いわみる2　基本編成11月

112ch

注）都合により番組内容が変更になる場合があります。
あらかじめご了承ください。

時	分	1日・2月～8日	9月～15日	16月～22日	23月～29日	30月	分	時
4	00 30	ヒーリングタイム 癒しのアクアリウム					00 30	4
5	00 30	もう一度見たい！懐かし番組リクエスト					00 30	5
6	00 30	【えんてれヘルシータイム】 ご当地健康体操／気軽にフィットネス／StellaYoga（土日） （えんてれとは…全国のケーブルテレビ局制作の番組を配信しています）					00 30	6
7	00	マイタウンはまだ再放送　（いわみる1　前週分の再放送）					00	7
	30	桐原冬夜の生録大自然の旅10月	地サン地ショークッキング	荒磯料理長手軽に一品	おまつりニッポン	壮観劇場	30	
8	00 30	スタジオ103週間ダイジェスト　（いわみる1　前週分の再放送）					00 30	8
9	00 30	スタジオ103プレイバック					00 30	9
		週間タウン情報プレイバック						
10	00 30	ご縁の国しまねプロレス ～浜田2026～	大人のがん教育 ～寿命の延びる身体の話～ 今福から目指せ百寿者！！	ご縁の国しまねプロレス ～浜田2026～	地サン地ショークッキング		00 30	10
11	00 30				ぐるぐる中四国・関西 第19回 書道パフォーマンス甲子園 前編・後編 【四国中央テレビ】	第52回日本ケーブルテレビ 大賞番組アワード 【ドキュメンタリー部門】	00 30	11
12	00 30	大人のがん教育 ～寿命の延びる身体の話～ 今福から目指せ百寿者！！	懐かし番組リクエスト	令和8年度少年の主張 島根県大会			00 30	12
13	00 30		ご縁の国しまねプロレス ～浜田2026～				00 30	13
14	00 30	秋田竿燈まつり ダイジェスト 【秋田ケーブルテレビ】		秋田竿燈まつり ダイジェスト 【秋田ケーブルテレビ】		令和8年度少年の主張 島根県大会	00 30	14
15	00 30		石見ケーブル神楽祭 【再放送】 各日 15:00～ （放送プログラム詳細は EPGをご確認ください）				00 30	15
16	00 30	ライブカメラから リアルタイム映像		ライブカメラから リアルタイム映像		ライブカメラから リアルタイム映像	00 30	16
17	00 30				Cableキャラバン ダイジェストin和木町 【再放送】		00 30	17
18	00	第145回秋季中国地区 高等学校野球大会 【再放送】		おおきくなったらなんになる？／ 探偵社、ぶらり。		しごんならん'S／ Moriっと	00	18
	30			壮観劇場		なおちゃんの千鳥足!!／ 情報トークバラエティいいね！	30	
19	00 30	2日㈪～8日㈰ 各日 18:00～ （詳細はEPGをご確認ください）	9日㈪～12日㈭ ◇第40回 三隅の石見神楽舞い				00 30	19
20	00 30	2会場で行われた1日目第一試合・第二試合から決勝までの試合を再放送します！					00 30	20
21	00 30		13日㈮～15日㈰ ◇第29回 いわみ子供 神楽FESTA2026				00 30	21
22	00 30						00 30	22
23	00 30						00 30	23
24	00 30						00 30	24
25	00 30						00 30	25

島根県議会 令和8年11月定例会 本会議
【生中継】各日10：00～
11月18日㈬・26日㈭・27日㈮・30日㈪
12月1日㈫・2日㈬・3日㈭・4日㈮・15日㈫
（本会議中は10：00から終了まで県議会生中継を放送します）

夜から
神楽ざんまいアワー

演目については、EPG（電子番組表）
でご確認ください。