

時 分		1㊥・2㊤	3㊤～9㊤	10㊤～16㊤	17㊤～23㊤	24㊤～30㊤・31㊤	分 時	
4	00 30	ヒーリングタイム 癒しのアクアリウム					4	
5	00 30	もう一度見たい！懐かし番組リクエスト					5	
6	00 30	【えんてれヘルシータイム】 ご当地健康体操／気軽にフィットネス／StellaYoga(土日) (えんてれとは…全国のケーブルテレビ局制作の番組を配信しています)					6	
7	00	マイタウンはまだ再放送 (いわみる1 前週分の再放送)				釣りしんちゃい	7	
	30	スタジオ103週間ダイジェスト & Cableキャラバンダイジェスト	ちいたびの推し旅～夏旅編～	地サン地ショークッキング	荒磯料理長手軽に一品	山のぼり気分	7	
8	00		スタジオ103週間ダイジェスト (いわみる1 前週分の再放送)		おまつりニッポン	スタジオ103週間ダイジェスト	8	
	30				壮観劇場			8
9	00	スタジオ103プレイバック					9	
	30	週間タウン情報プレイバック					9	
10	00 30	2026中国サッカーリーグ ベルガロツシいわみ ホームゲーム 【第13節】三菱自動車水島FC戦	第21回 浜田市小学校 陸上競技大会	お盆一挙放送！ (詳細は下記の別表を！ご確認ください)	雲南市創作市民演劇2026 「麒麟の城」	第101回 玉江少年体育大会	10	
11	00 30				ちいたびの推し旅～夏旅編～		11	
12	00 30	2026中国サッカーリーグ ベルガロツシいわみ ホームゲーム 【第14節】Yonago Genki SC戦					12	
13	00 30		雲南市創作市民演劇2026 「麒麟の城」		第21回 浜田市小学校 陸上競技大会	第21回 浜田市小学校 陸上競技大会	13	
14	00 30	第101回 玉江少年体育大会			第21回 浜田市小学校 陸上競技大会		14	
15	00 30		荒磯料理長手軽に一品			ふるさとメッセージ ～関東江津会・関西江津会～	15	
16	00 30	ライブカメラからリアルタイム映像			ライブカメラからリアルタイム映像		16	
17	00 30						17	
18	00	しごんならん's 7月／ スマイルジャーニーvol.40	おおきくなったらなんになる？7月/ コスミのサイエンスTV			ふるさとメッセージ ～関東江津会・関西江津会～	しごんならん's／ 探偵社、ぶらり。	18
	30	煮♯ばんざい7月／ #ヒラタライブ7月	ゴー！ゴー！のりものタウン				なおちゃんの千鳥足!!／ #ヒラタライブ	18
19	00 30	夜から 神楽 ざんまい アワー 演目については、EPG(電子番組表) でご確認ください。					19	
20	00 30						20	
21	00 30						21	
22	00 30						22	
23	00 30						23	
24	00 30						24	
25	00 30						25	

112ch
いわみる2

見どころ満載！特別番組を放送！
(詳しくは、EPGでご確認ください)

10日月	11日火	12日水	13日木	14日金	15日土
10:00～ 石央ふれあい 余芸大会	10:00～ 玉江少年 体育大会	10:00～ 吹奏楽の集い	10:00～ 浜田市小学校 陸上競技大会	10:00～ 第8回 フォークソング フェスティバル (6月21日石央文化ホールにて収録) フォークソングフェス ティバルで披露された 全曲を放送！心に響く 名曲とフォークの魅力 あふれるステージを、ぜ ひ放送でお楽しみくだ さい。	16日日
14:00～ 吹奏楽の集い	12:00～ 浜田市小学校 陸上競技大会	13:00～ スプリング コンサート inはまだ	13:00～ 玉江少年 体育大会		第9回 石州神楽祭 (14日に初回放送した 番組の再放送です)
17:00～ 流鏝馬神事	15:00～ スプリング コンサート inはまだ	15:00～ 石央ふれあい 余芸大会	15:00～ 吹奏楽の集い		