室 29日 スタジオ103&ひろば	毎時00分～ 2日 スタジオ103&ひろば 9日 あらぶんちよ散歩 16日 スタジオ103&ひろば 23日 市長！出番です 30日 スタジオ103&ひろば	毎時00分～ 3日～ マイタウンはまだ&ひろば	毎時00分～ 4日 CATV情報ネットしまね 11日 島大病院 ちょっと気になる健康講座 18日・25日 スタジオ103&ひろば	毎時00分～ 5日・12日 ふるさとメッセージ 19日・26日 スタジオ103&ひろば	00分～ マイタウンはまだ再	4	00
	30	30分～ おすすめ企画番組 (詳しくは、EPG電子番組表をご確認ください)	毎時25分～ 1日 多チャンネルバック 9月みどころ 15日・29日 医・食・充	毎時25分～ 2日・16日 展示・公演のご案内 30日 多チャンネルバック 10月みどころ	毎時30分～ 3日・10日 GO!GOTSU! かわらばん調査隊 17日～ 釣り天国！石見	毎時25分～ 18日・25日 ケーブルさんが やってみた【仮】	毎時25分～ 19日・26日 目の健康情報	30分～ おすすめ企画番組 (詳しくは、EPG電子番組表をご確認ください)		30
5	00	00分～ スタジオ103 いわみ スタジオ103 週間ダイジェスト	毎時30分～ 1日 はまだエコスクール vol.26 8日 おおきくになったら なんになる？8月 15日～ おおきくになったら なんになる？ 「みのり保育園・こくふ子 ども園・めくみ保育園」	毎時30分～ 2日 探偵社、ぶらり。8月 16日～ 探偵社、ぶらり。	毎時45分～ 3日～ スマイルジャーニー vol.41 24日～ スマイルジャーニー vol.42	毎時30分～ 4日～ はまだエコスクール vol.26	毎時30分～ 5日・12日 煮メばんざい 19日・26日 GO!GOTSU! かわらばん調査隊	00分～ スタジオ103 いわみ スタジオ103 週間ダイジェスト	5	00
	30	00分～ マイタウンはまだ再	毎時45分～ 1日～ しごんならん'S 8月 22日～ しごんならん'S 「みのり第2保育園(0・1・2歳児)」	毎時45分～ 2日 くわいだん2 一ぱけけを探る旅ー 16日～ 浜っ子タイムス		毎時45分～ 4日～ 神楽人8月 25日 神楽人	毎時45分～ 5日・12日 Moriっと8月 19日・26日 Moriっと	30分～ おすすめ企画番組		30
6	00	00分～ スタジオ103 いわみ スタジオ103 週間ダイジェスト	毎時00分～ 1日 スタジオ103&ひろば 8日 壮観劇場 15日 スタジオ103&ひろば 22日 山陰浜田港お魚料理教室 29日 スタジオ103&ひろば	毎時00分～ 2日・16日 スタジオ103&ひろば 23日 市長！出番です 30日 スタジオ103&ひろば	4日金・10日金・11日金 各日10:00～は 江津市議会令和8年第3回定例会【生中継】の放送となります。 (詳しくはEPG(電子番組表)をご確認ください)		毎時00分～ 5日・12日 ふるさとメッセージ 19日・26日 スタジオ103&ひろば	00分～ マイタウンはまだ再	6	00
	30	00分～ マイタウンはまだ再	毎時25分～ 1日 多チャンネルバック 9月みどころ 15日・29日 医・食・充	毎時25分～ 2日・16日 展示・公演のご案内 30日 多チャンネルバック 10月みどころ			毎時25分～ 19日・26日 目の健康情報	30分～ おすすめ企画番組		30
7	00	00分～ スタジオ103 いわみ スタジオ103 週間ダイジェスト	毎時30分～ ★1日～ ぐるぐる中四国・関西 【姫路ケーブルテレビ】	毎時30分～ ★2日～ 桐原冬夜の生緑大自然 の旅	★3日～ 島大病院 ちょっと気になる健康講座	★4日～ 地サン地ショーッキング	毎時30分～ ★5日～ 荒磯館料理長の 手軽に一品	00分～ スタジオ103 いわみ スタジオ103 週間ダイジェスト	7	00
	30	00分～ マイタウンはまだ再	毎時45分～ ★1日～ ぐるぐる中四国・関西 【山口ケーブルビジョン】				毎時30分～ ★4日～ 地サン地ショーッキング	30分～ おすすめ企画番組		30
8	00	00分～ スタジオ103 いわみ スタジオ103 週間ダイジェスト	毎時00分～ 1日 スタジオ103&ひろば 8日 壮観劇場 15日 スタジオ103&ひろば 22日 山陰浜田港お魚料理教室 29日 スタジオ103&ひろば	毎時00分～ 2日 スタジオ103&ひろば 9日 あらぶんちよ散歩 16日 スタジオ103&ひろば 23日 市長！出番です 30日 スタジオ103&ひろば	毎時00分～ 3日～ マイタウンはまだ&ひろば	毎時00分～ 4日 CATV情報ネットしまね 11日 島大病院 ちょっと気になる健康講座 18日・25日 スタジオ103&ひろば	毎時00分～ 5日・12日 ふるさとメッセージ 19日・26日 スタジオ103&ひろば	00分～ マイタウンはまだ再	8	00
