

月

5日・12日・19日・26日

火

6日・13日・20日・27日

水

7日・14日・21日・28日

木

1日・8日・15日・22日・29日

金

2日・9日・16日・23日・30日

土

3日・10日・17日・24日・31日

日

4日・11日・18日・25日

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組
(詳しくは、EPG電子番組表をご確認ください)

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ
スタジオ103
週間ダイジェスト

00分～
マイタウンはまだ茜

30分～
おすすめ企画番組

00分～
スタジオ103
いわみ

 寄席チャリン

毎時00分～
★5日～ ゴーゴー! のりものタウン

毎時30分～
★5日～ コスミのサイエンスTV

毎時45分～
★5日～ おべたわ! ○○大先生

★6日～ おくいずも新探訪
～さらに「奥」へ～

毎時15分～

★6日～ 伊勢美し国から
★20日～ 情報トークバラエティ
いいね！

毎時30分～

★6日～ あらぶんちゅ散歩

毎時00分～
★7日～ おまつりニッポン

毎時30分～
★7日～ 壮観劇場

毎時15分～
★1日～ 煮メばんざい

毎時30分～
1日 CATV情報ネットしまね9月
8日～ ぐるぐる中四国・関西
【姫路ケーブルテレビ】

毎時45分～
8日～ ぐるぐる中四国・関西

15:00〜★2日〜
中国ドラマ『無敵の太陽の
下』第1話 無料放送
(ホムドラマチャンネル番組)

16:00〜★2日
やすき歩来星
★9日〜 クラシック
チャンネル / つわの
ミュージアムスポーツ

16:30〜2日〜
地サザシヨウキケン
16日〜
丘の上の読書会vol.2

15:00~
F 12日
F JUNCTION #29
19日
アイキャンスペシャル
「若国基地でイン
クチュアライフ」

16:00~ ★5日~
三浦桃児にチャレ
ンジャック #144

16:30~ 5日~12日
荒井晴彦の青春に一品
19日
CATV 清境ネットまね

国地区高等学校
野球大会
【2日目 第一試合
☆第二試合】
(とらドラウ・米子市市民球場)

31日
10:55~
【生中継】
第147回秋季中
国地区高等学校
野球大会
【準決勝】
(とらドラウ・米子市市民球場)

★6日～
もう一度見たい！懐か1番組リクエスト

国地区高等学校野球大会
【準々決勝 第一試合・第二試合】
(どらパーク市子球場)

16:00～★6日～
スペシャルミュージックセレクション

23～25日の112chでは、ヤマタスポーツパークの試合を生中継！延長・順延等でも番組変更の可能性あります。

16:30～★6日～
鉄道ポスターの旅

毎時00分～
5日 **スタジオ103**
103 & ひろば
いわば
12日 丘の上の座談会vol.2
19日～ **スタジオ103**
103 & ひろば
いわば

毎時25分～
★5日～ 展示・公演のご案内

毎時30分～
5日 おおきくなったら
なんになる？9月
★12日～ おおきくなったら
なんになる？
「おくに保育園・
あおい保育園・
あさりこども園」

毎時45分～
5日 しごんならん'S 9月
★19日～ しごんならん'S
「みりの第2保育園
(3・4・5・歳児)」

【12日のみ特別編成】
★20:00～
映画「わたのまち、応答セヨ」
(詳しくはEPG(電子番組表)をご確認ください)

