

時 分	1㊥～6㊤	7㊤～13㊤	14㊤～20㊤	21㊤～27㊤	28㊤～30㊤	分 時
4 00	ヒーリングタイム 癒しのアクアリウム					00 4
4 30						30
5 00	もう一度見たい！懐かし番組リクエスト					00 5
5 30						30
6 00	【えんてれヘルシータイム】 ご当地健康体操／気軽にフィットネス／StellaYoga(土日) (えんてれとは…全国のケーブルテレビ局制作の番組を配信しています)					00 6
6 30						30
7 00	マイタウンはまだ再放送 (いわみる1 前週分の再放送)					00 7
7 30	CATV情報ネットしまね特別編 ～隠岐諸島～	ちいたびの推し旅～夏旅編～	地サン地ショークッキング	荒磯料理長手軽に一品	市長！出番です	30 7
8 00	スタジオ103週間ダイジェスト (いわみる1 前週分の再放送)					00 8
8 30						30
9 00	スタジオ103プレイバック					00 9
9 30	週間タウン情報プレイバック					30 9
10 00	第16回中国地区番組アワード 受賞作品一挙放送	第8回フォークソング フェスティバル	第5回モルック津和野大会	第8回フォークソング フェスティバル	第5回モルック津和野大会	00 10
10 30						30 10
11 00						00 11
11 30	第16回中国地区番組アワード 受賞作品一挙放送	ちいたびの推し旅～夏旅編～		ふるさとメッセージ ～関西江津会・関東江津会～		00 12
12 00						30 12
12 30						00 13
13 00	ラメールミュージカルスクール 2026「三つの恋～ホフマンが愛した人～」	こどもの権利と市民参加に 関する講座とワークショップ	雲南市創作市民演劇2026 「麒麟の城」	懐かし番組リクエスト	第8回フォークソング フェスティバル	00 13
13 30				令和8年度 少年の主張 浜田市大会		30 14
14 00				令和8年度 少年の主張 江津市大会		00 15
14 30		懐かし番組リクエスト	ふるさとメッセージ ～関西江津会・関東江津会～		市長！出番です	30 15
15 00	ライブカメラからリアルタイム映像					00 16
15 30						30 16
16 00						00 17
16 30						30 17
17 00	神楽人8月／ スマイルジャーニーvol.41	はまだエコスクールvol.26/ かわらばん調査隊	ちいたびの推し旅～夏旅編～／ 神楽人8月	おおきくなったらなんになる？／ 探偵社、ぶらり。	市長！出番です	00 18
17 30	Moriつと8月／ 探偵社、ぶらり。8月	なおちゃんの千鳥足!!／ 夜からあらぶんちょ	THE決戦TV／ 煮メばんざい	ふるさとメッセージ ～関西江津会・関東江津会～	おまつりニッポン	30 18
18 00	島根県議会 令和8年9月定例会 本会議 【生中継】 各日10：00～ 9月9日㊥・16日㊥・17日㊥・18日金・24日㊥ 25日金・28日㊤・29日㊥・30日㊥・10月9日金 (本会議中は10：00から終了まで県議会生中継を放送します) 夜から 神楽 ざんまい アワー 濱田市議会 令和8年9月定例会議【再放送】 ▪ 一般質問1日目・2日目 12日㊥ 8：00～ ▪ 一般質問3日目・4日目 13日㊤ 8：00～ 演目については、EPG(電子番組表)でご確認ください。					00 19
18 30						30 19
19 00						00 20
19 30						30 20
20 00						00 21
20 30						30 21
21 00						00 22
21 30						30 22
22 00						00 23
22 30						30 23
23 00						00 24
23 30						30 24
24 00						00 25
24 30						30 25
25 00						00
25 30						30