	30	00分～ マイタウンはまだ再	毎時25分～ 1日 多チャンネルバック 9月みどころ 15日・29日 医・食・充	毎時25分～ 2日・16日 展示・公演のご案内 30日 多チャンネルバック 10月みどころ	毎時30分～ ★3日～ 島大病院 ちょっと気になる健康講座	毎時25分～ 18日・25日 ケーブルさんが やってみた【仮】	毎時25分～ 19日・26日 目の健康情報	30分～ おすすめ企画番組		30
9	00	00分～ スタジオ103 いわみ スタジオ103 週間ダイジェスト	毎時30分～ ★1日～ ぐるぐる中四国・関西 【山口ケーブルビジョン】	毎時30分～ ★2日～ 桐原冬夜の生緑大自然 の旅	★3日～ 島大病院 ちょっと気になる健康講座	★4日～ 地サン地ショーッキング	毎時30分～ ★5日～ 荒磯館料理長の 手軽に一品	00分～ スタジオ103 いわみ スタジオ103 週間ダイジェスト	9	00
	30	00分～ マイタウンはまだ再	毎時45分～ ★1日～ ぐるぐる中四国・関西 【山口ケーブルビジョン】				毎時30分～ ★4日～ 地サン地ショーッキング	30分～ おすすめ企画番組		30
10	00	00分～ スタジオ103 いわみ スタジオ103 週間ダイジェスト	毎時00分～ 1日 スタジオ103&ひろば 8日 壮観劇場 15日 スタジオ103&ひろば 22日 山陰浜田港お魚料理教室 29日 スタジオ103&ひろば	毎時00分～ 2日 スタジオ103&ひろば 9日 あらぶんちよ散歩 16日 スタジオ103&ひろば 23日 市長！出番です 30日 スタジオ103&ひろば	毎時00分～ 3日～ マイタウンはまだ&ひろば	毎時00分～ 4日 CATV情報ネットしまね 11日 島大病院 ちょっと気になる健康講座 18日・25日 スタジオ103&ひろば	毎時00分～ 5日・12日 ふるさとメッセージ 19日・26日 スタジオ103&ひろば	00分～ スタジオ103 いわみ スタジオ103 週間ダイジェスト	10	00
	30	00分～ マイタウンはまだ再	毎時25分～ 1日 多チャンネルバック 9月みどころ 15日・29日 医・食・充	毎時25分～ 2日・16日 展示・公演のご案内 30日 多チャンネルバック 10月みどころ	毎時30分～ ★3日～ 島大病院 ちょっと気になる健康講座	毎時25分～ 18日・25日 ケーブルさんが やってみた【仮】	毎時25分～ 19日・26日 目の健康情報	30分～ おすすめ企画番組		30
11	00	00分～ スタジオ103 いわみ スタジオ103 週間ダイジェスト	毎時30分～ ★1日～ ぐるぐる中四国・関西 【山口ケーブルビジョン】	毎時30分～ ★2日～ 桐原冬夜の生緑大自然 の旅	★3日～ 島大病院 ちょっと気になる健康講座	★4日～ 地サン地ショーッキング	毎時30分～ ★5日～ 荒磯館料理長の 手軽に一品	00分～ スタジオ103 いわみ スタジオ103 週間ダイジェスト	11	00
	30	00分～ マイタウンはまだ再	毎時45分～ ★1日～ ぐるぐる中四国・関西 【山口ケーブルビジョン】				毎時30分～ ★4日～ 地サン地ショーッキング	30分～ おすすめ企画番組		30
12	00	00分～ スタジオ103 いわみ スタジオ103 週間ダイジェスト	毎時00分～ 1日 スタジオ103&ひろば 8日 壮観劇場 15日 スタジオ103&ひろば 22日 山陰浜田港お魚料理教室 29日 スタジオ103&ひろば	毎時00分～ 2日 スタジオ103&ひろば 9日 あらぶんちよ散歩 16日 スタジオ103&ひろば 23日 市長！出番です 30日 スタジオ103&ひろば	毎時00分～ 3日～ マイタウンはまだ&ひろば	毎時00分～ 4日 CATV情報ネットしまね 11日 島大病院 ちょっと気になる健康講座 18日・25日 スタジオ103&ひろば	毎時00分～ 5日・12日 ふるさとメッセージ 19日・26日 スタジオ103&ひろば	00分～ スタジオ103 いわみ スタジオ103 週間ダイジェスト	12	00
	30	00分～ マイタウンはまだ再	毎時25分～ 1日 多チャンネルバック 9月みどころ 15日・29日 医・食・充	毎時25分～ 2日・16日 展示・公演のご案内 30日 多チャンネルバック 10月みどころ	毎時30分～ ★3日～ 島大病院 ちょっと気になる健康講座	毎時25分～ 18日・25日 ケーブルさんが やってみた【仮】	毎時25分～ 19日・26日 目の健康情報	30分～ おすすめ企画番組		30
13	00	00分～ スタジオ103 いわみ スタジオ103 週間ダイジェスト	毎時30分～ ★1日～ ぐるぐる中四国・関西 【山口ケーブルビジョン】	毎時30分～ ★2日～ 桐原冬夜の生緑大自然 の旅	★3日～ 島大病院 ちょっと気になる健康講座	★4日～ 地サン地ショーッキング	毎時30分～ ★5日～ 荒磯館料理長の 手軽に一品	00分～ スタジオ103 いわみ スタジオ103 週間ダイジェスト	13	00
	30	00分～ マイタウンはまだ再	毎時45分～ ★1日～ ぐるぐる中四国・関西 【山口ケーブルビジョン】				毎時30分～ ★4日～ 地サン地ショーッキング	30分～ おすすめ企画番組		30