毎時00分～
6日～ **スタジオ103**
いっぴろ & ひろば

毎時25分～
6日 ストップ特殊詐欺！
「～さっオレオレ詐欺じゃ
ないかね？～」

★13日～**医・食・充**
「知って防ごう！インフルエンザ」
～今日からできる予防
のポイント～」

毎時30分～
6日 探偵社、ぶらり。9月

★13日～探偵社、ぶらり。

毎時45分～
★6日 くわいだん2
ーいばけを探る旅ー

★20日～浜っ子タイムズ

毎時00分～
7日～  **マイタウンはまだ
&ひろば**

毎時30分～
7日 島根県広報番組
本次線に乗って
～雲南・奥出雲日帰り旅～

★14日～釣り天国！石見
★28日 はまだエコスクール
vol.27

毎時45分～
7日～ スマイルジャーニー
vol.42
★21日～スマイルジャーニー
vol.43

毎時00分～
1日～ **スタジオ103**
いっぴき & ひろば

毎時25分～
★1日 ストップ特殊詐欺！
「～さっおれおれ詐欺
じゃないかね？～」
★8日～ ケーブルさんが
やってみた【仮】

毎時30分～
1日～ 山陰浜田港お魚料理教室
～三國清三シェフ～

毎時45分～
1日～ 神楽人9月
★29日～神楽人

**【秋季中国地区高等学校野球大会
生中継のため特別編成】**
※23日のスタジオ103&ひろば
初回放送は18:00からとなります

毎時00分～
2日～  **スタジオ103
103 & ひろば**

毎時25分～
2日～ 多チャンネルバック
10月みどころ
16日 ストップ特殊詐欺！
「～さっおれオレ詐欺じゃ
ないかね？～」

★23日～多チャンネルバック
11月みどころ

毎時30分～
★2日～ GO▶GOTSU!
かわらばん調査隊

毎時45分～
2日～ Moriと9月
★23日～Moriと

3日
★17:00 ご縁の国しまねプロレス
～浜田2026～
(7月20日島根県立石見
武道館にて収録)
【ひとまろビジョン】

★19:00 2026中国サッカーリーグ
ヘルガロッシいわみ
ホームゲーム
【第17節】
宮島ユナイテッドFC戦
(9月19日島根県立
サッカー場にて収録)

10日
★16:00 第29回いわみ子供神楽
FESTA2026
(6月28日原井小学校体
育館にて収録)

17日
17:00 ご縁の国しまねプロレス
～浜田2026～
19:00 映画「わたのまち、応答セヨ」
21:00 第29回いわみ子供神楽
FESTA2026(前編)

24日
★18:00 第40回三隅の石見神楽
舞い(前編)
(8月29日三隅中央会館
にて収録)

31日
★18:00 第40回三隅の石見神楽
舞い(後編)
(8月29日三隅中央会館
にて収録)

4日
17:00 大人のがん教育
～寿命の延びる身体の話
～今福から目指す百寿者!!～
19:00 映画「白い船」

11日
★17:00 丘の上の座談会vol.2
18:00 2026中国サッカーリーグ
ヘルガロツシいわみ
ホームゲーム
【第17節】
宮島ユナイテッドFC戦

18日
17:00 懐かし番組リクエスト
19:00 映画「わたのまち、応答セヨ」
21:00 第29回いわみ子供茶会
FESTA2026(後編)

25日
★18:00 第40回三隅の石見神楽
舞い(中編)
(8月29日三隅中央会館
にて収録)

毎時00分～
5日 スタジオ103&ひろば
12日 丘の上の座談会vol.2
19日～ スタジオ103&ひろば

毎時25分～
5日～ 展示・公演のご案内

毎時30分～
★5日～ 釣りしんちゃい

毎時30分～
6日～ **スタジオ103&ひろば**

毎時25分～
6日 ストップ特殊詐欺！
「さおしおし詐欺じゃないかね？」
13日～ **医・食・充**

毎時30分～
6日～ **ぐるぐる中四国・関西**
【姫路ケーブルテレビ】

毎時45分～
6日～ **ぐるぐる中四国・関西**
【アイ・キャン】

毎時00分～
7日～ マイタウンはまだ&ひろば

毎時30分～
★7日～ なおちゃんの千鳥足!!

毎時45分～
★7日～ 夜からあらぶんちょ散歩

毎時00分～
1日～ スタジオ103&ひろば

毎時25分～
1日～ ストップ特殊詐欺！
「～さっおれ詐欺じゃないかな?～」
8日～ ケーブルさんが
やってみた【仮】

毎時30分～
★1日～ #ヒラタライフ

毎時45分～
★1日～ Sound feeling

毎時0分～
20日 ★スタジオ103&ひろば

毎時25分～
2日 ミチ子ちゃんねるバック10月みどころ
16日 ストップ! 特殊詐欺!
「～さっちゃん! 詐欺じゃないかね?～」
23日 藤岡大拙とバック11月みどころ

毎時30分～
★2日 藤岡大拙と大西友子の
出雲井もやま話

★23日～CATV情報ネットしまね

毎時45分～
2日・9日・16日
THE決戦TV